



目次

★キャストのほのぼの日記
わくわくアシスタント たくさ

★クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
- ・休診のお知らせ
- ・予防接種委任状について

★診療カレンダー

- ★子ども車内閉じ込め注意について
- ★高校生さんのインターシップ
- ★第12回キッズシアターぽよぽよ
- ★わくわくコラム

★キャストのほのぼの日記★ わくわくアシスタント たくさ

「家庭菜園を楽しむ♪♪♪」



皆さんは何か野菜を育てておられますか？
私は今年も夏野菜を育てて楽しんでいます。5月にミニトマト、ピーマン、ナス、モロヘイヤ、青紫蘇の苗を植えました。

ピーマンやナスは夕飯やお弁当の食材に重宝しました。モロヘイヤは結構な頻度で収穫しても脇芽がどんどん大きくなり、おひたしや胡麻和えていただきました。青紫蘇は薬味やお弁当の仕切りに大活躍！庭に青紫蘇があると本当に便利です。

ミニトマトは2種類の苗を2本ずつ植えて、ぐんぐんと大きくなり気づくとすごいことに…。脇芽を取りプランターの土にさして大きくなったところで、クリニックへお引越しをしました。来院してくださるお子様に収穫を体験していただきました。喜んでいただけて嬉しかったです♪



【ナス】



【ピーマン】



【収穫！】



【ミニトマトを収穫するお子さま】

自宅では一度には食べきれないほどの収穫でした。湯剥きして便利酢に漬けたり、友人から教えていただいたレシピに、はまってしまいました。

そして今年初挑戦したゴーヤ。6月に友人から苗をいただきプランターで育てています。自宅の西側にゴーヤカーテンにしようとしてネットを張ろうとしたところ、ネットが短くて断念しました。玄関横に支柱を立てて育て、雨が降ると一気にぐんと伸びていき、その成長の勢いに元気をもらいました(^^)

そのレシピとは、湯剥きしたミニトマトをポン酢、すりごま、ごま油、はちみつに漬けて冷蔵庫で冷やします。湯剥きは手間ですが常備菜にとても便利でした♪



家庭菜園は育てる楽しみ、収穫する楽しみ、調理していただく楽しみがあります。夏野菜は暑い中での世話が大変ですが、たくさん楽しませてもらってます。



フリーWi-Fiが
使えます。
キャッシュレス
決済もご利用
ください。

クリニックからのお知らせ

栄養相談

8月23日（金）
9月13日（金）
9月20日（金）

予約が必要ですので
キャストに声をおかけください



もぐもぐ広場（離乳食教室）

8月7日（水）10:10～12:00
9月11日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生がお悩みを解決してまいります。予約が必要ですのでキャストまでお声をおかけ下さい。

休診のお知らせ

8月13日（火）～15日（木）お盆休み
9月6日（金）～7日（土）外来小児科学会参加
ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

診療カレンダー



August 8 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
						午後休診
4	5	6	7	8	9	10
			休診 もぐもぐ広場 (予約制)			午後休診
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	お盆休み				午後休診
18	19	20	21	22	23	24
			休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
25	26	27	28	29	30	31
			休診			午後休診
1	2	3	4	5	6	7

September 9 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			休診		休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
			休診 もぐもぐ広場 (予約制)		栄養相談 (予約制)	午後休診
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日		休診			午後休診
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12



予防接種委任状について（松江市限定）

2024年4月1日よりやむを得ない理由により、保護者（父、母、後見人）が同伴できない場合は予防接種の委任状が必要になります。委任状がない場合は、接種できません。

接種を受けるお子さんの健康状態を普段からよく知っており、予診票の内容をよく理解している親族（祖父母等）が同伴される場合に利用できます。

委任状は予防接種を受けられる医療機関に用意しております。事前に取りにお越しください。また、2024年4月より松江市のホームページからダウンロードができます。ご利用ください。2024年4月以降に配布される予診票には裏面に委任状が記載されます。詳しくは松江市健康推進課までお尋ねください。（TEL 0852-60-8137）

こども車内閉じ込め注意

子ども車内閉じ込めは、車内に鍵を残した状態で外から施錠する『インロック』状態で起こります。

『スマートキー』を採用した車には『インロック』を防止する機能がありますが、**スマートキーの電池消耗**や**車内に残した子どもが操作したり**して施錠する場合があります。車が『インロック』状態になると、外からは容易に開けることができなくなります。「車の鍵は肌身離さず歩くことが重要」です。

また、夏の気温上昇により更に車内の危険が増しています。幼い子どもは大人に比べて深部体温が上がりやすく、同じ気温40度でも危険性は格段に高まります。**20分以内の短時間でも脱水症状の恐れ**があるので、**絶対にお子さんを車内に残さないように注意して下さい!**



【山陰中央新報 2024年6月28日より抜粋】

高校生さんのインターシップ



7月4日～5日松江市内の高校からインターシップとして1人の生徒さんがいらっしゃいました。診察の見学、赤ちゃんの体重測定や抱っこをさせていただき、待合室でお子さんたちと笑顔で接しておられました。お母さんから子育てのご苦労についてのお話を伺ったりして、とても勉強になったようです。

折り紙を使った七夕飾りや絆創膏の可愛いイラスト描きなどを通して院内を院明るい雰囲気にしていただきました。

2日間皆さんと笑顔で関わられた皆さんの学びがあったようです。キャストも良い刺激を受けました!患者様にはご協力いただき、ありがとうございました。



【七夕飾り折の作成中】



【七夕飾り】



【可愛い絆創膏】

第12回キッズニアぽよぽよ

7月24日に第12回キッズニアぽよぽよを開催いたしました。

12名の参加者にぽよぽよクリニックのキャストとしてお仕事体験をしていただきました。

- ・ドクター部門
- ・ヘルスサポーター部門
- ・スマイルクリエイター部門

3部門をローテーションして経験いただきキャストから、どんなことを大切にしながら仕事をしているのかを伝えさせていただきました。



ドクター部門

まず白衣を着てドキドキスタート。ぽよぽよ先生からクイズを通して心臓の聴診について学んだ後、聴診器を使い、パートナーの心音を聴きました。保護者さんも飛び入り参加でクイズに答えてくださったりと、とても楽しく体験ができました!



ヘルスサポーター部門

赤ちゃん人形の体重測定や採血体験をしました。体重測定は首の座っていない赤ちゃん人形の服を脱がせたり着せたりするのが大変です。子ども達は緊張しながら真剣な表情で体重測定をしていました。抱っこするお子さんの表情はとても満足そうでした。



スマイルクリエイター部門

WEB問診を印刷し、その症状の内容でどこの診察室に入っているのか、会計時に患者様にどんな声かけをするのかをみんなで考えました。少し難しい内容でしたが、キャストとして一生懸命に考える姿が印象的でした。



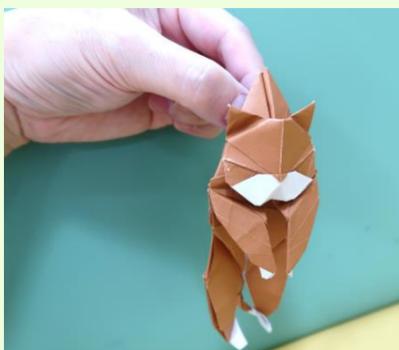
おりがみ先生のわくわくコラム その38

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか?

今年の夏も毎日猛暑が続いています。夏休みをいかがお過ごしでしょうか?楽しい夏の思い出がたくさんできるといいですね。

今回は私の制作品をご紹介します。折り紙の題材はたくさんあって植物や動物、乗り物など数多くあります。また、折り紙1枚で作るものから、何枚も使って1つの作品にするものなど作り方も様々です。

たくさんある題材の中から、今回は「動物」の「1枚折り」の作品を作ってみました。山口真さん原作の「つままれにゃんこ」「にゃんこ」の2つです。「つままれにゃんこ」は首をつままれておとなしくなったネコをうまく表現された作品です。実際に手に取った所で完成する作品は珍しいです。



【つままれにゃんこ】



「にゃんこ」は仰向けに寝転がってお腹をなでられている所を表現した作品です。1枚の折り紙からここまで細かく表現できるのが凄いですね。

どちらも1枚の折り紙を折るだけで作っています。折図の工程も130を越える複雑な作品です。今回は、30cm角の折り紙を使用し、できあがりの大きさは19cmでした。

難しい作品でしたが、夢中で折って1日で出来上がりました。動物の作品は、顔の出来が一番大切だと思うので、顔の部分を丁寧に折ることに注意しました。できあがったときの達成感はとても大きかったです。クリニックの受付に飾っていますので顔の表情をご覧ください。

動物のなかでも「ネコ」はあまり折ったことがなかったですが、できあがった作品はとてもかわいく、また違うネコも作ってみたいと思います。

それではみなさんも楽しく折り紙折ってくださいね



【にゃんこ】