

目次

- ★キャストのほのぼの日記
 - ・うちの旦那さんの趣味の話
- ★クリニックからのお知らせ
 - ・栄養相談
 - ・もぐもぐ広場（離乳食教室）
 - ・休診のお知らせ
 - ・日本脳炎ワクチン予約停止について
- ★診療カレンダー
- ★防災訓練を行いました！
- ★BCG
- ★プールに入ってもいいの？
- ★おりがみ先生のわくわくコラム その10

★キャストのほのぼの日記★ 『うちの旦那さんの趣味の話』

ヘルスサポーター
えだね



みなさん、こんにちは。
今回はうちの旦那さんの趣味の話をしていきます。

うちの旦那さんは釣りが好きで、雨風がない夜はだいたい海へ釣りに出かけて行きます。

季節によって釣れるものは変わります。冬はイカが多くて、この春はメバルを釣って帰ってくれました。メバルは煮つけが美味しいですね(´艸`*)

最近は暑くなってきたので、アジが釣れだしたようです。いつもは焼いたり、お刺身でいただいているのですが、先日はキッチンで何やらゴソゴソとしていました。その時私は見ていなかったのですが、翌日、「アジの一夜干しができた！」と、旦那さんは大喜びしていました！

見ると見事な一夜干しが出来上がっていました。アジを開いて串に刺しラップをかけずに冷蔵庫で一日寝かせたそうです。「ネットを見てやってみたら結構いい出来♪」とご満悦でした。



【たくさん出来ました】

【焼くと脂ののってぷくらと】

さっそく焼いて食べましたが、脂ののってとてもおいしかったです。

以前、ほのぼの日記でもご紹介していましたが、家には猫が2匹います。家の中で暮らしているのご飯は猫用のカリカリとおやつチュールだけです。お魚が食卓に並んでも、クンクンするだけで食べたりしない良い子たちですよ。



【串に刺して空気に触れるようにしています】



【はやて】



【にゃーの】

Free wi-fi
がご利用になれます

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2021年7月16日（金）
2021年8月20日（金）



予約が必要ですのでキャストにお気軽にお声をおかけ下さい。

もぐもぐ広場（離乳食教室）



2021年 7月 21日（水）10:10～12:00
2021年 8月 18日（水）10:10～12:00

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生がお悩みを解決してくれますよ。予約が必要ですのでキャストまでお声をかけて下さい。最初の30分はにこにこお話タイムを行います。

休診のお知らせ

7月以降、水曜日を全日休診とさせていただきます。もぐもぐ広場などのイベントは開催いたします！

・お盆休み
8月13日（金）～8月14日（土）

・日本外来小児科学会
8月20日（金）午後～8月21日（土）
オンラインで参加させていただきます。

※国民の祝日については、最新の情報をご確認くださいませ。

診療カレンダー

July 7 2021

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 午後休診
4	5	6	7 休診	8	9	10 午後休診
11	12	13	14 休診	15	16 栄養相談 (予約制)	17 午後休診
18	19	20	21 休診	22 祭の日	23 スポーツの日	24 午後休診
25	26	27	28 休診	29	30	31 午後休診
1	2	3	4 わくわく広場 (予約制)	5	6	7

August 8 2021

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休診 キッズケア ぽよぽよ (予約制)	5	6	7 午後休診
8 山の日	9 労働の日	10	11 休診	12	13 休診	14 休診
15	16	17	18 休診	19 もぐもぐ広場 (予約制)	20 栄養相談 (予約制)	21 休診
22	23	24	25 休診	26	27	28 午後休診
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

日本脳炎ワクチン予約停止について

日本脳炎ワクチンが全国的に品薄になっています。品薄は12月頃まで続くとのことです。
★現在、新規のご予約は停止させていただいております。予約の再開はワクチンの納入状況が安定いたしましたらお知らせいたします。なお、公費接種期間（※）の期限が迫っている方は電話にてご相談ください。

（※）公費接種期間 ●日本脳炎1期の3回を7歳5か月までに接種する
●日本脳炎2期を12歳11か月までに接種する
公費期間などご不明な点は、キャストまでご相談下さい。

防災訓練を行いました！

6/18(金)に防災訓練を行いました。火災は絶対に起してはならないものですが、いざ起きたときに迅速に行動ができるよう訓練は欠かせないものです。

ぽよぽよクリニックでは年に2回、火災や地震が起きたときの避難、消火、通報の訓練を行っています。

訓練後の振り返りでは、キャストからたくさんの意見が飛び交い、改めて火災を起さないためにはどうしたらよいか、ということを考えることができました。

みなさんとキャストの安心、安全を守るために、ぽよぽよクリニックではより一層、防災の意識を高めてまいります。



防災訓練



BCG

今年の4月から松江市ではBCGが個別接種となりました。安心安全に接種ができるようにキャスト一同努力しております。

★保護者さんへご協力をお願い

【接種前】

- 髪の毛のお母さんは事前にヘアゴムで髪を束ねてください

BCGの接種部位は、左上腕に液状のワクチンを塗った後、2ヶ所に接種いたします。左上腕はワクチンがついた状態で自然乾燥させますので、その間衣類や髪の毛が触れないように注意してください。

- BCGは左腕に接種します。(写真①のように腕を出してください)

【接種】

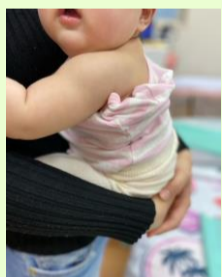
- お子さんが動かないようにしっかり固定してください

保護者さんの左足にお子さんを右向きに座らせ、お子さんの両脚は保護者さんの大腿に挟むようにします。保護者さんの両手でお子さんの腰からお尻のあたりを固定します。(写真②をご覧ください)

【接種後】

- 約10～15分で自然乾燥するまで状態を保ちます
ヘルスサポーターがアドバイスいたします。

ヘルスサポーターが細やかに説明をしていきますのでご安心ください♥



写真①



写真②

プールに入ってもいいの？

夏になり園や学校でプールにはいる機会が増えます。皮膚の症状により、入れたり注意することが異なりますので、以下を参考にさせていただきます。

1) 伝染性膿痂疹(とびひ)

かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、ほかの人にうつす恐れがありますので、プールや水泳は治るまで禁止して下さい。

2) 伝染性軟属腫(みずいぼ)

プールの水ではうつりませんので、プールに入っても構いません。ただし、タオル、浮輪、ビート板などを介してうつることがありますから、これらを共用することはできるだけ避けて下さい。プールの後はシャワーで肌をきれいに洗いましょう。

3) 頭虱(あたまじらみ)

アタマジラミが感染しても、治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りはやめましょう。

4) 疥癬(かいせん)

肌と肌の接触でうつります。ごくまれに衣類、寝床、タオルなどを介してうつることがありますが、プールの水ではうつることはありませんので、治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、角化型疥癬の場合は、通常の疥癬と比べ非常に感染力が強いため、外出自体を控える必要があります。



学校感染症第三種その他の感染症：皮膚の学校感染症とプールに関する日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会・日本皮膚科学会の統一見解 より

おりがみ先生のわくわくコラム その10

みなさん、こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？
今月は前回に続いて折り紙の「題材」のお話をします。

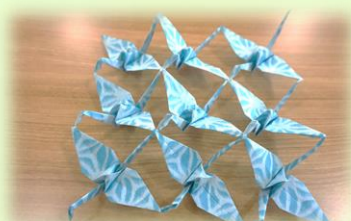
みなさんは、何の折り紙を折るのが好きでしょうか。
動物や乗り物など、たくさんの折り紙がありますね。
今月は、先月の花に続き私の好きな「折り鶴」についてご紹介いたします。

●昔ながらの折り鶴

皆さんよくご存じの折り鶴。一度は作ったことがあると思います。江戸時代に考案されて今も折り紙を代表する作品です。

●連鶴

一枚の紙に切り込みを入れて繋がった、たくさんの折り鶴をおります。ここで紹介するのはその中の「青海波(せいがいは)」という作品です。頭、羽、尾の先端で少しづつ繋がっています。



【青海波】

●3つ首の鶴

一つの体に3つの首があります。どうして首が3つも必要だったのか、それはわかりませんが、話し相手には困らなそうですね(笑)

●鶴星人

最後はとうとう折り鶴に手足が生えてしまいました！「鶴星人」という作品です。この作品が大好きで、何体も作ってはポーズを決めたりして遊んでいます。二本足で立つのがスゴイです。

まだまだ色々な作品がありますが、それはまたの機会にご紹介したいと思います。

～お知らせ～

7月28日(水)に「わくわく広場～折り紙教室～」を開催いたします。子ども達と一緒に楽しみたいと思っています。詳細についてはInstagramや院内掲示をご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね！



【3つ首の鶴】



【鶴星人】

