



目次

★キャストのほのぼの日記
ヘルスサポーター いしはら

★クリニックからのお知らせ
・栄養相談
・もぐもぐ広場（離乳食教室）
・ご協力をお願い

★診療カレンダー

★五種混合ワクチンについて

★お急ぎください！予防接種！

★入園前の健康診断について

★マグネットセットと水で膨らむボールを購入しないでください！

★おりがみ先生のわくわくコラム その35

★キャストのほのぼの日記★ 『開運 神社巡り』

ヘルスサポーター
いしはら



私の神社参拝は初詣から始まります。一年の始まりに神社にお参りすると、新たな気持ちになります。そして年末には、1年間元気に過ごせた事へのお礼に参拝します。

今年の元旦は地元の神社へ行きました。「今年一年、心穏やかに健康で過ごせるように」とお祈りしました。神社では顔見知りの方に出会ったりして、話に花が咲きました。

2日も天候が良く朝早くに娘と八雲の熊野大社を参拝しました。数年ぶり同い御朱印もいただきました。おみくじも引いて、なんと大吉！！ここ数年は吉や未吉でしたのでとても嬉しかったです。今年は何だか良い年になりそう♪

また神社巡りも楽しんでいます。数年前のエピソードをご紹介します。神在月（旧暦の10月）に出雲大社へ参拝した時のことです。まずは稲佐の浜にある弁天島へ向かい、波打ち際の砂を少し袋に入れました。風はやや冷たかったですが海と砂浜の景色に癒されました。そしてその砂を持って出雲大社へ参拝しました。

次に出雲大社の拝殿の後ろに向かい素戔社（しがのやしろ）へ参拝しました。

※素戔社（そがのやしろ）

日本神話の代表的な神として素戔尊鳴（スサノオノミコト）が祀られており、パワースポットになっています。

そこへ行くと長い行列が出来ていました。それは、木箱の中にある「ご利益のある砂」と稲佐の浜から持ってきた砂を交換するためなのです。

いよいよ私の順番になり、軒下にあるご利益の砂と交換をしました。立ち上がった時に柱に頭をぶつけてしまい、強い衝撃を受け動揺してしまいました。「不吉な事が起きたらどうしよう…」と心配になりましたが大丈夫でした。無事に砂を持ち帰る事が出来て、大切に保管しています。

これから暖かい季節になります。お出かけ日中には、お花見や神社へ参拝したいと思います。みなさんもいかがですか？



フリー-Wi-Fiが
使えます。
キャッシュレス
決済もご利用
ください。



【御朱印】



【熊野大社】



【出雲大社 神楽殿】



【弁天島】

クリニックからのお知らせ

栄養相談

3月22日（金）
4月12日（金）、19日（金）
予約が必要です
キャストに声をおかけください



もぐもぐ広場（離乳食教室）

3月27日（水）10:10~12:00
4月17日（水）10:10~12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生がお悩みを解決してまいります。予約が必要です。キャストまでお声をおかけ下さい。

ご協力をお願い

診察でご来院の患者様は、クリニックの駐車場にお着きになりましたら、当院へ必ずお電話をお願いいたします。このお電話で来院確認とさせていただきます。

診療カレンダー



March 3 2024

25	26	27	28	29	1	2 午後休診
3	4	5	6 休診	7	8	9 午後休診
10	11	12	13 休診	14	15	16 午後休診
17	18	19	20 休診	21	22 栄養相談 (予約制)	23 午後休診
24	25	26	27 休診	28	29	30 午後休診
31	1	2	3	4	5	6

April 4 2024

31	1	2	3 休診	4	5	6 午後休診
7	8	9	10 休診	11	12 栄養相談 (予約制)	13 午後休診
14	15	16	17 休診	18	19 栄養相談 (予約制)	20 午後休診
21	22	23	24 休診	25	26	27 午後休診
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



五種混合ワクチンについて

令和6年4月より、四種混合ワクチンとヒブワクチンの混合である【五種混合ワクチン】の接種が開始になります。

令和6年4月以降の生後2か月ワクチンデビューのおすすめスケジュール

ロタウイルスワクチン	1回目
B型肝炎ワクチン	1回目
五種混合ワクチン	1回目
肺炎球菌ワクチン	1回目

現在すでに四種混合ワクチンとヒブワクチンを接種開始されている方は、五種混合ワクチンへの移行をおすすめしておりません。

4月から1回目を接種される方より、五種混合ワクチンで接種を開始することになります。



お急ぎください！予防接種！

- MRワクチン（第2期）
対象者：年長児のお子さま
平成29年4月2日～
平成30年4月1日生
公費期間：令和5年3月31日まで

この期間を過ぎますと公費で接種できなくなります。
お早目のご予約をおすすめします！

入園前の健康診断について



保育園の入園前健康診断は診療時間内で行っております。
チェックオンで順番をお取りいただき、用紙をお持ちくださいませ。
料金は2,080円（税込）です。

マグネットセットと水で膨らむボールを購入しないでください！

令和5年12月19日から、マグネットセットや水で膨らむボールは販売されなくなりました。

磁石製娯楽用品（マグネットセット）については、平成29年から令和4年に、子供が複数個の磁石を誤飲し腸壁を挟んで強力な磁石が引き合うことにより開腹手術による摘出が必要となった事故が11件発生。

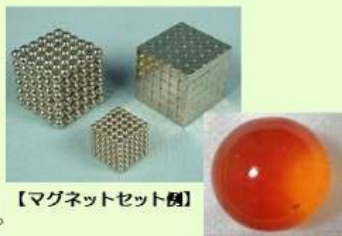
吸水性合成樹脂製玩具（水で膨らむボール）については、令和3年に、乳幼児がこれらの製品を誤飲したため腸内で大きく膨らみ開腹手術による摘出が必要となった事故が4件発生。

当該2製品は、仮に事故が発生した場合の事故の危険性が大きく、被害も重大であることから、特定製品へ指定して規制対象とし、技術基準に適合しない製品の販売を規制することになりました。

消費生活用製品安全法では、「消費生活用製品のうち、構造、材質、使用状況等からみて一般消費者の生命又は身体に対して特に危害を及ぼすおそれが多いと認められる製品」を「特定製品」として消費生活用製品安全法施行令で指定し、特定製品の製造及び販売を規制しています。

既にマグネットセットや水で膨らむボールを購入された方におかれましては、当該製品を乳幼児に触らせないよう、十分に注意して下さい。（万が一、誤飲が疑われる場合は、すぐに医療機関を受診して下さい。）

また、マグネットセットや水で膨らむボールが仮に販売されていたとしても、購入しないようにお願いします。



【マグネットセット例】

【水で膨らむボール例】

引用：経済産業省
https://www.meti.go.jp/press/2023/05/20230516002_20230516002.html

令和5年6月19日からマグネットセット、水で膨らむボールの販売が規制されます！

マグネットセット・水で膨らむボールの誤飲により、

開腹手術や死亡に致る可能性があります。

※海外では死亡事故が発生しています。



お子さまがいるご家庭へ

**マグネットセット、水で膨らむボールを
購入しないでください！**

これらの玩具が自宅等にある場合は、子どもに触らせないように注意してください。

誤飲をした場合にはすぐに病院へ

経済産業省
Ministry of Economy, Trade and Industry

おりがみ先生のわくわくコラム その35



こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？

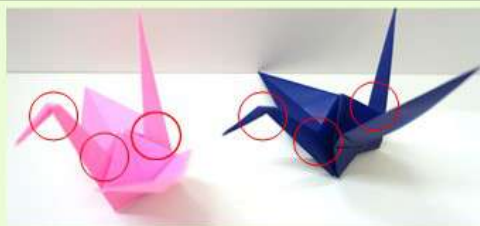
暖かい日が増え、春が近づいてくるのを感じるようになりましたね。あちらこちらで色々な花が咲き始めて、空気もなんだか華やかな感じがします。ご卒業、ご卒業を迎える皆様、おめでとうございます。

今回は「ぐらい折り」のお話をします。

「ぐらい折り」とは、読んで字のごとく「これぐらい折る」という意味です。通常は、角や折り筋などを目印にして折り進んでいきます。ですが作品によっては「ここまで折る」という注釈がなく、目分量で折らないといけないところがあります。完成した作品も作ることに少しずつ形が違ってきます。

自由度があって良いと言えば響きは良いですが、実際に折るとなると、「どこまで折ったらいいの？」と悩んでしまいますね。明確な答えはありませんが、私が心がけていることは、折り図を見て折った形に近くなるように折ることです。

先月紹介しました「再現性の高さ」とは相反した「ぐらい折り」ですが、折り紙の作品としてみたときには、折った人の個性がでるのも折り紙の魅力のひとつではないかと思います。「再現性の高さ」と「自由度の高さ」まったく違うことができる折り紙、とても奥深いですね。



【「折鶴」 制作：はた】

尻尾と首と頭（赤丸の部分）が「ぐらい折り」になっています。角度を変えて折ると、ゆったり飛ぶ鶴や、速く飛んでいる鶴と出来上がりのイメージが違ってきます。



【「ねこ」 制作：ほよほよクリニックキャスト4名】

ほよほよキャスト4名に折ってもらいました。折る工程がほよほよすべて「ぐらい折り」になっていて、耳の角度や顔の形に違いが出てきます。同じ作品でもそれぞれ形や表情も違っていて、とても楽しいですね。