

目次

- ☆キャストのほのぼの日記
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ・栄養相談
 - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
 - ・特別休診
 - ・お急ぎください！予防接種！
- ☆診療カレンダー
- ☆HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）
- ☆5～11歳コロナワクチン接種に対する当院の考え方
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム その17

★キャストのほのぼの日記★ 『3月の思い出』

スマイルクリエイター
ふじはら



先日、自宅でパソコンの写真フォルダーの整理をしていました。3月はひな祭りや卒園式、卒業式、お花見などイベントが盛りだくさんなので、「去年の今頃は何をしていたかなあ」と2021年3月の写真フォルダーを見てみました。そうすると、残念なことほとんど写真がありません…。（あれ？なんでだろう…ああ、コロナで外出を控えているから写真も少ないんだ）と少し切なくなりました。だんだん毎年3月は何をしていたのかが気になり、2008年まで振り返ってみました。

さて、目的地の駅に着きましたが、今度は宿泊するビジネスホテルの場所がわからない…。スマホのナビ通りに歩いてても全く着く気配がなく、「そう言えば私は方向音痴な上、東西南北も気にしないから無理だ！スマホのナビは私には無理だ！」と早々に諦めました（笑）それで下車した駅の近くで屋台をしておられた方に尋ねると、この方もすごく親切にビジネスホテル（実はほほ目の前にあった）の看板を教えてくださいました。あの時にお世話になった方々、本当にありがとうございました！

★2017年
大阪で初開催された「大阪思いやり塾」に単身で参加していた写真が出てきました。この時のことは、いまだにはっきりと覚えています。初めてひとりで御堂筋線の地下鉄に乗らなければならず、普段車生活の私にとっては非常に難易度が高く、駅のホームがわからない…駅員さんに尋ねると「8番ホームへ行ってください」と言われるも、その8番すらわからない(ノド)…途方に暮れてしまいましたが、勇気を出してビジネスマン風の方に尋ねると、なんとホームまで案内してくださいました！あの時の感動はいまだに忘れることができません。

★2016年・2015…2008年
「お花見」「公園で遊んでいる写真」「ひな祭り」などたくさんみつけました。

冬が終わり、暖かな春を迎えたとお出かけしたくなりますよね。

写真フォルダーに納めてある頃と今とはいろいろ違いがありますが、今年も家族でお花見ができるといいなあと思います。



2017年
大阪思いやり塾



2016年
木次の桜並木



2015年
公園で遊ぶ子ども達



2008年
木目込みのひな人形にくぎ付け

Free wi-fi
がご利用になれます

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2022年3月18日（金）
2022年4月15日（金）



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

もぐもぐ広場（離乳食教室）



2022年4月20日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。最初の30分はにこにこお話タイムを行います。

※3月のもぐもぐ広場はコロナ感染拡大により中止といたしました。4月も感染状況により中止となる場合がございます。ご了承くださいませ。

特別休診

2022年3月19日（土）
院長が「園・学校保健勉強会」出席のため
2022年4月30日（土）
当院改装工事のため休診とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

診療カレンダー

March 3 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5 午後休診
			休診			
6	7	8	9	10	11	12 午後休診
			休診			
13	14	15	16	17	18 栄養相談 (予約制)	19 休診
			休診			
20	21 春分の日	22	23	24	25	26 午後休診
			休診			
27	28	29	30	31	1	2
			休診			
3	4	5	6	7	8	9

April 4 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 午後休診
3	4	5	6	7	8	9 午後休診
			休診			
10	11	12	13	14	15 栄養相談 (予約制)	16 午後休診
			休診			
17	18	19	20	21	22	23 午後休診
			休診 もぐもぐ広場 (予約制)			
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30 休診
			休診			
1	2	3	4	5	6	7

お急ぎください！予防接種！

●MRワクチン（第2期）
対象者：年長児のおさま
平成27年4月2日～
平成28年4月1日生
公費期間：令和4年3月31日

●子宮頸がんワクチン
対象者：小学6年生から高校1年生までの女子
平成17年4月2日～
平成22年4月1日生

令和4年4月より、「定期接種の積極的勧奨」に変わります。詳しくは裏面をご覧ください。

HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）

令和4年4月より、「定期接種の積極的勧奨」に変わります。

平成25年6月14日より、接種勧奨を差し控えることとなっていました。その後の専門家会議にて、改めてHPVワクチンの安全性が他の定期接種のワクチンと比べて特に低いわけではないことが確認され、接種によって、子宮頸がんを予防できるという有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められました。

子宮頸がんって？

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因で起こる、子宮頸部にできるがんのことです。発症のピークは40～50歳代でしたが、最近は20～30歳代の若い女性に増えてきています。HPVワクチン（60～70%が予防できる）に加えて、20歳を過ぎたら健診による早期発見が大切です。

定期接種の対象者

小学校6年生～高校1年生の女子
積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方も公費接種の対象になります。（対応は2月末時点では未定です。）

HPVワクチンは2種類あります。（3回接種です。）

ガーダシル（4価：6型 11型 16型 18型）

1回目→（2か月後）→2回目→（1回目から6か月後）→3回目

サーバリックス（2価：16型 18型）

1回目→（1か月後）→2回目→（1回目から6か月後）→3回目

*表記の間隔は標準（おすすめ）です。

途中でワクチンを変えることはできません。接種は腕の三角筋に筋肉注射します。（肩が出しやすい服装でお越しください。）

心配なことはご相談ください。接種される本人とよく話し合って接種を決めましょう。



5～11歳コロナワクチン接種に対する当院の考え方

「5～11歳児にはコロナワクチン接種を積極的には推奨しません。」

理由：2022年2月10日厚生労働省のワクチン分科会において5～11歳の子どもを対象とする新型コロナウイルスワクチンの接種について保護者に対して「努力義務」を課さない方針を決められました。私はとても妥当な決断であったと思います。オミクロン株に対する十分なデータがそろわないのを待つことが適当であると判断されました。

①子どもの感染者数はオミクロン株中心の第6波において増大している。大多数は軽症である。酸素投与の必要な中等症の児は散発的に報告されている。

②重症化のリスクとして2歳未満と重症心身障害などの基礎疾患のあることが挙げられている。

③これまでファイザー社ワクチンは子どもにおいても高い発症予防効果が報告されていたが、オミクロンなどの新たな変異株への有効性を示すデータはまだ不十分である。

④長期的に見た副反応はまだ知見が不十分であり、まれなものも今後報告される可能性がある。

⑤海外においても、米国、カナダ、フランス、EU等はすべての小児に対して接種を推奨している一方、英国、ドイツ、WHOは基礎疾患がある等の限定的な推奨としている。



したがって、当院としては5～11歳のお子さんへはコロナワクチンを積極的には推奨せず、受けてほしい方が受けていただけるように受け皿を提供してまいります。ただし、重症化リスクのある重症心身障害などのお子さんは、かかりつけ医において是非とも受けておくべきと考えます。

親子でメリットとデメリットをよく吟味した上で、受けていただくようお願いいたします。

参考文献：日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会作成
2022年1月19日「5～11歳小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方」

おりがみ先生のわくわくコラム その17

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？



少しずつ暖かい日が増えて、春の足音が聞こえてくる季節になりましたね。あちこちで色々な花が咲き始めて、空気もなんだか華やかな感じがします。

3月のイベントは、ひな祭りがありますね。桃の節句ともいいますが、この桃の花によく似た花で梅と桜の花がありますが、この3つの花の違いをご存じでしょうか。

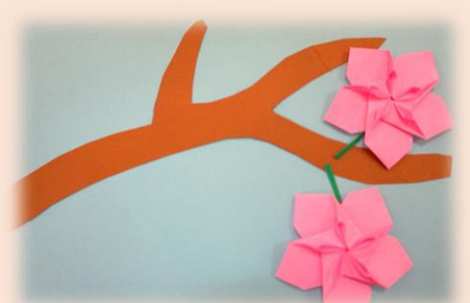
- ・梅は花びらの先が丸くなっていて、枝に直接付くように1つずつ咲きます。
- ・桃は花びらの先が尖っていて、1ヶ所に2つずつ咲きます。
- ・桜は花びらの先が割れていて、1ヶ所にたくさんの花が咲きます。

折り紙で折るときも花びらの形や、花の付き方なども考えて折ったり飾ったりするとより楽しむことができそうですよね。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね。



〈梅の花〉先が丸くなっていて、枝に直接付くように1つずつ咲きます。



〈桃の花〉先が尖っていて2つずつ咲きます



〈桜の花〉先が割れていて、1ヶ所にたくさんの花が咲きます。



布施知子さんの「アリ地獄B 480組」です。製作に1週間以上かかりました