



目次

☆キャストのほのぼの日記
わくわくプロデューサー
ぽよぽよ先生

☆クリニックからのお知らせ
・もぐもぐ広場（離乳食教室）
・栄養相談
・休診



☆診療カレンダー

☆妊婦対象のRSワクチンについて

☆患者様満足度アンケートより

☆おりがみ先生のわくわくコラム
その49

★キャストのほのぼの日記★ 『還暦の修学旅行』

わくわくプロデューサー
ぽよぽよ先生



ぽよぽよ先生はめでたく還暦（60歳）を迎えました！
これまで大きな病気もせず、診療日に皆勤できたのも、父と母、そして触れ合った方々のおかげです。ありがとうございます。



その3. 長崎出島

長崎といえば「出島」。今完全復元を目指して整備が続いているそうです。鎖国時代、日本と西欧を結ぶ唯一の窓口であった出島は、経済・文化・学術の交流拠点として、日本の近代化に大きな役割を果たしました。しかし、明治以降、出島周辺の埋め立てが進み、明治37年の第2期港湾改良工事により、海に浮かぶ扇形の原形を失ってしまいました。出島は、日本だけではなく世界史上においても貴重な歴史的遺産であり、その復元は市民はもちろん、国内外の多くの人々が待ち望んでいるそうです。



【ミニ出島】

その4. 中学時代のインパクト 長崎平和祈念像

中学生の修学旅行で強烈なインパクトを受けたのはこちら平和公園の平和祈念像です。郷土出身の彫刻家・北村西望氏の作で、昭和30年（1955年）に完成。像の高さ約9.7メートル、重さ約30トンの青銅製で、「右手は原爆を示し、左手は平和を、顔は戦争犠牲者の冥福を祈る」と作者の言葉が台座の裏に刻まれているそうです。



【長崎平和祈念像と一緒に】

還暦の修学旅行

ところで、年末に長崎市内を観光しました。ハウステンボスには何度か行っておりましたが、長崎市内は中学生の修学旅行以来で何と45年ぶり！！還暦の修学旅行となりました。観光情報を交えてご報告しますね。



その1. 福山雅治さんが愛した爆弾ちゃんぽん

まず最初にお邪魔したのは、福山雅治さんが青春の味として推している思案橋ラーメンさんの「爆弾ちゃんぽん」です。ニンニクとロードが混ざった特製ペーストが乗っており、それをスープに溶かしながら食べるのが特徴で、福山さんが帰省時に立ち寄る行きつけの店としても有名です。



【思案橋ラーメンの爆弾ちゃんぽん】



その2. 続いて超定番のグラバー園

次は中学生の修学旅行でも伺ったグラバー園です。長崎は横浜・神戸・函館・新潟とともに開港。長崎外国人居留地が誕生しました。その地で今もなお、歴史を刻み続けるグラバー園。スコットランドの貿易商人、トーマス・ブレイク・グラバーの邸宅をはじめ、3棟の国指定重要文化財と長崎市内に点在していた貴重な伝統的建造物が移築復元されています。1974年＝私が9歳の時に開園されたそうなので、中学生の修学旅行コースにもなっていたんですね。45年ぶりですが、かすかに覚えているのは人工滝の流れる音でした。



【旧グラバー邸宅のそばにある人工滝】

その5. ラストは稲佐山の夕景

みなさんは稲佐山をご存じですか？「1000万ドルの夜景」と称され、世界三大夜景にも選ばれたことがあるそうです。360度パノラマで絶景を堪能できる「展望台」からの眺めは最高！真っ暗になる前に夕景で感動した後、帰途につきました。



【稲佐山の夜景】



クリニックからのお知らせ

もぐもぐ広場（離乳食教室）

3月11日（水）10:10～12:00
 4月15日（水）10:10～12:00
 5月20日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生がお悩みを解決して下さいます。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけください。

栄養相談

3月 6日（金） 3月27日（金）
 4月10日（金） 4月17日（金）
 5月 8日（金） 5月22日（金）



特別休診のお知らせ

3月31日（火） 終日
 4月28日（火） 午後
 院長の所用により特別休診とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

ご協力をお願い

診察でご来院の患者様は、クリニックの駐車場に到着なさいましたら、当院へ必ずお電話をお願いいたします。このお電話で来院確認とさせていただきます。



March 3 令和8年 2026

診療カレンダー

April 4 令和8年 2026



May 5 令和8年 2026



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診	5	6 栄養相談 (予約制)	7 午後休診
8	9	10	11 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	12	13	14 午後休診
15	16	17	18 休診	19	20 春分の日	21 午後休診
22	23	24	25 休診	26	27 栄養相談 (予約制)	28 午後休診
29	30	31 特別休診	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休診	2	3	4 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10 栄養相談 (予約制)	11 午後休診
12	13	14	15 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	16	17 栄養相談 (予約制)	18 午後休診
19	20	21	22 休診	23	24	25 午後休診
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 午後休診
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 栄養相談 (予約制)	9 午後休診
← ゴールデンウィーク休診 →						
10	11	12	13 休診	14	15	16 午後休診
17	18	19	20 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	21	22 栄養相談 (予約制)	23 午後休診
24	25	26	27 休診	28	29	30 午後休診
31	1	2	3	4	5	6

妊婦対象のRSワクチンについて

令和8年4月1日より、妊婦対象のRSワクチンの定期接種が開始となります。

対象者 妊娠28週～36週の妊婦
 接種方法 1回0.5mlを筋肉内へ接種
 自己負担 無料（定期接種のため）



※ 接種が可能か？かかりつけの産婦人科へご相談いただき
 接種の許可を受けた後、当院で接種可能です。

RSウイルス感染症を予防するワクチンは、妊婦さんに接種することでお母さんの体内で抗体が作られ、その抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行します。赤ちゃんは生後数ヶ月の間、免疫が十分ではありませんが、その期間も含めてRSウイルスから赤ちゃんを守る効果が期待されます。詳しくは当院にありますパンフレットをご覧ください。

おりがみ先生のわくわくコラム その49



こんにちは！楽しくおりがみ折っていますか？

今回紹介する作品は「万華鏡」です。同様のものを作成したことがありますが、その時は8色の作品でした。

今回作成した「万華鏡」は、さらに4色増やして12色の「万華鏡」です。使用した折り紙のパーツも、8色は192個だったのが、12色の作品は4倍の768個のパーツから出来ています。作成期間は2週間です。

実際にくるくると回してみると、虹のように色が変わって、つい何度も回してみたくなる作品です。

太陽の待合に展示していますので、是非お手に取ってみてくださいね



【万華鏡】
 7.5cmの折り紙を
 1色16枚で12色
 使っています



更に1/4の大きさ
 の紙でもう一つ
 作ってみました。

患者様アンケートより

令和7年11月に患者様満足度アンケートを実施いたしました。たくさんの回答とあたたかいお言葉ををありがとうございました。その中より、診察について要望があった2点について変更させていただきました。今後も、皆さんが安心して受診していただけるように改善してまいります。



ご要望1

車中診察の時に車が停めにくいです。改善していただければ助かります。

今まで車中診察だった「発熱ありの診察」を令和8年1月より月のエリアで可能にしました。「患児を動かさにくい」などでご希望があれば車中診察も特別にお受けしますのでお知らせください。



ご要望2

診察も時間予約ができるようになると嬉しいです。

現在、定期的な受診が必要な方（喘息・便秘等）については、来院された時に次回のご予約をお取りしております。お電話でもご予約をお取りしますのでキャストまでご相談ください。

今春から午後の診察を「順番予約」から「時間予約」へ移行する計画です。

