



## 目次

★キャストのほのぼの日記  
スマイルクリエイターふじはら

★クリニックからのお知らせ

- ・栄養相談
- ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
- ・休診のお知らせ
- ・クレジットカードがご利用できます

★診療カレンダー

★インフルエンザ、新型コロナの検査について

★秋のアレルギーについて

★おりがみ先生のわくわくコラム その32

## ★キャストのほのぼの日記★

【四国満喫の家族旅行】

スマイルクリエイター ふじはら



皆さん、今年のお盆休みはどのように過ごされましたか？私は四国の親戚に会いに行きました。道中を満喫しようといういろいろ計画を立てていざ出発！

1日目、本場の讃岐うどんをお昼にいただきました。歯ごたえしっかりのうどんと一緒にアスパラの天ぷらも食べました。なんとこのアスパラがとても美味しい！！しかも近くにアスパラの直売所があり迷わず購入しました♪



【讃岐うどん】

その後、NHK朝の連続ドラマ「らんまん」の主人公のモデルとなった植物学者牧野富太郎さんの「牧野植物園」へ。ドラマの中に出てくるたくさんの植物や植物画などに詳しい解説がしており、家族みんなで楽しみました。私は牧野さんの植物画がどうしても欲しくて、ドラマのワンシーンがよみがえる「バイカオウレン」の額絵をお土産に買いました。



【高知県立牧野植物園】



【桂浜】



2日目、親戚の家を後にして「桂浜水族館」へ。アシカと一緒に泳いだり遊んだりしているトレーナーさんに話しかけて、アシカの体重を教えてもらったり、ウミガメやトドのエサやり体験など、わくわくが止まりませんでした(^\_^)



【桂浜水族館】



「桂浜」ではご存じ坂本龍馬の銅像の前で記念撮影をし、アイスクリームを堪能しました。

家族そろっての旅行が本当に久しぶりで、大切な思い出になりました。心身ともにフル充電させていただき、ありがとうございました！！



Free wi-fi  
がご利用になれます



## ご協力をお願い

診察でご来院の患者様は、クリニックの駐車場にお着きになりましたら、当院へ必ずお電話をお願いいたします。このお電話で来院確認とさせていただきます。

そして、5年ぶりに親戚に再会！お互いに年齢を重ねた実感を感じ、その日は夜遅くまで近況を語り、幸せな時間を過ごしました。子ども達も私も、今回初めて会った親戚の赤ちゃんにずっとメロメロでした。「また必ず会おうね、今度は島根に来てね。」と約束しました。

## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

10月27日（金）  
11月17日（金）

予約が必要ですのでキャストに声をおかけください。



### もぐもぐ広場（離乳食教室）

10月18日（水）10:10～12:00  
11月15日（水）10:10～12:00



離乳食でお困りの方、管理栄養士伊藤孝子先生がお悩みを解決してまいります。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけ下さい。

### 休診のお知らせ

11月4日（土）研修会に参加のため特別休診とさせていただきます「大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

クレジットカード決済ができるようになりました。ご利用くださいませ。

## 診療カレンダー



October 10 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診	5	6	7 午後休診
8	9 スポーツの日	10	11 休診	12	13	14 午後休診
15	16	17	18 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	19	20	21 午後休診
22	23	24	25 休診	26	27 栄養相談 (予約制)	28 午後休診
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



November 11 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 文化の日	4 休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 休診	16 もぐもぐ広場 (予約制)	17 栄養相談 (予約制)	18 午後休診
19	20	21	22 休診	23 勤労感謝の日	24	25 午後休診
26	27	28	29 休診	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9



## 秋のアレルギーについて

秋のアレルギーの原因となる花粉は、ブタクサやヨモギ、カモガヤなどがあります。これらの草が開花期を迎える9月～11月に花粉が飛散し花粉症を引き起こします。道端や公園など身近な場所に多く繁殖しています。



症状→鼻水、くしゃみ、鼻閉、目のかゆみ、充血などがあります。  
対策→原因植物に近づかない、帰宅したら衣服の花粉をはらい落とす。

また、花粉以外に室内では、ハウスダストがあります。室内にたまるホコリでダニの死骸や、フン、カビなどがあります。ダニは夏に繁殖しますが、秋になると一斉に死んでしまいます。秋にはダニの死骸やフンが増加し、蓄積しハウスダストによるアレルギー性鼻炎が増え、喘息を引き起こすこともあります。

対策→こまめにカーペットや布団の掃除をし、寝具の洗濯をする。

今シーズンは新型コロナやインフルエンザが流行しており、感染症の初期症状とアレルギー症状は区別が非常に難しいです。症状が強くなるようなら受診をしましょう。



## 日本小児科学会年次集会に参加しました

わくわくアシスタント田草です。9月9日～10日に横浜で開催されました外来小児科学会年次集会に参加させていただきました。

院長は園医活動に関するシンポジウムの司会進行役として、私はワークショップに参加させていただきました。また院内報の展示を院長と二人で行ってまいりました。

ワークショップでは情報交換や発表の場をいただき良い経験をさせていただきました。この貴重な体験を診療に活かしたいと思います。



【パシフィコ横浜ノース】



【院内報展示】

## インフルエンザ・新型コロナの検査について

### ●検査をするタイミング

発熱(38℃以上)からできれば12時間以上(最低6時間以上)経過したタイミング、年齢や周囲の流行状況から医師の判断で検査を検討します。

### ●どんな検査?

当院では迅速検査を行っております。

- ・インフルエンザは抗原定性検査
  - ・コロナも抗原定性検査 ※PCR検査は行っておりません。
- 鼻腔ぬぐい液を採取して検査を行います。

### ●検査方法

インフルエンザやコロナの疑いのある方は車中診察を行います。

詳しい内容はWEBサイトをご覧ください  
お車へ診察に伺った際に綿棒を鼻の中に入れてぬぐいます。この際にお子さんが動かれま  
すと危ないので、しっかりと固定をお願いします。



【車中診察】



【固定方法】

### ●お子様の固定方法

お子様を前向きに抱っこして両手と額を押さえて足を両足で挟んで動かせないようにして下さい。3歳以上の方はマスク着用をお願いします。

### ●検査結果

検査結果はお電話にてお伝えします。

### ●ご自宅のコロナ検査キットで陽性とでた場合

診察において大切な情報となります。検査終了直後に写真を撮っておいてください。重要なのは、どの検査キットを使用されたか(メーカー名)が大切になります。メーカー名が表示された外箱や外袋を取っておいてください。

### ●みなし陽性

感染者の同居家族で発熱がある場合は、検査を行わずに医師が感染者とみなす「みなし陽性」判定をする場合があります。

### ●おことわり

検査の日時の指定はお受けいたしかねます。

### ●早目の受診のタイミングについて

- ① 3か月未満で38℃以上の発熱。
  - ② 視線がおかしい、おかしい動作をする、ぐったりして眠りがち。
  - ③ 水分が全く飲めなく、おしっこの量が減っている様子がある。
  - ④ 初めてのおけいれんをおこした。
  - ⑤ 5分以上のおけいれんをおこした。
  - ⑥ けいれんを起こした後意識がもどらない。
- 以上一つでも当てはまる場合は急いで受診しましょう。

④⑤⑥の場合は救急車を呼んでもよいでしょう。

また、受診を悩む場合は #8000 で相談されてもよいでしょう。

☆ネットで情報を知りたいときは

日本小児科学会こどもの救急



## おりがみ先生のわくわくコラム その32



こんにちは。楽しく折り紙折っていますか?

10月に入ってすっかり秋めいてきましたね。夜になるとあちらこちらで秋の虫が大合唱をしています。秋の夜長に虫の声を聞きながら折り紙を折るのも楽しそうですね。

先日、ぽよぽよ折り紙フレンドからすてきな作品をいただきました。とても嬉しかったので皆さんにご紹介します。いただいた作品はあらかじめ紙に折り目をたくさんつけておいて、一気に折り上げて作るものです。折った物が平面ではなく立体的になっており、これだけでも一つの作品としてとても見栄えがします。

作るのが難しい作品ですが、しっかりと折れていてすごいですね! 作品をいただいてありがとうございます。

以前にもこういったパターン折り紙をご紹介したことがあります。デザインに使われているもの、医療に使われている物、宇宙開発に使われている物を紹介しました。今回のこの作品もデザインの的にとてもキレイですね。

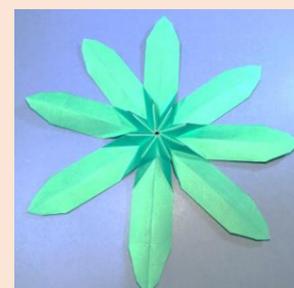
この折り方を使った作品に「シャクナゲ」があります。くるっと丸めて葉っぱをつけるとたくさんの花をつけるシャクナゲができます。私はこういったコツコツ折り目を折る折り紙がとても好きで、見るだけでワクワクします。「自分も折りたいっ!」とウズウズしてしまいます。

自分で折るのはもちろんですが、他の方が折られた作品を見ることで楽しみが増します。皆さんの作品を募集しますのでクニックにお持ちください。皆でワクワクしましょう!

それでは楽しく折り紙折ってくださいね



【頂いた作品】



【秦が作ったシャクナゲ】

葉っぱを作って上に花を乗せて完成です

