



目次

☆2024年キャスト新年の抱負

☆クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場
- ・休診のお知らせ

☆診療カレンダー

☆予防接種についてのお知らせ

☆栄養相談・もぐもぐ広場のご案内

キャスト新年の抱負

『昇』

今年辰年ですね。辰は竜/龍に結びついており、十二支では唯一の想像上の動物だそうです。そこで「昇竜」にあやかって「昇」を選びました。

大空へ駆け上がっていく竜のごとく上に向かって勢い良く伸びていく一年にします。

ぽよぽよ先生



あけまして おめでとう ございます

『整』

心・体・環境を整えて患者様をお迎えします。

お子さんや保護者さんへの声かけで安心して診察ができるように願います(^^)

たくさ



『活』

活き活きとした毎日を送って、皆様に笑顔をお届けします。折り紙や楽しい工作を活かしてクリニックに笑顔を創り出していきます。

はた



ぽよぽよ先生
今年の漢字

昇

『支』

お子さんやお母さんたちのお力になれるように寄り添い、安心していただけるように情報を提供するなど努めてまいります。

また、キャストを支えチームで協力して頑張ります。

えだね



『陽』

太陽のようにあたたかい雰囲気でお迎えします。壁面などの癒しの空間作りやコミュニケーションを大切に皆様笑顔を引き出します。

しおの



『癒』

常に笑顔で寄り添い、丁寧な対応を心がけます。来院された方々には、安心して過ごせるように癒しの空間作りを目指します。

いしはら



『動』

患者様、保護者様、そして家族やキャストなどみんなが笑顔になることが今年の目標です。その時にできる事を精一杯考えて行動します。

目尻のしわは年々深くなりますが、それだけ笑顔が増えている証拠になるかもしれません(笑)

ふじはら



『進』

進んで患者様に関わっていく事で、スムーズに安心して受診していただけるように寄り添った対応をしていきます。また、自分自身も気持ちを前向きに前進していけるようがんばります。

かどわき



迎春

2024



クリニックからのお知らせ

栄養相談

1月25日(木)
2月8日(木)
予約が必要ですので
キャストまでお声をおかけください。



もぐもぐ広場(離乳食教室)

1月17日(水) 10:10~12:00
2月28日(水) 10:10~12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生が
お悩みを解決してまいります。
予約が必要ですのでキャストまでお声をおかけ
ください。

休診のお知らせ

1月1日(月)~1月3日(水) 年始の休診

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろ
しくお願いいたします。

キャッシュレス決済ができるようになり
ました。(クレジットカード、バーコー
ドなど)ご利用下さい。

診療カレンダー

January 1 2024							February 2 2024						
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3
	1					午後休診						午後休診	
		年始休診											
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	10	
	8		10			午後休診				10		午後休診	
										午後休診(予約制)			
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	17	
			17			午後休診	11	12		14		午後休診	
										14			
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	24	
			24			午後休診				21		午後休診	
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	1	2
			31			午後休診				28			
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9

予防接種についてのお知らせ

●MRワクチンについて

第2期

年長児のお子さまが対象です。

本年度は、平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの方です。

公費期間は令和6年3月31日までとなっております。

●DTワクチンについて

11歳~13歳お誕生日前日までが公費の対象です。

(松江市は小学校6年生の4月に予診票が郵送されます)

小学生の間に接種をされることをおすすめいたします。

●日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎2期は9歳~13歳お誕生日前日までが公費の
対象です。

(松江市は小学校4年生の4月に予診票が郵送されます。)

公費期間を過ぎますと自費となりますのでご注意ください。
接種がお済みでない方は、キャストまでご相談ください。
予診票と母子手帳がないと接種ができません。接種当日ま
でにご確認ください。

期限の迫っている方は
お早めにご予約下さい



栄養相談・もぐもぐ広場のご案内

ぽよぽよクリニックでは毎月ベテラン管理栄養士の伊藤孝子先生
にお越しいただき、栄養相談、もぐもぐ広場(離乳食教室)を
行っています。お母さんも赤ちゃんも笑顔になるお手伝いをさせ
ていただきます。予約が必要ですのでキャストにお声かけくださ
いね。お電話でも承ります。0852-25-2581

【栄養相談】

伊藤先生とマンツーマンで相談ができます。
食事のタイミングや調理の仕方など、個々に
合わせて、詳しく丁寧に話をさせていただきます。

- ・アレルギーがあって除去をしている方
- ・偏食や食べすぎにお困りの方
- ・離乳食の進め方など

一度栄養士さんに相談されてみてはいかがでしょうか? 【栄養相談の様子】



【もぐもぐ広場(離乳食教室)】

毎月1回 水曜日 10時10分~12時開催

伊藤先生がおかゆの作り方や調味料の使い方、食材のかたさや
大きさなどを実際に調理をしながら教えていただけます。
月齢に合わせてお話して下さるのでわかりやすいです。
離乳食の進め方や作り方、少食、偏食、アレルギーで除去の必
要な方などお悩みの方はご参加下さい。



【もぐもぐ広場の様子】

【伊藤孝子先生よりメッセージ】

「楽しくおいしく食べて元気に!」管理栄養士の伊藤孝子です。
2014年4月からぽよぽよクリニックで、食事相談をさせていただ
いています。

離乳食の進め方は?食べてくれないけど...、噛まないけど...、どの
くらい食べたらいいの?喜んで食べてくれるレシピは?簡単に作れる
レシピ教えて!!おっぱいもいい食事って?など、赤ちゃんだけでな
くママさんの食事の相談などなんでもどうぞ!お子さんの食事作りの
ハードルが少しでも低くなるようにお手伝いしたいと思います!

【プロフィール】

食のアトリエ beneの管理栄養士です。
長年松江市などの母子保健事業(乳幼児健診・
離乳食教室など)を担当してきました。離乳期
のママと赤ちゃんのための「ごはん手帳~ごは
んでつむぐ小さな命~」を作成し、行政機関や
保育施設などで利用してもらっています。保育
所・幼稚園・公民館などでも食育講座をさせ
てもらっています。

