



目次

☆2025年 キャスト新年の抱負

☆クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場
- ・休診のお知らせ

☆診療カレンダー

☆予防接種についてのお知らせ

☆おりがみ先生のわくわくコラム

キャスト新年の抱負

『帰』

2025年当院の目標を「クレド回帰」としています。キャスト全員で創り上げたクレドは人として生きる上で大切なことがたくさんつまっています。その想いを一つ一つ大切にしながらゲストである患者さん皆さんへ恩返しをしていきます。

ぽよぽよ先生



あけまして おめでとう ございます

『橋』

患者さんやキャストとぽよぽよ先生を繋ぐ架け橋になります。皆さんの笑顔を引き出せるように声かけをしています。

たくさ



『心』

心からの挨拶とおもてなしで、ぽよぽよクリニックにいらっしゃる全ての方に、笑顔と安心をお届けいたします。楽しい折り紙や紙細工で子ども達の心からの笑顔を創り出していきます。

はた



ぽよぽよ先生
今年の漢字



『共』

お子さんやお母さん方のそばに寄り添い、一緒に不安なことを解決できるよう努めます。

また、ぽよぽよクリニックが成長し続けるために、キャストと共に学んでいきます。

えだね



『楽』

明るい雰囲気でお迎えして、皆様とのコミュニケーションを楽しみたいと思います。笑顔が広がるクリニックを目指します。

しおの



『温』

一人一人に温かい言葉がけをして、丁寧な対応を心がけます。患者様には耳を傾け、分かりやすい説明をして安心を提供します。

いしはら



『磨』

いくつになっても成長することをあきらめず、ステップアップのために精進しています。今まで学んできたことや経験に更なる磨きをかけ、「磨かれたお志事」でお子さんやお母さん方の笑顔を引き出します！

ふじはら



『明』

明るくまわりを照らすような存在になれるよう心がけます。挨拶やポジティブな言葉で、自分自身もまわりの方も明るくできるように行動していきます。

かどわき



クリニックからのお知らせ

栄養相談

1月17日（金） 1月31日（金）
2月14日（金） 2月28日（金）
※予約が必要ですのでキャストまで
お声をおかけください。



もぐもぐ広場（離乳食教室）

1月22日（水） 10:10～12:00
2月19日（水） 10:10～12:00



離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生
がお悩みを解決してまいります。
※予約が必要ですのでキャストまでお声をおか
けください。

休診のお知らせ

1月1日（月）～1月4日（土） 年始の休診

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろし
くお願いいたします。

キャッシュレス決済ができるようになりました。
（クレジットカード、バーコードなど）ご利用
下さい。

診療カレンダー

January 1 令和7年 2025							February 2 令和7年 2025						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 午後休診	2	3	4	5 休診	6	7	8 午後休診
12	13 成人の日	14	15 休診	16	17 栄養相談 （予約制）	18 午後休診	9	10	11 建国記念の日	12 休診	13	14 栄養相談 （予約制）	15 午後休診
19	20	21	22 休診	23	24	25 午後休診	16	17	18	19 休診	20	21	22 午後休診
26	27	28	29 休診	30	31 栄養相談 （予約制）	1 午後休診	23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 休診	27	28 栄養相談 （予約制）	1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8

子宮頸がん予防ワクチンについて

・予防接種を無料で受けられる「キャッチアップ」について

子宮頸がん（HPV）ワクチンの予防接種「キャッチアップ」が、
条件つきで延長することになりました。**2025年3月31日までに1回
でも接種すると**2026年3月31日まで無料になります。

【経過措置の対象者】

令和4年4月1日～令和7年3月31日に少なくとも1回以上接種して
いる方、平成20年度生まれ（現在高校1年生）で同じく1回以上接種
している方です。

公費期間を過ぎますと自費となりますのでご注意ください。接種が
お済みでない方は、キャストまでご相談ください。
予診票と母子手帳がないと接種ができません。接種当日までにご確
認ください。

期限の迫っている方は
お早めにご予約下さい



インフルエンザについて

・インフルエンザは、主に冬に流行するウィルス性の病気です。

【種類】

インフルエンザの種類にはA型が2種類、B型が2種類の計4種類
あり、場合によっては複数のウィルスが重なって流行します。

【症状】

インフルエンザには熱、咳、のどの痛み、関節痛、おう吐、下痢、
頭痛など多彩な症状があります。その程度は様々で治療なしで1日
で解熱することもあるが、肺炎や中耳炎、まれに脳症などの合併症
を起こすこともあります。二峰性発熱といって発熱が2ヤマになる
こともあります。

【診断】

流行状況（とても大切な情報です）、症状、診察所見、検査結果
などから総合的に診断します。当院では**インフル検査を、38℃以
上の発熱後、数時間以上（12時間程度がベストタイミング）**、主
に鼻水を採って行います。ただし、発熱から検査までの時間経過が
十分でない場合、インフルエンザであっても陰性となることがあり
ます。

【治療】

抗ウィルス剤、対症療法の薬、解熱剤があります。
体温の変化が治療診断の目安にもなりますので、毎
日の体温の経過は記録しておきましょう。



おりがみ先生のわくわくコラム その42

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？

新しい年の始まりですね。今年もこの折り紙コラムを通じて、たく
さんの作品や情報をお届けしていきます。今年1年もみなさんにとっ
てよい1年でありますよう、心からお祈りしています。

今年2025年は「巳年」です。巳年がなぜヘビなのでしょう？

「巳」という字は、胎児の形からできた漢字で、「産まれてくる」
「将来や未来がある」「子孫繁栄」「家族が平和になる」といった
意味と、「植物に種子ができれば始める時期」という意味があるそう
です。

ヘビは古代から「神様の使い」といわれてきました。出雲大社では
毎年旧暦の10月に八百万の神様が全国から集まってきましたが、その
神様達の先導をするのが、セグロウミヘビというウミヘビだそうで
す。

また、ヘビは再生や永遠の象徴ともされてきました。脱皮を繰り返
して成長する姿が復活と再生を連想させ、植物に種子ができれば、
次の生命が誕生する、復活と再生のイメージと重なり、巳年＝ヘビ
年となったという説があるそうです。

こういったイメージから、巳年は新しいことが始まる年になると言
われています。また、「巳」と「実」をかけて、「実を結ぶ年」と
も言われるようです。

私も今年はさらに折り紙の腕に磨きをかけて、これまで難しくて出
来なかった作品や、新しいものに挑戦をしていきたいと思います。
みなさんも今年は実りの多い年になるといいですね！



【ヘビ】

一つは縞々柄で、もう一つは波をうったような形で作られます。



【巳年の「巳」】

漢字を折り紙で作れるのが面白いで
すね。左のへびと途中までは折り方
が一緒です。