



★キャストのほのぼの日記★ 『3年日記』

わくわくアシスタント
たくさ



皆さんはスケジュール管理や生活の記録はどうされていますか？
最近は携帯にアプリを入れておられる方も多いのではないのでしょうか。

私は毎年12月にスケジュール帳を購入します。
令和元年12月のある日、スケジュール帳売り場に向かう途中、日記帳が置いてあり目に留まりました。
いつもはスルーするのですが足が止まり気付けば日記帳の見本を手にとっていました。

「毎日書けるかな？」と一瞬考えましたが「書ける時に書けばよし！」とゆる～い感じで書くことにしようと3年日記帳を購入しました。

令和2年元旦からスタートして何とか続いています(^)
最初の頃は毎日書いていましたが予想していた通り2日書いてない…3日書いてない…あ～1週間書いてない…という日ができました。
「書ける時に書けばよし！」と書いていたが、私の記憶トレーニング（脳トレ）の為に思い出して書こうと考えを変えました(^)

勤務表とスケジュール帳を見て、「あ～そうだったわ！」とその日を思い出します。最近は、あえて毎日書かないことにして脳トレ中です。



【スケジュール帳と日記帳】

令和2年の4月からは、日記帳に行動記録も記載しています。

令和2年のを読んでみると、書いている字を見るだけで自分の状態がわかります。丁寧に書いている字、流れるような字、字体を変えた字があったり面白いです。

お花の植え替えや剪定のことも書いてあるので、そろそろ時期だなと参考になります。

昨年も今年も6月に断捨離していました。どうも衣替えの時に私の片付けスイッチが入るようです♪

3年日記、頑張って書き続けようと思います。数年経って、この日記帳を読み返し「コロナ大変だったな」と思う日が来ればいいなと思っています。

目次

- ☆キャストのほのぼの日記
 - ・『3年日記』
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ・栄養相談
 - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
 - ・まめネットカードの発行ができます！
 - ・日本脳炎ワクチン予約停止について
- ☆診療カレンダー
- ☆キッズシアターぽよぽよ
- ☆2021年インフルエンザ予約開始について
- ☆web問診入力の注意
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム その12

Free wi-fi

ご利用になれます



クリニックからのお知らせ

栄養相談

2021年 9月24日（金）
2021年10月22日（金）



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

もぐもぐ広場（離乳食教室）



2021年 9月 1日（水）10:10～12:00
2021年 10月 20日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。
予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。
最初の30分はにこにこお話タイムを行います。

「まめネットカード」の発行ができます！

「まめネット」とは、島根県が推進している事業で、より安心して安全な医療サービスを提供する地域医療ネットワークです。
様々な医療機関の情報ネットワークをつなぐことで、患者様の安全の輪が広がります。
大切な個人情報なのでセキュリティに関してはご安心ください。
カードの発行は、数分でできます！
是非、当院で「まめネットカード」を作成なさってください。

※ご不明な点などございましたら、お気軽にキャストまでお尋ねください。

診療カレンダー

September 9 令和3年 2021						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	2	3	4 午後休診
5	6	7	8 休診	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 休診	16	17	18 午後休診
19	20 敬老の日	21	22 休診	23 秋分の日	24 栄養相談 (予約制)	25 午後休診
26	27	28	29 休診	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

October 10 令和3年 2021						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29 休診	30	1	2 午後休診
3	4	5	6 休診	7	8	9 午後休診
10	11	12	13 休診	14	15	16 午後休診
17	18	19	20 休診 もぐもぐ広場 (予約制)	21	22 栄養相談 (予約制)	23 午後休診
24	25	26	27 休診	28	29	30 午後休診
31	1	2	3	4	5	6

日本脳炎ワクチン予約停止について

日本脳炎ワクチンが全国的に品薄になっています。品薄は12月頃まで続くとのことです。
★現在、新規のご予約は停止させていただいております。予約の再開はワクチンの納入状況が安定いたしましたらお知らせいたします。なお、公費接種期間（※）の期限が迫っている方は電話にてご相談ください。

（※）公費接種期間 ●日本脳炎1期の3回を7歳5か月までに接種する
●日本脳炎2期を12歳11か月までに接種する
公費期間などご不明な点は、キャストまでご相談下さい。

キッズニアぽよぽよ

8月4日にお仕事体験を開催いたしました。密にならないように2回分けて、12名の子ども達が参加してくださいました。2年振りの開催に私達もワクワク！3つのお仕事を体験していただきました♪

●ドクター

診察で大切にしていること、心臓の位置の説明や聴診の体験をしていただきました。白衣を着て聴診器を持つと子ども達の顔が変わってキラキラしてきます。聴診する際は、とても真剣な眼差し、集中力はすごいです！



【心臓の位置の説明】



【白衣を着て聴診】

皆さん、真剣な表情で丁寧にお仕事に取り組んでいただき、楽しい時間を過ごすことができました。私達自身、お仕事への想いや大切なことを再認識する良い時間になりました。ありがとうございました。

●スマイルクリエーター

普段心がけている、笑顔や患者様に寄り添う気持ちが伝わるようにプログラムを考えました。WEB問診を印刷して患者様の気持ちを想像したり、パソコンを使って会計の体験をしました。みんなが、一生懸命お仕事をしてくれて、とても嬉しかったです。



【問診内容の確認】



【領収書と処方箋のお渡し】

●ヘルスサポーター

お仕事で心がけている、笑顔と声かけをしながら生後1ヶ月の赤ちゃんのお人形で、体重、胸囲、頭囲、身長を計測していただきました。優しく触れ上手に抱っこして丁寧に取り組んでおられました。



【笑顔と声かけにつての説明】



【声かけをしながらオムツ交換】

2021年 インフルエンザワクチンご予約のご案内

インフルエンザワクチンの接種を10月から開始いたします。今年も例年通り【日曜・祝日枠】として特別枠を設定して接種させていただきます。

第1弾として【日曜・祝日枠】のご予約がいっぱいになった場合、【平日午前午後枠・土曜午後枠】を新設し第2弾としてご案内します。

コロナ対策を徹底するために、厳しい基準をもうけております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【おことわり】

- 予約開始時間はサーバーへの負荷を軽減させるため、あえて公表しておりません。
- インフルエンザワクチン接種の時間は、ワクチン接種のみ行います。風邪症状の診察やお薬の処方とはできません。
- 院内へお入りになれる人数は、お子さま一人につき保護者一名です。
- 当日、玄関にて体温測定を、また受付にて体調確認をさせていただきます。全て満たされた方のみ院内へお入りいただけます。検温等ご協力お願いいたします。
- お子様は脇の下で測定を、保護者様は非接触型体温計をご利用下さい。
- 当院webの【コロナ対策ご協力のお願い】をご参照ください。

【予約開始日】 9月12日(日)から

○当院に受診歴がある方のみご予約できます。

○完全ご予約制です。

(予防接種予約システム のみの受付)

- ★パターン1 1回目:10/17(日)→2回目:11/23(火・祝)
- ★パターン2 1回目:10/24(日)→2回目:12/19(日)

【日曜・祝日枠】について

10月～12月で日曜日・祝日枠を設定しております。上記の2パターンのみになります。

必ず2回分を同時にご予約ください。



【接種適応年齢】

生後6ヵ月～小学校6年生:2回

※12歳以上の方でコロナワクチンの接種予定がある方は接種間隔にご注意ください。コロナワクチンの前後2週間は他のワクチンは接種できません。

【料金(税込)】

1回目、2回目とも4,000円(現金払いのみ)

web問診入力の注意点

来院の際にのWEB問診の入力にご協力いただき、ありがとうございます。

時々、こちらで問診の確認が取れず、お母さまに連絡をさせていただくと、「入力しました」と言われることがあります。入力後の完了ボタンの押し忘れが原因と思われる。

入力後、確認画面の「完了ボタン」を忘れずに押し続けていただきますよう、ご注意ください。(1) 入力が完了しますと(2)の画面になります。この画面となって完了です。



内容を入力後必ずこの完了ボタンを押してください。

上記の画面が表示されましたら完了です。

おりがみ先生のわくわくコラム その12

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？今回は作成した作品の紹介をしたいと思います。



今回作成したものは「金魚」です。ユニット折り紙で水を模したリースを作りそれに乗せてみました。金魚とリースはもともとそれ単体だけでも見て楽しむことができますが、2つを合わせることでさらに想像が膨らみ楽しむことができます。



〈金魚と水を模したリース〉

このようにもともとの組み合わせではないものでも工夫して組み合わせることでも違った楽しみ方ができるのも折り紙の楽しみ方の一つですね。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね！

