



## ★キャストのほのぼの日記★

### 『 子宝草の成長 』

ヘルスサポーター いしはら



暖かい季節になり植物やお花も育ってきていますね！私が育てている観葉植物やお花も元気に大きくなってきています。今回は「子宝草」のお話をします。

しばらくすると葉が大きくなり、子株が葉の周りに付いてきました。子株は勝手に落ちて増える…と思っていたのですが手が当たったりするとポロポロ落ちるので、一粒ずつ取って土に置いておきました。

3年前に、キャストから子宝草を頂きました。「葉っぱに子株がついて、それが勝手に落ちてどんどん増える」ということで、どのように成長するのか毎日見守り、楽しみに育てることにしました。

すると日に日に育ち鉢からはみ出るくらい大きくなりました。その成長ぶりにはビックリです！冬になり寒くなってきて、霜で枯れたりして数が減ったりしましたが、残った葉からまた増えて2年経ちました。

子宝草は育てるのに、いろいろな注意事項があります。

3年経ったある日、2つの葉からニョキニョキと約30cm伸びる茎があり、その先に蕾ができていました！

- ①風通しの良い場所で半日陰に置く
  - ②寒さに弱く霜に当たると枯れることがある
  - ③水やりが難しく冬は室内
- 多肉植物は初めてなので上手に育てられるか少し戸惑いながらのスタートでした…。

冬を越し春になりましたがまだ花は咲いていません。どんな花が咲くのか、とても楽しみにしています。

自宅でしばらく観察をしていると、少し元気がなくなってしまいました。置く場所を変えたりしましたが回復せず、このままでは枯れてしまうと思い実家へ持っていきました。実家には、植物がよく育つ半日陰で、風通しが良い場所があったのです♪



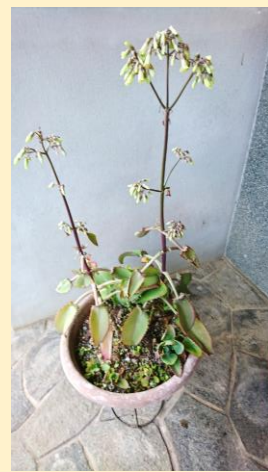
【子宝草】



【1年目の子宝草】



【2年目の子宝草】



【3年目の子宝草】

院内で

## Free wi-fi



がご利用になれます

## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

2022年 5月19日(木)  
6月24日(金)



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

### もぐもぐ広場（離乳食教室）



コロナ流行の為中止

2022年 ~~5月18日(水) 10:10~12:00~~  
6月15日(水) 10:10~12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。最初の30分はにこにこお話タイムを行います。

### 休診のお知らせ

水曜日を全日診とさせていただきます。  
もぐもぐ広場などのイベントは開催いたします！

- 院内改装のための休診について  
2022年 5月 2日(火)  
は休診とさせていただきます。

※長期の休診となります。大変ご迷惑をおかけ致します。

## 診療カレンダー

May 5 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休診	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		午後休診
8	9	10	11	12	13	14
			休診			午後休診
15	16	17	18	19	20	21
			休診	栄養相談 (予約制)		午後休診
22	23	24	25	26	27	28
			休診			午後休診
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

June 6 令和4年 2022						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			休診			午後休診
5	6	7	8	9	10	11
			休診			午後休診
12	13	14	15	16	17	18
			休診	もぐもぐ広場 (予約制)		午後休診
19	20	21	22	23	24	25
			休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
26	27	28	29	30	1	2
			休診			
3	4	5	6	7	8	9

### 予防接種について

- 日本脳炎ワクチンが全国的に品薄になっています。ご予約については、クリニックに直接お電話にてご相談ください。  
0852-25-2581

### 子宮頸がんワクチンについて

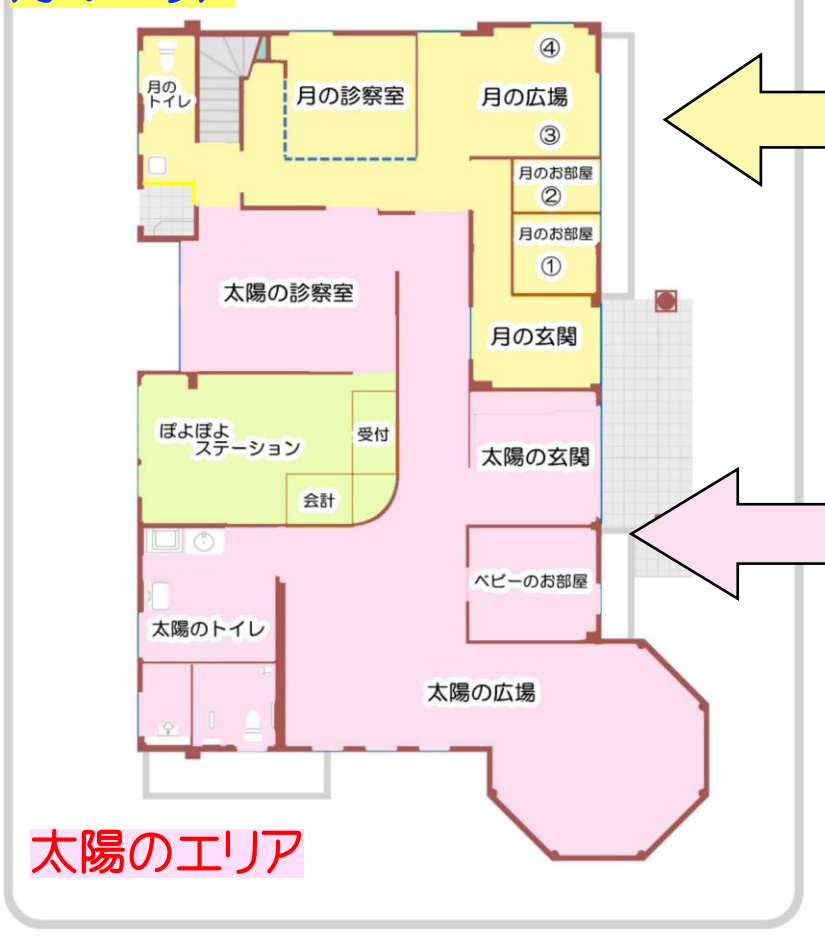
- ☆対象の方は必ずR4年4月に郵送された予診票を使用し接種して下さい。定期接種対象の方と接種機会を逃した方(キャッチアップの方)の予診票は異なります。ご注意ください。☆接種当日はTシャツなど肩が出しやすい服でお越しください。



院内改装しました！

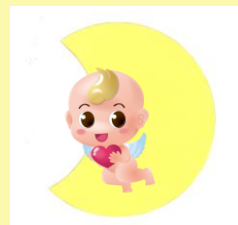
5月6日（金）から診療スタイルがリニューアルします！

《院内案内》  
月のエリア



月のエリア

感染症状のある方の待合や診療を行います。  
トイレは月の診察室の奥にありますのでご利用下さい。



【月の玄関】

太陽のエリア

感染症状のない方の待合や診療を行います。  
(予防接種や健診も含まれます。)  
身体測定や処置を行う「ベビーのお部屋」を新設しました。




【太陽の玄関】

受診方法については、下記の通りです。  
ご不明な点がございましたら、キャストまでお気軽におたずねくださいませ。  
また、状況により診察方法が異なる場合があります。  
異なる場合はキャストからお知らせします。

感染症状のある方

感染症状のない方

オンライン診療	車中診察	月の診察室	太陽の診察室
<p>周りでコロナ感染や検査をした人などの情報がある方</p>	<p>発熱がある方 1週間以内に県外移動がある方・ 県外の方と接触がある方</p>	<p>咳・鼻水・嘔吐・下痢などの軽いかぜや胃腸炎症状などで発熱伴っていない方</p>	<p>乳児湿疹・アトピー性皮膚炎・低身長・肥満・夜尿症などで感染症状の伴っていない方</p>
<p>当院より症状の確認のお電話を致します</p> <p>↓</p> <p>自宅にてお待ちください</p> <p>診療はビデオ通話を使用します</p> <p>★iPhoneの方 FaceTimeを使用します</p> <p>★Androidの方 GoogleDuoを使用します</p> <p>↓</p> <p>ぽよぽよ先生が電話をおかけしてオンライン診療を行います</p> <p>まず本人確認の為、保険証で確認を行います</p> <p>↓</p> <p>診療終了後、当院より処方箋や会計のお電話をします</p>	<p>当院より症状の確認のお電話を致します</p> <p>↓</p> <p>当院駐車場に到着されましたらお電話をお願いします 0852-25-2581</p> <p>↓</p> <p>順番が近くなりましたら、当院よりお電話をします</p> <p>お車の移動をお願いします 貸し出し用のiPadをお渡しします</p>  <p>↓</p> <p>iPadにぽよぽよ先生からビデオ通話がありますので、お話ください</p> <p>↓</p> <p>ぽよぽよ先生がお車へ診察に伺い車中診察を行います</p> <p>↓</p> <p>診療終了後、お車を通常の駐車場へ移動をしてお待ちください</p> <p>↓</p> <p>処方箋、医療費明細書をお車へお届けします</p>	<p>当院駐車場に到着されましたらお電話をお願いします 0852-25-2581</p> <p>↓</p> <p>当院より月①～月④のお部屋へのご案内のお電話をします</p> <p>月の玄関からお入りください</p> <p>キャストが必要に応じて症状の確認をさせていただきます</p> <p>↓</p> <p>月の診察室に順番でご案内します ぽよぽよ先生の診察をお受け下さい</p> <p>↓</p> <p>待っておられた月①～月④へお戻りいただき、しばらくお待ちください</p> <p>キャストが会計にお伺いします</p> <p>↓</p> <p>月の玄関よりお帰り下さい</p> <p>※月の待合室は人数制限をしております</p>	<p>当院駐車場に到着されましたらお電話をお願いします 0852-25-2581</p> <p>↓</p> <p>太陽の玄関よりお入りいただき太陽の待合室でお待ちください キャストが必要に応じて症状の確認をさせていただきます</p> <p>↓</p> <p>太陽の診察室に順番でご案内します ぽよぽよ先生の診察をお受けください</p> <p>↓</p> <p>太陽の待合室でお待ちください</p> <p>キャストが会計にお伺いします</p> <p>↓</p> <p>太陽の玄関よりお帰り下さい</p> <p>※太陽の待合室は人数制限をしております</p>
			<p><b>予防接種・健診をご予約の方</b></p> <p>前日正午頃に体調とコロナチェックのメールが届きます こちらの確認が全てパスされた方は駐車場に到着されましたら、太陽の玄関より直接お入りくださいませ <b>到着時のお電話は不要です</b></p>