



目次

★キャストのほのぼの日記
スマイルクリエイター はた

★クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
- ・ご協力をお願い

★診療カレンダー

★豆まきに豆をまかないで

★2025年3月末までが公費期限となる
ワクチンと対象者について

★患者様満足度アンケートにご協力ありが
うございました！

★おりがみ先生のわくわくコラム その43

Free wi-fi

がご利用になれます



キャッシュレス決済ができるように
になりました。（クレジットカード、
バーコードなど）
ご利用下さい



★キャストのほのぼの日記★

【 車も心もピッカピカになりました 】スマイルクリエイター はた



2月、一年でもっとも寒い時期になりましたね。今シーズンはドカッと雪が降ることもなく例年に比べて穏やかな冬で過ごしやすいです。

雪合戦や雪だるまなど、雪遊びができなくて子どもたちはがっかりしているかもしれませんが、毎日車で通勤をするお父さんお母さん方はホッとされているのではないのでしょうか。私も車通勤ですので、このまま穏やかに冬が越せたらと思っています。

雪が積もることはありませんが、この時期は天気が崩れることが多いです。雨の日も多いので、車が大変汚れてしまいます。また、凍結を防ぐために塩化カリウムが撒かれていたり、車にとっても過酷な時期です。そこで、天気の合間をぬって手洗いで洗車をしました。



【洗車前】
ドアミラー下に
黒い筋状の汚れ
が目立ちます



【洗車後】
ドアミラー下の
汚れも落ちて、
全体もピッカ
ピカになりまし
た



【高圧洗浄機】



以前、高圧洗浄機を購入していましたが、しばらく洗車をしていなかったで、久しぶりに活躍してくれました。

車は、ドアミラーの下に黒い筋状の汚れが目立っています。高圧洗浄機に洗剤をセットして洗剤を吹きかけ、次にスポンジで洗っていきます。洗う前はよく分からなかったのですが、洗ってみると全体が黒く汚れていて、泡がたちまち真っ黒になりました。



【洗剤を吹き掛ける】



全体をくまなく洗って洗剤を洗い流し、最後は拭き上げをします。しっかり水分を拭き上げると、まるで新車のようにになりました。

車がキレイになると、傷をつけないように事故を起さないようにという気持ちになって、交通安全にもつながる感じました。車をキレイにして心もキレイになった、気持ちの良い休日でした。

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2月14日（金） 2月28日（金）
3月14日（金） 3月28日（金）

予約が必要です。キャストに声を
おかけください。



もぐもぐ広場（離乳食教室）

2月19日（水）10:10～12:00
3月26日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子
先生がお悩みを解決して下さいます。
予約が必要です。キャストまでお声を
かけ下さい。



ご協力をお願い

診察でご来院の患者様は、クリニックの
駐車場にお着きになられましたら、当院
へ必ずお電話をお願いいたします。
このお電話で来院確認とさせていただきます。

0852-25-2581

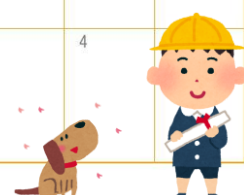


診療カレンダー

February 2 令和7年 2025						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 午後休診
2	3	4	5 休診	6	7	8 午後休診
9	10	11 建国記念の日	12 休診	13	14 栄養相談 (予約制)	15 午後休診
16	17	18	19 休診	20	21	22 午後休診
23	24 振替休日	25	26 休診	27	28 栄養相談 (予約制)	1
2	3	4	5	6	7	8



March 3 令和7年 2025						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 午後休診
2	3	4	5 休診	6	7	8 午後休診
9	10	11	12 休診	13	14 栄養相談 (予約制)	15 午後休診
16	17	18	19 休診	20 春分の日	21	22 午後休診
23	24	25	26 休診	27	28 栄養相談 (予約制)	29 午後休診
30	31	1	2	3	4	



豆まきに豆をまかないで！



2月3日は節分ですね！

豆まきを計画されているご家庭も多いのではないのでしょうか？
しかしながら、小さなお子さんに対して注意しなければならないと言われています。

～消費者庁より、次のように注意喚起があります～

「まめやナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないで下さい。喉頭や気管に詰まると窒息しやすく大変危険です。」

小さなお子さんは、まいた豆を誤って食べる危険もあります。**5歳以下のお子さんのおられるご家庭では豆をまくこと自体をお控えいただくことをお勧めします。** たった直径7mmの炒り大豆一粒で、大切なお子さんの命が失われる可能性があります。豆まきの時の代用品として、新聞紙や広告紙などを丸めるなど当たっても痛くないものを使うと、安全で楽しいかもしれませんね。

Vol.450 もうすぐ節分。硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないで！

引用  https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20210128/

【他にもよくある誤飲事故】子どもが飲み込むと危険な物

物品	症状	注意
ボタン電池	胃や食道の壁などを短時間で傷つけ、穴をあけることもある。 鼻や耳に入れてしまった場合も危険。	受診するまでは何も飲ませない。 無理に吐かせない。
医薬品	大人向けに処方された医薬品は、子どもの身体には用量（用いるべき量）を超えているので、強い中毒症状を引き起こすことがある。	無理に吐かせない。
タバコ	タバコの葉を食べたりすると、ニコチンによる強い中毒症状を起こすなど、命の危険もある。吸い殻だけでなく、吸殻を浸した水の誤飲にも注意。	受診するまでは何も飲ませない。 可能なら吐かせる。
洗剤	洗剤に含まれる成分などによって、喉や口の中の痛み、嘔吐、腹痛などが起こる。特に、濃縮液体洗剤を水溶性のフィルムで包んだパック型の洗剤を、誤って握りつぶしたりなめたりする事故が増えている。	口に入った場合は、できれば水ですすぐ。少量の水や牛乳を飲ませる。 無理に吐かせない。

引用：政府広報オンライン [赤ちゃんやこどもを誤飲・窒息事故から守る！万一のときの対処法は？](https://www.gov-online.go.jp/article/202408/entry-6450.html)

<https://www.gov-online.go.jp/article/202408/entry-6450.html>

2025年3月末までが公費期限となる ワクチンと対象者について

【MRワクチン2期】

年長児のお子さまが対象です。
本年度は、**平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ**の方です。
公費期間は**令和7年3月31日まで**となっております。
接種がまだの方は早目に計画なさってください。

【子宮頸がん予防（HPV）ワクチン】

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンは、中学1年生になる4月に市から予診票が郵送されています（松江市）。公費での接種対象期間は中学1年生から高校1年生の3月までで、接種回数は計3回（接種開始年齢によっては2回）です。3回の接種にかかる期間は最短で4～5ヶ月です。

2025年3末日までは「**キャッチアップ**」の対象者も公費で接種できます。接種期間は残り短くなっておりませんが、条件付きで接種期間が延長されることになりました。

- ★接種条件
2025年3月31日までに1回でも接種すると、2026年3月31日まで無料になります。
- ★接種対象
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
（キャッチアップ対象者）
平成20年4月2日～4月2日生まれ
（現在高校1年生で未接種の方）

接種がお済みでない方は、キャストまでご相談ください。
予診票と母子手帳がないと接種ができません。 接種当日までにご確認ください。

患者様満足度アンケートにご協力 ありがとうございました！

2024年11月に、メールにて患者様満足度アンケートを実施いたしました。たくさんのご協力ありがとうございました。皆様よりいただいて嬉しかったお言葉を紹介させていただきます。

子どものことだけでなく、親の体調まで気にかけてくれて病院をこんなところがあると教えて下さったり、分からないことは丁寧に分かるように教えて下さったり、不安を不安なまま帰ることがないです。不安が安心に変わります。いつもありがとうございます！



いつも子どもたちの日常に触れてから診察に入ってくださいるのをとても嬉しく感じます。また、待ち時間にはキャストの方々が本当に親しみやすくお話し下さるので夕方へとへと状態で受診した時などには、本当に救われる気持ちでいます。



ご協力
ありがとうございました♡



おりがみ先生のわくわくコラム その43



こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？

寒い日が続きますね。こんな寒い日はこたつに入って、暖かくしながら折り紙を折るのも冬の楽しみ方のひとつのような感じがします。

2月は節分やバレンタインなどイベントがあって、鬼の折り紙やハートの折り紙など折って飾るのも楽しいですね。

今回は「**鬼と恵方巻き**」を折りました。鬼が恵方巻きを抱えているかわいい作品です。折り方によって、1本角の鬼や2本角の鬼を折ることができます。鬼の頭、体、恵方巻の3枚の折り紙で出来ています。簡単に折ることができ、鬼の表情や恵方巻の具材も色々なものにすることができて、楽しい作品です。

私が小さい頃は、節分に恵方巻きを食べる習慣はありませんでしたが、今は節分と言えば恵方巻きというくらい浸透しています。もともとは大阪の一部の風習でしたが、海苔の業者や大手のコンビニの宣伝で全国に広まったと言われているそうです。

7つの具材を使って、それを七福神に見立てて「**幸運を取り込む**」だったり、「**幸運を取りこぼさないように**」黙って食べる、「**縁が切れないように切らずに1本食べる**」など様々なルールがありますね。

今年の恵方は「**西南西**」とのことです。私も西南西を向いて黙って1本美味しくいただこうと思います。

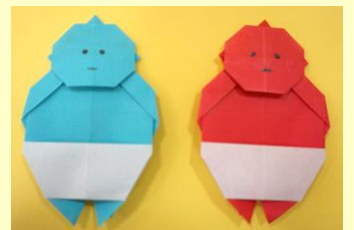
それではみなさんも楽しく折り紙折ってくださいね。



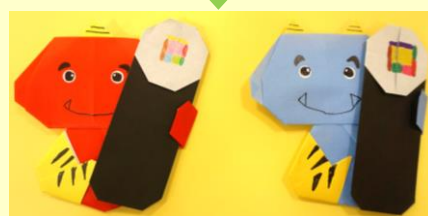
【赤鬼と青鬼】



【恵方巻】



【小鬼】



【恵方巻を持たせることができます】