



目次

- ☆キャストのほのぼの日記
ヘルスサポーター えだね
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ・栄養相談
 - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
 - ・予防接種！ご確認ください！
- ☆診療カレンダー
- ☆防寒ウエアに気を付けて！
- ☆患者様満足度アンケートにご協力ありがとうございました
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム その26

★キャストのほのぼの日記★

ヘルスサポーター
えだね



『映画から初めて知った日本の歴史と大切なこと』

映画「ラーゲリより愛を込めて」をご覧になりましたか？昨年12月から公開されている映画です。ラーゲリというのはシベリアの強制収容所のことです。

この度映画の公開もあり、遺品の一部が松江市のレインボープラザに展示されているとのことで、先日それを見に行ってきました。

私はシベリア抑留について知らなかったのですが、それが第二次世界大戦後10年以上も続いていたことに驚きました。日本人兵士や、中には兵士でない民間人も含まれ、約60万人も抑留されました。マイナス40度にもなる極寒の中での強制労働やわずかな食糧・不衛生な環境で病気になっても診療が受けられず、約6万人の方が日本に帰ることなく亡くなったそうです。

幡男さんと日本にいる家族がやり取りをされた葉書の実物がありました。家族が元気に暮らしていることや幡男さんの身体を心配する内容などが、隙間なくびっしりと書かれていました。その葉書は何ヶ月も到着が遅れたり、届かないこともあったようですが、そのやり取りだけが生存を知る手段でした。

小さな展示室でしたが、私の他に一組のご夫婦がいらっしゃいました。やはり映画を観ていらしかったとのことでした。

主人公の山本幡男〈やまもと はたお〉さんは絶望的な環境や何年も日本に帰ることが出来ない状況下でも、句会や野球などの文化を作り、生きる事の大切さ、ただ生きるのではなく希望を持って生きる事の大切さをたくさんの人に伝えた方でした。それが後の奇跡へと繋がっていきます。（ここが大号泣ポイントなのですが、詳細は映画をご覧くださいね。）

現在もウクライナへ侵攻が続いていたり、いろいろなことで自ら命を絶つ方がいます。私はこの映画を観て、家族と一緒に食べるご飯の時間や、ぽよぽよクリニックで好きな看護の仕事ができる事など、何でも無い普段の生活こそが、本当に幸せなことなんだと感じました。子ども達にも映画を観せたいと思います。

Free wi-fi
がご利用になれます

もう一つ驚いたことは、この山本幡男さんが島根県隠岐郡西ノ島町出身という事でした。西ノ島町には幡男さんの遺品展示室や顕彰碑があります。



【西ノ島】



【山本幡男の遺品展示室パンフレット】

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2月 2日（木）
3月16日（木）

予約が必要ですので
キャストに声をおかけください



もぐもぐ広場（離乳食教室）



1月～3月まで、もぐもぐ広場は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**とさせていただきます。

離乳食を食べてくれない、進め方が分からない等お悩みの方は、栄養相談で個別にご相談いただけます。お気軽にキャストへお声を掛けて下さい。

予防接種！ご確認ください！

●MRワクチン（第2期）

年長児のお子さまが対象です。
本年度は

平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれの方です。

公費期間は令和5年3月31日までです。

3月は予約が殺到しますので、お早めのご予約をおすすめします。

診療カレンダー

February 2 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休診	2 栄養相談 (予約制)	3	4 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 建国記念の日
12	13	14	15 休診	16	17	18 午後休診
19	20	21	22 休診	23 天皇誕生日	24	25 午後休診
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

March 3 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 休診	2	3	4 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 休診	16 栄養相談 (予約制)	17	18 午後休診
19	20	21 春分の日	22 休診	23	24	25 午後休診
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



防寒ウェアに気を付けて！

寒い季節に子どもと一緒に車で移動する時、ダウンジャケットなどの防寒ウェアを着せたままチャイルドシートにのせていませんか？万一、事故が起きた時、防寒ウェアを着ていると被害が拡大する恐れがあります。

アメリカの検証映像にて

前向きに設置されたチャイルドシートにダウンジャケットを着たダミー人形を乗せて、車を時速50kmで走らせて衝突させた時にどうなるか調べたものがあります。ダミー人形はチャイルドシートから前方へ投げ出されてしまいました。

投げ出されてしまった原因は防寒ウェアを着たままチャイルドシートの肩ベルトを締めただけです。この検証映像内で、防寒ウェアを脱がせてチャイルドシートに座らせてみると、防寒ウェアの厚み分肩ベルトが緩くなって、体をしっかり固定できていなかったのです。



子どもを守るには、
車内で防寒ウェアを脱がせる習慣
をつけましょう！



車内では防寒ウェアを脱がして、防寒はチャイルドシートの上からするといった工夫をしましょう。

<https://st.benesse.ne.jp/ikuji/content/?id=148881>
ベネッセ たまひよ より

患者様満足度アンケートにご協力ありがとうございました

2022年秋に、メールにて患者様満足度アンケートを実施いたしました。たくさんのご協力ありがとうございました。皆様よりいただいて嬉しかったお言葉を紹介させていただきます。

コロナ禍で一番苦労されているのは医療従事者の皆さんだと思っています。

初めての育児で病気をした時は軽そうな時でもとても不安ですが、いつも以上にお忙しい中でも先生方がきちんとご対応くださるのでとてもほっとします。

地元に残らない病院があって幸運でした。これからも頼りにしています。先生方もどうぞご自愛ください。



咳や鼻水があっても熱がなければ月の診察室、など症状に合わせて柔軟に対応してもらえるので助かっています。車の中で子どもと待つのは限界があるので、待合室に入れるだけでも非常にありがたいです。



キャストより

ありがとう
ございました



コロナ禍になり4年目。ぼよぼよクリニックでは、その時に最善な対応が出来るように、キャスト一丸となって進めてまいりました。来院される患者様にも、感染対策のご協力いただきありがとうございます。

昨年は院内改装を行い、太陽のエリアと月のエリアに分けさせていただきました。院内での感染、非感染もエリア分けがしっかりできた所も安心して受診していただけるようになったと思います。

これからも患者様に寄り添った医療ができるよう、日々進化してまいります。よろしくお願いいたします。

ご要望を早速生かしました！

院内に設置のベビーベットの感染対策について、緑の紙シーツを交換して欲しい。



今までは適宜交換しておりました。患者様にはベビーベットに敷いてある紙シーツが交換済みのものなのか、わかりずらかったですね。ご要望ありがとうございました。

来院時に患者様へ紙シーツをお渡しすることにしました。

ご希望がありましたら交換させていただきますので、お気軽にお声をおかけください。



おりがみ先生のわくわくコラム その26

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？

まだまだ寒い日が続きますね。感染症が流行する時期ですが体調に気をつけてお過ごしくださいね。

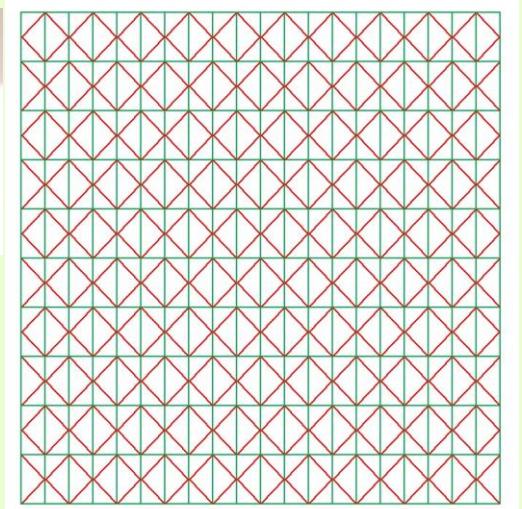
前は缶飲料のデザインなど身近な生活に使われている折り紙の技術をご説明しました。今回は医療に活用されている折り紙のお話です。みなさんは「ステントグラフト」をご存知でしょうか？大動脈瘤などのカテーテル治療に使用される人工血管です。カテーテルに入れるために細く折りたたんで、動脈瘤のある部位で広げて、内側から血管を支える治療です。この小さく折りたたんだり広げたりするのに折り紙の技術が応用されているのです。

実際に折り紙で人工血管のモデルを作ってみました。この折り方は「なまこ折り」と呼ばれる折り方です。見た目がなんとなくナマコに似ていますね。細く折りたたんだ状態から広げたときに太さが約4倍、長さが約2倍になりました。折り紙の技術が人の命まで救ってくれるなんて驚きですね。

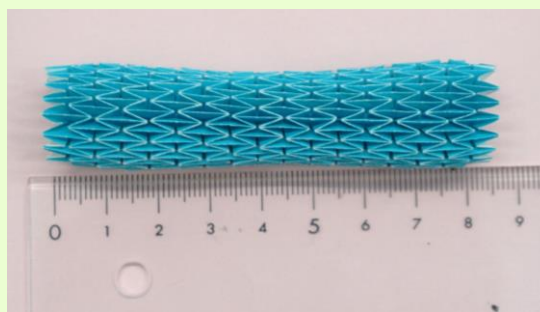
来月も便利な生活のために活かされている折り紙の技術のお話をします。ご期待ください。



左は折り紙を8等分して折った物。真ん中、右は16等分して折った物。見た目がナマコに似ていますね



ナマコ折の展開図です。赤線が谷折り、緑線が山折りです。



折りたたんだ状態では縦1cm×横8cmで、広げた時には縦4cm×横15cmになりました。

