



目次

☆キャストのほのぼの日記

・患者さんと医学生さんに感謝
～島根大学医学部の学生臨床実習に協力を開始～

☆クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
- ・休診のお知らせ

☆診療カレンダー

☆もぐもぐ広場(離乳食教室)
オンライン初開催！

☆消防訓練をしました！

☆おりがみ先生のわくわくコラム その

★キャストのほのぼの日記★

『患者さんと医学生さんに感謝～島根大学医学部の学生臨床実習に協力を開始～』

わくわくプロデューサー ぽよぽよ先生

◇医学生の臨床実習の場として協力を始めました！

島根大学医学部では医学生の育成において、地域での臨床体験の充実を図ろうとされています。そのご縁で私どものクリニックでも今春から医学生の臨床実習をお引き受けすることになりました。1～2週間に1回お一人ずつ医学生さんが1日のみですが、朝礼から見学にお越しいただきます。

以前より臨床実習を受け入れていらっしゃる開業医の先輩にどのようにされているかご助言をいただきましたが、その際に「ぽよぽよイズム」を伝えることができるといいですねとお言葉をいただきました。そのこともあって、「ようこそ！ぽよぽよクリニックへ」の配布資料を前もって作成し、現場でお伝えしきれない大切なものもお持ち帰りいただけるように工夫しました。



8：30～12：30、14：30～16：00と時間は限られており、また日によって内容は様々です。複数の開業医や病院へ行かれることになっているので、当クリニックでしか体験できないことを探して、提供しています。

◇ぽよぽよでしか体験できないこと

- ・赤ちゃんを抱っこする
(未経験な学生さんが多いです)
- ・赤ちゃんの体重測定をする
(裸にして全身をくまなく観る事の大切さも看護師がお伝えしています)
- ・お母さんに「どんなお医者さんになってもらいたいかな」インタビューする
- ・PPEの着脱練習
- ・開業医の魅力、小児科の魅力を伝える



学生さんの感想1



一番印象的だったのは、**どんなに小さい子でも必ず本人に話しかけられていた**ことです。数ヶ月の子だと、保護者さんとの会話で完結してしまいそうですが、先生は必ず挨拶や診察の中での言葉かけをされていました。

また、**診察の中で患者さんの方を向かずに話す時間がほとんどなかった**ことも印象的でした。本来、患者さんの方を見て、手を止めて、会話をするというのが理想だと思いますが、それを実践することは容易ではないのだと感じることがあります。

オンライン診療の際、アンパンマンのぬいぐるみを使って診察しておられ、嫌になってしまった子どもが一瞬で笑顔になり、カメラに釘付けになったのは何だか嬉しかったです。

途中、**お母さんからみて「どんな医師になって欲しいと思うか」**という話になった時、すぐに「ぽよぽよ先生みたいな先生」とお母さんが言っておられました。迷わずに出た言葉でしたので、いつもそう感じておられるんだなと思いました。

後半の実習で、キャストさんとお話しさせて頂き一番感じたのは、患者さんとの関わりをととても大切にされているということです。コロナ禍で患者さんとの接触が減った時よりも、関わりが少し増えて今はやりがいもまた変わったということや、電話越しでも笑顔でお話するようにしておられるということを伺いました。**受診する立場ならどんな気持ちだろうと考える**ことは、本当に大切なことだと思います。忙しい時こそ、その考えを忘れずにいる医療者になりたいです。

最後に抱負になってしまいますが、今できることに全力で向き合いたいと思います。人として当たり前なことは自分が思っている以上にできていない部分もたくさんあると思いますが、患者さんの笑顔を見せて頂ける医療者になれるように、僕も笑って頑張ります！ありがとうございました。

学生さんの感想2



一日という短い時間でしたがお世話になりました。まず最初に驚いたのは、**病院っぽくない**ことです。先生は白衣を着ておらず、マスクにもにっこりしたお口の絵が描いてあったり、スタッフのことをキャストと呼んでいたり、太陽の部屋、月の部屋など親しみやすい名前に変えてあったり…。至るところに、**子供を怖がらせなく少しでも楽しい空間にするという配慮がみとれました。**

診察も丁寧で、ワクチンの製造年月日を親御さんに見せながら一緒に確認していたり、子供を名前前で繰り返し呼んでいたり、本当に細かいところまで行き届いた医療だなと思いました。また、学生指導も熱心で、しっかりとした資料を用意してくださったり、その都度ごとにパンフレットを配布して説明してくださいました。

キャストさんもとても優しく親切にしてくださいました。**お子さんを抱っこさせて頂いたのですが、とてもぽよぽよしていて可愛くて、またお母さんともお話をさせて頂いたのですが、お母さんの子供を思いやる気持ちや小さな命の重みを肌で感じる事ができ、とても貴重な経験をさせてもらいました。**

自分も将来子供ができた時に、このような病院に見てもらいたいと思える素敵でハートフルな病院でした。



【たくさんの学生さんが
実習に来てくださいました!】



クリニックからのお知らせ

栄養相談

7月29日（金）
8月18日（木）

予約が必要ですのでキャストに
お気軽にお声をおかけ下さい。



もぐもぐ広場（離乳食教室） オンライン

7月20日（水）10:45～12:00
8月17日（水）10:45～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。
『Zoom』を使用して行っております。
予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。



休診のお知らせ

- 8月13日（土）～8月15日（月）お盆の休診
 - 8月26日（金）～8月28日（日）外来小児科学会年次集会参加のため休診とさせていただきます。
- 大変ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

診療カレンダー

July 7 令和4年 2022							August 8 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 午後休診	31	1	2	3 休診 キッズニア ぼよぼよ	4	5	6 午後休診
3	4	5	6 休診	7	8	9 午後休診	7	8	9	10 休診	11 山の日	12	13 休診
10	11	12	13 休診	14	15	16 午後休診	14 休診	15 休診	16	17 休診 もぐもぐ広場 オンライン (予約制)	18 栄養相談 (予約制)	19	20 午後休診
17	18 曜日	19	20 休診 もぐもぐ広場 オンライン (予約制)	21	22	23 午後休診	21	22	23	24 休診	25	26	27 休診
24	25	26	27 休診	28	29	30 栄養相談 (予約制)	28 休診	29	30	31 休診	1	2	3
31	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10

もぐもぐ広場(離乳食教室)オンライン初開催！

もぐもぐ広場を初めて『Zoom』を使用してオンライン開催しました。参加者の方はご自宅で、実際の調理を画面を通して観ていただけます。

クリニックには伊藤先生とキャスト数名がいます。準備段階では、どのカメラのどんな角度がお母さん方に見えやすいか、進行のペースなどを確かめていきます。

まだまだ課題はありますが、今後も安心して離乳食教室に参加していただけるようにしていきます！

～参加者の感想～

- とても参考になりました。食べなくても焦らずにやっていきたいと思えます！
- 出かける準備が不要で、時間を有効に使えました。調理している場面がはっきり見えるように工夫して欲しい。



【クリニックの様子 立ち位置や画角調整をします】

【今回も5品できました！】

消防訓練をしました！

院内で火災が発生したと想定し、初期消火や通報訓練を行いました。

- 患者様役、キャストに分かれての避難誘導
- 実際に消防署に電話をする通報訓練
- 映像による消火訓練の学習



緊急時に迅速に行動できるよう今後も訓練を重ねて参ります。



今回、火災発見から通報、誘導訓練が完了するまで2分30秒でした。

5月に院内改装を行ったことを考慮し、迅速に避難が行えるように訓練しました。

消火訓練は、動画を見て動きを学びます。実際に訓練用消火器を使用することもあります。万が一実際に使う場面では、冷静に動作を行うことが一番大事なことで改めて実感しました。

おりがみ先生のわくわくコラム その20

こんにちは！楽しく折り紙折っていますか？
今月は折り紙作品の紹介をさせていただきます。

1つ目は「ジンベエザメ」です。温かい海にいる世界最大の魚類です。

身体に碁平のような白い点々があるのでこうよばれています。この折り紙のジンベエザメは1枚の折り紙で作っています。



《ジンベエザメ》



《パイナップル》

2つ目は「パイナップル」です。缶詰などは輪切りになっていますが、実は松ぼっくりに似ていますね。この折り紙のパイナップルは実が6枚、葉が3枚使って折っています。

夏らしい折り紙のリクエストがありましたら、お声がけくださいね！

診療のお願い

診察でご来院の患者様は、
駐車場の到着なさいましたら
院内へお入りになる前に、
必ず クリニックにお電話を
お願いします。

※このお電話で来院確認とさせていただきます。

