



## 目次

- ★キャストのほのぼの日記
  - ・『お花のある暮らし』
- ★クリニックからのお知らせ
  - ・栄養相談
  - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
  - ・予防接種について
- ★診療カレンダー
- ★院内改装後のお部屋のご紹介
- ★『キッズニアぽよぽよ』開催のお知らせ
- ★おりがみ先生のわくわくコラムその19

## ★キャストのほのぼの日記★

### 『お花のある暮らし』

わくわくアシスタント たくさ

私は小原流のお花を習っています。コロナ禍になりお稽古を中止したり再開したりという状況で現在はお休みしています。

数年前にお花の先生が変わり使う花材も変わりました。今まで使ったことのない花材は、ワクワクして面白いですが困惑する時もあります。筍や桜を生けた時は、とても楽しかったです。

お花の向きですが、「どの角度から見ると一番美しく見えるのか？」と少しずつ動かしながらベストな位置をみていきます。ピタッと位置が決まると嬉しいです♪どう生いけて良いのか、手が止まった時には、先生がそっとアドバイスをして下さいます。「なるほど～」と思いながら生けていきます。

最後に先生に見ていただき手直しをしていただきます。手直しをしていただくと、とっても素敵なお花になって、毎回うっとりします。

お稽古から帰宅すると自宅の花器へ生けます。時にはお稽古で撮影した写真を見ながら生けることもあります。角度や差し位置が少し変わるだけでも、お花が変わってきます。きっと自己流の田草流になっていると思います。

お稽古を中止している時には、自分で花材を購入して生けてみましたが、花材の取り合わせが難しいことに気づかされました。（しばらく、お花売り場で悩んでいました）まだまだ、勉強不足です。

お花を見ることで私の癒しになっています。庭のお花を花瓶にさして食卓や玄関に飾ったり、最近では山野草が好きで友人に株を分けていただき庭に植えています。生活の中に、お花があることで心が和みます。



【ぜんまい・椿・ランタンキュラス】



【筍・紫陽花】



【桜・チューリップ】



【マーガレット】



【紫陽花と撫子】

院内で

# Free wi-fi



がご利用になれます

## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

6月24日（金）  
7月29日（金）



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

### もぐもぐ広場（離乳食教室） 【オンライン版】



Zoomを使用してオンラインで行います！  
ライブ配信のみです。

（内容）

★離乳食デモンストレーション、質疑応答など

（対象）

★当院に受診歴のある方  
★お顔だしでご参加いただける方

6月15日（水）10:45～12:00  
7月20日（水）10:45～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。  
予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。



## 診療カレンダー

June 6 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休診	2	3	4 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	16	17	18 午後休診
19	20	21	22 休診	23	24 栄養相談 (予約制)	25 午後休診
26	27	28	29 休診	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

July 7 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 午後休診
3	4	5	6 休診	7	8	9 午後休診
10	11	12	13 休診	14	15	16 午後休診
17	18 海の日	19	20 休診	21	22	23 午後休診
24	25	26	27 休診	28	29 栄養相談 (予約制)	30 午後休診
31	1	2	3	4	5	6

### 予防接種について

・日本脳炎ワクチンが全国的に品薄になっています。  
ご予約については、クリニックに直接お電話にてご相談ください。  
0852-25-2581

### 子宮頸がんワクチンについて

☆対象の方は必ずR4年4月に郵送された予診票を使用し接種して下さい。  
定期接種対象者の方と接種機会を逃した方（キャッチアップの方）の予診票は異なります。ご注意ください。  
☆接種当日はTシャツなど肩が出しやすい服でお越しください。





## 院内改装後のお部屋のご紹介

### 月のエリア

#### 〈月のお部屋 ① ②〉

月のお部屋①と月のお部屋②の個室が出来ました。少し小さいですが、お風邪の症状があっても、患者様同士の接触を気にせずお待ちいただけます。



### 太陽のエリア

#### 〈ベビーのお部屋〉

ベビーのお部屋は赤ちゃんの計測室です。太陽の広場でお待ちいただく時間を利用して赤ちゃんの体重や身長を計測いたします。



## 『第11回キッサニアぽよぽよ』開催のお知らせ

私達はお仕事体験を通して「命の大切さ」「お仕事を大切にしていること」等を子ども達に伝えたいと思っています。お仕事体験はドクター・ヘルスサポーター・スマイルクリエイターの3部門です。多くの子ども達に参加していただきたいと思い2部構成と致しました。皆さんの応募をキャスト一同お待ちしております。

- 日時 8月3日(水)  
 第1部 13:00~14:30  
 第2部 15:00~16:30
- 対象年齢 小学校1年生~6年生
- 募集人数 第1部 6名 第2部 6名
- 応募期間 6月2日(木) ~ 6月30日(木)
- 応募方法 受付またはお電話にて応募ください
- ・お子さまのお名前
  - ・生年月日
  - ・洋服のサイズ(白衣の準備のため)
  - ・住所
  - ・保護者の方のお電話番号をお知らせください。



- ◆応募者多数の場合は、厳正な抽選にて決定しご連絡を差し上げます。
- ◆ご兄弟でも一緒に参加できない場合がございます。
- ◆第1部、第2部はお選びいただけませんので、どちらも参加可能な方のご応募をお願いします。

## 【応募の際は必ずご確認ください】

付き添いの方でのビデオ撮影はしていただいて構いませんがお仕事体験ですので周りでそっと見守ってあげてくださいね。

※こちらで撮影した映像や画像をWEBサイトやニュースレター学会等に使用させていただきます。ご了承くださいませ。

### 【感染対策について】

以下に該当される方は参加をご遠慮ください。

参加されるご本人と同居の大人の方、付き添いの方

- ① 1週間以内に風邪症状や発熱がある。
- ② 1週間以内にコロナウイルス感染症の方や濃厚接触者との接触がある。
- ③ 1週間以内に山陰をのぞく県外や国外に行った。県外から来られた方とマスクをはずしての接触や会食を行った。

※参加が決定された後に以上の3項目に該当された場合は当院へ連絡をお願いします。

換気、消毒を徹底し密を避けて行います。三密を防ぐため付き添いは、1名とさせていただきます。

参加当日はマスク着用にご協力ください。



## おりがみ先生のわくわくコラム その19

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？

梅雨の時期に入ってじめじめむしむしする季節になりましたね。すっきりしない天気が多いですが、爽やかな色の折り紙で気分も爽やかになりたいですね。

今回は前回に続いて、「折り方のコツ」についてお話します。前回の中割折りと同様な折り方で「かぶせ折り」という折り方があります。

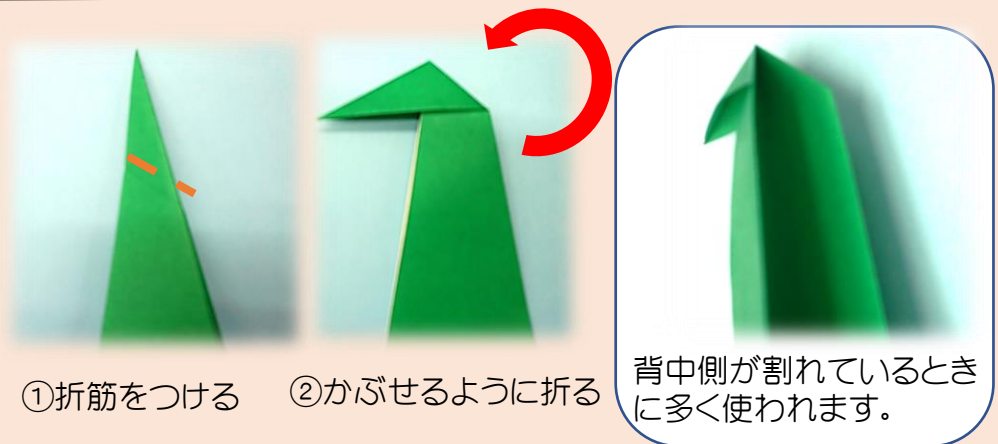
中割折りは中に折って折る手法でしたが、かぶせ折りは読んで字のごとく「かぶせて折る」という折り方です。かぶせ折りがよく使われる場面は、鳥や動物を折るときの頭の部分によく使われています。頭を作るときに背中が山になっているときは中割折り、背中が谷になっているときはかぶせ折りが使われる場面が多いです。

折り方のコツも中割折りと一緒に。

- ① 折り筋を付ける
- ② 折った筋を谷折りにして折りたたむ

中割折りは山折りでしたが、かぶせ折りは谷折りになっているのが大きな違いです。使われる場面が多いので、ぜひマスターしておきたいですね。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね



① 折筋をつける ② かぶせるように折る

背中側が割れているときに多く使われます。

## 【今月の作品】



ミニあじさいを作りました。花は15cmの折り紙1枚で作っています。大きさは5cmくらいになります。

