



目次

☆キャストのほのぼの日記
ぽよぽよ先生

☆クリニックの壁面紹介

☆クリニックからのお知らせ
栄養相談、もぐもぐ広場
土曜日の予防接種枠を拡大
MR2期の接種はお済みですか？

☆診療カレンダー

☆かぜのお子さんの診察時の工夫

☆もぐもぐ広場を開催しました！

☆おりがみ先生のわくわくコラム5



インスタグラム発信中

「ぽよぽよクリニック」で検索
キャストが情報発信します。
フォローお待ちしております

★キャストのほのぼの日記★ 『ランニングでいろいろ考える』

わくわくプロデューサー
ぽよぽよ先生



①ランニングは人生！？

走りながら思う。向かい風はとってもきつく感じるけど、
追い風はほとんど分からない。
逆境の時、とっても辛いけど、順境の時、誰かが背中を
押してくれているのを忘れることがある。
それを思い出させてくれるのが逆風だなあ。

②練習は嘘をつかない！？

大会前にコツコツ練習する。何とか大会に間に合って、
何とかゴールできる。
練習が足りないほど、きつくなる。まさに人生！

③今時、オンラインのマラソン大会！？

2/27-3/7淀川間寛平マラソン2021オンラインが
開催される。もちろんエントリーした。
現地ではなくて、どこからでも期間中自由に走って、
何度でも走って、登録できる。
全員で地球2周分を目指す！今時っ！！

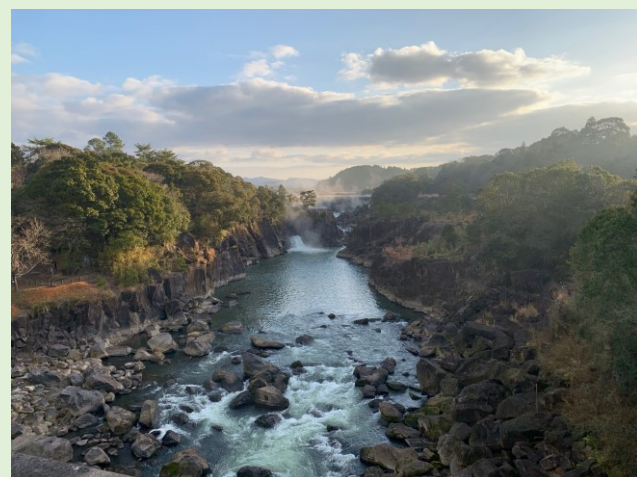
みなさまの健康を祈って走ります٩(๑.๐.๑)٩



ランナー用のフェイスカバーを
「バフ」といいます



大根島1周は約10kmのコース



東洋のナイアガラといわれる
「鹿児島県木曽の滝」で観光ラン

クリニックの壁面紹介

キャストが手作りで壁面を作成しています。
子ども達やご家族の皆さんに喜んでいただくと嬉しいです。

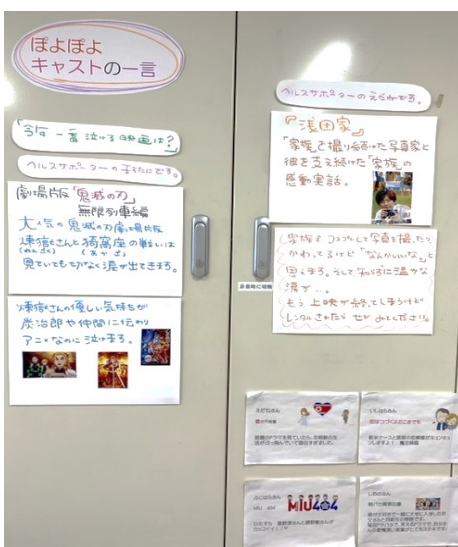
【太陽の広場の壁面】

月ごとにその季節にあった壁面を飾っています。



【妖精の玄関の壁面】

風邪など感染症状のある方を診察する
お部屋です。その時期のトレンドを取り
入れた壁面にしています。
今年みた映画の中で感動したのは？



【虹の部屋（処置室）の壁面】

処置するお部屋です。で少しでも怖く
ないようにアンパンマンがその月ごと
にかわいい装いになっています。



この壁面は
大人気の…！？
さて、どこに
あるのでしょうか？

【今月のひとこと】

月ごとに違ったお題にキャスト
一人一人が答えています。



1月は「今年の漢字一文字は？」
です。

2月は、「ウィンターソングとい
えば？」です。皆さん、キャスト
がどんな曲を選ぶか楽しみにして
みて下さいね。青春時代が伝わる
曲もありましたよ。



ぽよぽよ先生「源」
2020年コロナで乱れた心を源に
立ち返っていきます。「患者さん
と友達になる医療」「ハグする気
持ち」原点回帰です！！

秦さん「彩」
季節毎に折り紙でぽよぽよクリ
ニックを「彩」っていきます！！

経種さん「勝」
コロナに勝つ！
受験に勝つ！（息子が高校受験）

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2021年 2月19日（金）
2021年 3月19日（金）
予約が必要です
キャストに声をおかけください

もぐもぐ広場（離乳食教室）

2021年2月17日（水）14:15～15:30
2021年3月17日（水）14:15～15:30

予約が必要です
キャストまでお声をおかけ下さい

土曜日の予防接種枠を拡大しております

2020年9月5日～土曜日の14:00～16:00に
予防接種枠を拡大しております。（要予約）

※土曜日午後の予防接種の時間帯は、大変申し訳ありませんが予防接種のみとさせていただきます。
診療は行っておりませんのでご了承下さい。

MR2期（麻疹風疹混合ワクチン）の接種はお済みですか？

MR2期（H26年4月2日～H27年4月1日生まれの方）は
令和3年3月末までに接種なさってください。

※この期間を過ぎると公費で接種できなくなります。
お早目のご予約をおすすめします。

診療カレンダー

February 2021							March 2021						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6	28	1	2	3	4	5	6
			午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
			午後休診	建国記念の日		午後休診				午後休診			午後休診
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
			午後休診		栄養相談（予約制）	午後休診				午後休診		栄養相談（予約制）	春分の日
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
		天皇誕生日	午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
28	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3
										午後休診			
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10

かぜのお子さんの診察時の工夫

ぽよぽよクリニックでは新型コロナウイルス感染予防を行いながら、子ども達の診療を続けていくためにいろいろな工夫をしています。

2021年1月現在、正面玄関から院内にお入りいただくことが出来るのは、コロナ感染リスクのない基準をクリアしている予防接種や乳児健診、皮膚やアレルギーの症状の方のみになっております。

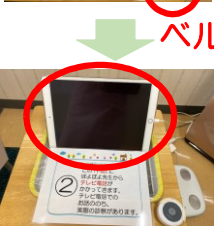
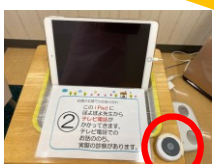
かぜ・下痢など感染症状のあるお子さんの診察は写真の様に玄関を分け、感染症用診察室（妖精の玄関）で行っています。一組診察が終わるごとに部屋全体のアルコール消毒を行っています。

感染症状の診察は接触の時間をできるだけ少なくするため、事前のWEB問診入力とヘルスサポーターによる電話での症状確認やぽよぽよ先生とのテレビ電話による前診察を行っています。その後対面診察を行います。
安心できる診察を心がけています。

妖精の玄関での診察の流れ

②

ベルを押してお待ちください



iPadにぽよぽよ先生から
テレビ電話がかかってきます

①

オレンジのソファーにお座りください



③

ぽよぽよ先生のテレビ電話が終わってから診察に伺います。
ミッキーの椅子におかけになってください



ミッキーの椅子

土足OK

靴のままお入りください

こちらは正面玄関です。



こちらが感染用診察室（妖精玄関）です。
入っていただくと上の写真のようになります。

もぐもぐ広場を開催しました！

1月13日（水）に第25回もぐもぐ広場を開催いたしました。
講師は管理栄養士の伊藤孝子先生です。離乳食の進め方のお話やデモンストレーションをしていただきました。

今回は、初期4名、後期1名の方にご参加いただきました。離乳食初期の方が多かったため、万能の野菜スープの作り方や時短で保温水筒で作るおかゆなどを説明されました。また中期に向けて食べれる食材を増やすことや調味料の使い方など親子で楽しく離乳食を進められるようなアドバイスをいただきました。
毎回お母さん方から喜びの声をいただいております。離乳食でお困りの方は、ぜひ参加してみてくださいね。

★3密を防ぐため予約制の5組とさせていただきます。

★**お子さんの体重測定**もさせていただきますので参加される方は**母子手帳をお持ち下さい。**

参加されたお母さんの感想をご紹介します。

お粥の作り方が簡単で驚きました！
たくさん作って冷凍しておくのもいいけど簡単に野菜スープを作って出来るのでやってみようと思います。



おりがみ先生のわくわくコラム その5

こんにちは。楽しく折り紙折っていますか？
今月は前回に続いて「**折り紙の本を見ながら折るときのコツ**」を2つお伝えしようと思います。

①次の折り図の形を見て折ってみよう！

今できている形の次の形を見て折っていきましょう。
折り線をもても折り方が分からないときも次の折り図の形を見てどうやったらこういう形になるのかを考えて折ってみましょう。

②大きめの折り紙を使う！

初めて折る作品はなるべく大きな紙で折ってみましょう。
細かい折りがあるところは大きな紙で折った方が分かりやすく、コツもつかみやすいです。初めは大きな紙でしか折れなかった作品も折り方のコツをつかむことで小さな紙でも折れるようになりますよ。

今回は2つポイントを紹介しました。
本を見て初めは折れなくても何度もチャレンジしていけば必ず折れる様になりますよ。

それでは楽しく折り紙折ってくださいね。

