



キャスト新年の抱負

2026年午年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。

『魂』

一遇入魂。お一人お一人との出逢いを大切に、心を込めて対応していきます。「ぽよぽよに来院してよかった」と感想をいただけるように、自分磨きとチームカアップに精進してまいります。

ぽよぽよ先生



『考』

お子さんや保護者さんの気持ちに寄り添い、私に何が出来るのか考え行動していきます。常に心に余裕を持ち笑顔と話しやすい雰囲気を作ります。

たくさ



目次

- ☆新年の抱負
- ☆インフルエンザについて
- ☆豆まきに豆をまかないで!
- ☆入園前の健康診断について
- ☆お急ぎください! 予防接種!
- ☆クリニックからのお知らせ
- ☆診療カレンダー

『安』

お子さんや保護者さんの不安を安心に変えてお帰りいただけるように、お話をしっかり聞いて、お答えしていきます。

えだね



『温』

患者さまに寄り添い、心がほっと温まるような対応を心がけます。笑顔と気配りで、来てよかったと思える安心の場を作ります。

はた



『穏』

どんな状況でも冷静さを保ち、穏やかな気持ちで皆さまと接することで、安心感を引き出せるよう行動していきます。

かどわき



『合』

お子さんや保護者さんに目線を合わせ、寄り添い、安心していただけるように心のこもった対応をしていきます。

いしはら



『静』

ぽよぽよクリニックからお帰りになる時に、来院時よりさらに笑顔になっていただけることを最優先に考え行動します。そのために、私自身が落ち着いて丁寧に行動します。

ふじはら



あけまして おめでとう ございます



インフルエンザについて

・インフルエンザは、主に冬に流行するウィルス性の病気です。

【種類】

インフルエンザの種類にはA型が2種類、B型が2種類の計4種類あり、場合によっては複数のウィルスが重なって流行します。

【症状】

インフルエンザには熱、咳、のどの痛み、関節痛、おう吐、下痢、頭痛など多彩な症状があります。その程度は様々で治療なしで1日で解熱することもあれば、肺炎や中耳炎、まれに脳症などの合併症を起こすこともあります。二峰性発熱といって発熱が2ヤマになることもあります。

【診断】

流行状況（とても大切な情報です）、症状、診察所見、検査結果などから総合的に診断します。当院ではインフル検査を、38℃以上の発熱後、数時間以上（12時間程度がベストタイミング）、主に鼻水を採って行います。ただし、発熱から検査までの時間経過が十分でない場合、インフルエンザであっても陰性となることがあります。

【治療】

抗ウィルス剤、対症療法薬、解熱剤があります。体温の変化が治療診断の目安にもなりますので、毎日の体温の経過は記録しておきましょう。

【異常行動についての注意喚起】

厚生労働省は抗インフルエンザウィルス薬の種類や服用の有無によらず、異常行動に注意し、転落などのリスクを減らすため、施設等の徹底など、具体的に対策を示しています。

- 小児・未成年者は少なくとも治療開始後2日間は一人にしない。
- 高層階の住居の場合、玄関や全ての部屋の窓の施錠を確実にし、ベランダに面していない部屋や窓に格子のある部屋で寝かせる。戸建ての場合、できる限り1階で寝かせる。



豆まきに豆をまかないで！



～消費者庁より注意喚起～

「まめやナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないで下さい。喉頭や気管に詰まると窒息しやすく大変危険です。」

小さなお子さんは、また豆を誤って食べられる危険もあります。5歳以下のお子さんのおられるご家庭では豆をまくこと自体をお控えいただくことをお勧めします。たった直径7mmの炒り大豆一粒で大切なお子さんの命が失われる可能性があります。

豆まきの時の代用品として、新聞紙や広告紙などを丸めるなど当たっても痛くないものを使うと安全で楽しいかもしれません！

入園前の健康診断について



保育園の入園前健診は診療時間内で行っております。チェックオンで順番をお取りいただき、用紙をお持ちくださいませ。料金は2,080円（税込）です。

お急ぎください！ 予防接種！



●MRワクチン（第2期）

対象者：年長児のお子さま
H31年4月2日生～令和2年4月1日生

公費期間：令和8年3月31日まで

この期間を過ぎますと公費で接種できなくなります。
お早目のご予約をおすすめします！

クリニックからのお知らせ



もぐもぐ広場（離乳食教室）

1月21日（水）10:10～12:00
2月18日（水）10:10～12:00
3月11日（水）10:10～12:00

栄養相談

1月9日（金） 1月23日（金）
2月13日（金） 2月27日（金）
3月6日（金） 3月27日（金）

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生がお悩みを解決していただけます。予約が必要ですのでキャストまでお声をおかけください。



特別休診のお知らせ

3月31日（火）
院長の所用により特別休診とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

ご協力をお願い

診察でご来院の患者様は、クリニックの駐車場に到着なさいましたら、当院へ必ずお電話をお願いいたします。このお電話で来院確認とさせていただきます。

診療カレンダー



January 1 令和8年 2026						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 年始休診	2	3
4	5	6	7 休診	8	9 栄養相談 (予約制)	10 午後休診
11	12 成人の日	13	14 休診	15	16	17 午後休診
18	19	20	21 休診	22	23 栄養相談 (予約制)	24 午後休診
25	26	27	28 休診	29	30	31 午後休診
1	2	3	4	5	6	7

February 2 令和8年 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診	5	6	7 午後休診
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 栄養相談 (予約制)	14 午後休診
15	16	17	18 休診	19	20	21 午後休診
22	23 天皇誕生日	24	25 休診	26	27 栄養相談 (予約制)	28 午後休診
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

March 3 令和8年 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診	5	6 栄養相談 (予約制)	7 午後休診
8	9	10	11 休診	12	13	14 午後休診
15	16	17	18 休診	19	20 母の日	21 午後休診
22	23	24	25 休診	26	27 栄養相談 (予約制)	28 午後休診
29	30	31 特別休診	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

