

目次

- ☆キャストのほのぼの日記
わくわくアシスタント たくさ
- ☆クリニックからのお知らせ
栄養相談、年末年始の休診、もぐもぐ広場
土曜日の予防接種枠を拡大（期間限定）
- ☆診療カレンダー
- ☆チェック・オンメールアドレスのご登録を
必須といたします
- ☆予防接種に関するお知らせ
- ☆院内に入られる全ての方へのお願い
- ☆もぐもぐ広場を開催しました！
- ☆予防接種のご予約について
- ☆おりがみ先生のわくわくコラム3

★キャストのほのぼの日記★

『甘～い思い出』 わくわくアシスタント たくさ



早いもので師走ですね。新型コロナの影響で今年がこんな年になるなんて想像できませんでした。来年は、少しでも明るい年になって欲しいと願うばかりです。

ところで皆さん、「思い出の味」ってありますか？

私は福岡県出身で小さい頃から松尾製菓のアイスを食べて育ちました。松尾製菓といえば有名なお菓子があるんです。ご存知の方いらっしゃいますか？皆さんも一度は食べられたことがあると思いますよ。

…正解はチロルチョコです！

お使いに行くと、母にお小遣いをもらい松尾製菓のアイスを買うのがとても楽しみでした。私が小学生の頃、アイスは1本50円でした。（歳がバレますね…）いちごベリーのアイスが大好きで私にとって思い出の味なんです。しばらく食べていないので帰省した際に購入しようと思っていましたら、もう販売されてないそうです。本当に残念です(ノ口)

懐かしいと言えば…

学校給食の時に出ていた、カップ入りのミルク味のムースというアイス。テレビでこのアイスが取り上げられていて驚き、お店で売っていたので購入しました。パッケージは変わっていましたが、味は昔のまま。甘くて懐かしい食感！小学生の頃の景色や学校生活の思い出が一気に蘇ってきました。大人になっていただくとまた格別の味です！

主人と一緒にいただき、思い出話に花が咲きました(^^)

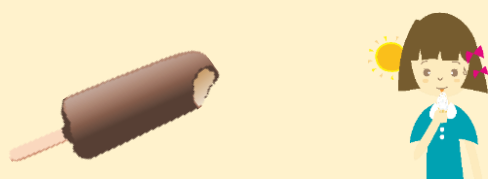
新型コロナで自粛中ですので、ちょっとしたことがとても楽しい今日この頃です。

【ムース】



Instagram発信中

「ぽよぽよクリニック」で検索
キャストが情報発信します。
フォローお待ちしております。



クリニックからのお知らせ

栄養相談

2020年12月18日（金）
2021年 1月22日（金）
予約が必要です。キャストにお気軽に
お声をおかけ下さい。

年末年始の休診のお知らせ

2020年12月29日（火）～2021年1月3日（日）

もぐもぐ広場（離乳食教室）

2020年12月 9日（水）14:15～15:30
2021年 1月13日（水）14:15～15:30

離乳食でお困りの方、管理栄養士 伊藤孝子先生
がお悩みを解決してくれますよ。予約が必要です
のでキャストまでお声をかけて下さい。

土曜日の予防接種枠を拡大しております

2020年9月5日～土曜日の14:00～16:00に予防
接種枠を拡大しております。
基本は定期予防接種のワクチンを行っておりますが
10月17日～12月19日の間はインフルエンザワクチン
接種のみとさせていただきます（要予約）

※土曜日午後の予防接種の時間帯は、大変申し訳あり
ませんが予防接種のみとさせていただきます。
診療は行っておりませんのでご了承下さい。

診療カレンダー

December 12 令和2年 2020						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
			午後休診			午後休診
6	7	8	9	10	11	12
			午後休診 もぐもぐ広場 （予約制）			午後休診
13	14	15	16	17	18	19
			午後休診		栄養相談 （予約制）	午後休診
20	21	22	23	24	25	26
			午後休診			午後休診
27	28	29	30	31	1	2
		年末年始 休み				
3	4	5	6	7	8	9

January 1 令和3年 2021						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					元旦	
3	4	5	6	7	8	9
年末年始 休み			午後休診			午後休診
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日		午後休診 もぐもぐ広場 （予約制）			午後休診
17	18	19	20	21	22	23
			午後休診		栄養相談 （予約制）	午後休診
24	25	26	27	28	29	30
			午後休診			午後休診
31	1	2	3	4	5	6

チェック・オンのメールアドレスのご登録を必須といたします

診察の順番取り、予防接種のご予約には、**メールアドレスの登録が必須となります。**また、重要なお知らせ（予防接種や診療上大切なお知らせなど）をメールでお知らせいたしますので、必ずご登録をお願い致します。

チェックオン予約システムの午前診療・午後診療・予防接種を選択していただき
次のページを下の方にスクロールしてください。

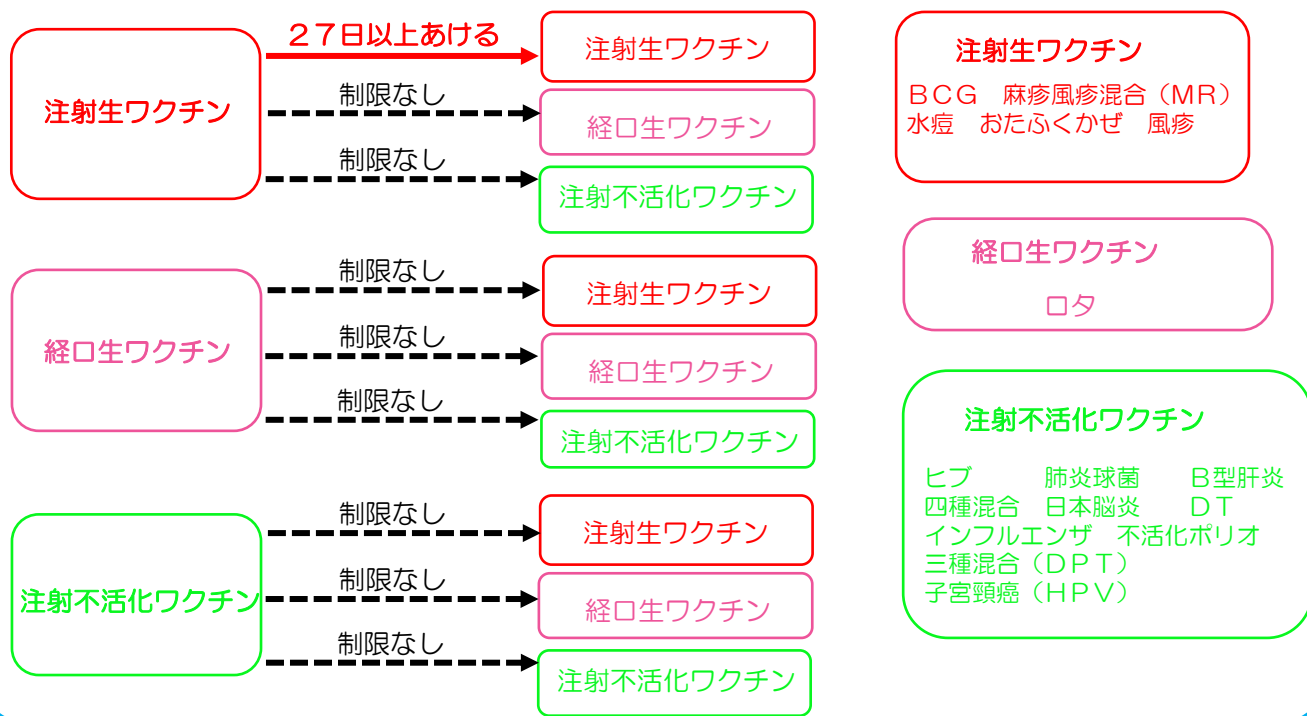


総合Web受付
check-on
チェック・オン



予防接種に関するお知らせ

● 予防接種の接種間隔が変更になりました



【同じワクチン同士の接種間隔にご注意ください！】

同じワクチン同士には、それぞれ接種間隔の決まりがありますのでご注意ください。
例：肺炎球菌 1回目と肺炎球菌 2回目は
4週間以上あける
ロタテック 1回目とロタテック 2回目は
4週間以上開ける
インフルエンザ 1回目とインフルエンザ 2回目は
2週間以上あける

● ロタウイルスワクチンが定期接種になりました

2020年10月より、ロタウイルスワクチン（ロタテック、ロタリックス）が定期で接種できるようになりました。
対象の方は、令和2年8月1日以降にお生まれになった方です。

院内に入られる全ての方へのお願い

【院内に入られる際のコロナ対策ご協力のお願い】

非感染症（風邪症状などのない方）で院内に入られる方

コロナ対策として、院内に入られる際に厳しい基準を設けております。以下の項目をご確認ください。

【受診・接種されるお子さまと同居する大人の方（お子さまの兄弟は含みません）について】

- ① 1週間以内に風邪症状や38.0℃以上の発熱はない
（本人が今ひどい咳や鼻水、下痢がない）
- ② 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の方や濃厚接触者との接触はない

【受診・接種されるお子さまと同居している全ての方や里帰り・来訪で接触した方について】

- ③ 2週間以内に県外（新型コロナウイルス感染者数が2桁以上発生している都道府県）や国外に行っていない、またはそこからの来訪者もない



上記①～③を全て満たされた方のみ、当日院内にお入りいただく事ができます。

もぐもぐ広場を開催しました！

11月11日（水）に第23回もぐもぐ広場を開催いたしました。講師は管理栄養士の伊藤孝子先生です。離乳食の進め方のお話やデモンストレーションをしていただきました。

今回は、初期2名、後期2名の方にご参加いただきました。野菜スープやささみ団子を作っておいて、色々な調理に活用したり、調味料の使い方のポイントをわかりやすく教えていただきました。

参加されたお母さんの感想をご紹介します

タンパク質の考え方、食事量、食材の大きさなど、分からない事も聞けてとても参考になりました。

初めて与える食材の注意点などわかりやすく教えていただきよかったです。

【デモンストレーションの様子】



【作っていただいた離乳食】



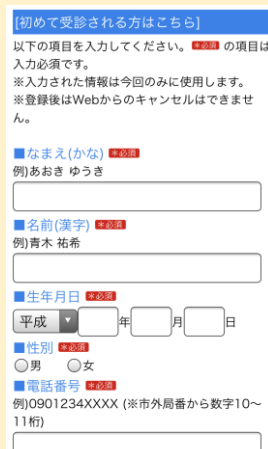
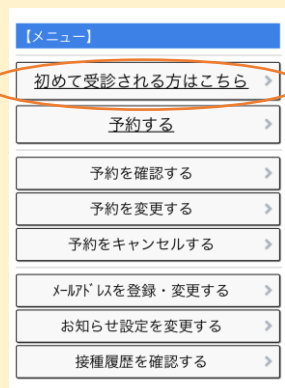
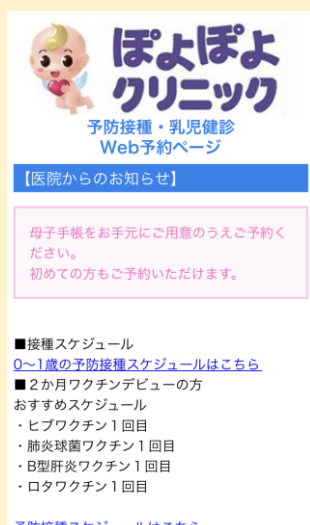
離乳食でお困りの方は、もぐもぐ広場をご利用くださいませ。

3密を防ぐため5組とさせていただきます。お早めに予約ください。

11月よりお子さんの体重測定をさせていただきますので参加される方は母子手帳をお持ち下さい

～予防接種のご予約について～

初めての方もチェック・オンをご利用いただけるようになりました。



①画面を下にスクロールしてください。

②メニューの下「初めて受診される方はこちら」からお入りください。

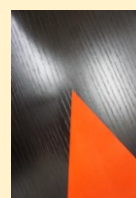
③必須項目をご入力後、「次へ」へお進みください。



わかりにくい場合は、お気軽にお問合せくださいね！

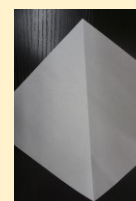
おりがみ先生のわくわくコラム その3

こんにちは！スマイルクリエイターはたです
今月は「折り紙を上手に折るためにはどうしたらいいの？」というご質問をいただきましたので、折り方のコツを2つお伝えしようと思います。



1、線や角をきちんと合わせて折る。

一番始めに折り紙を三角に折ったり四角に折ったりしますが、このときにきちんと角と角を合わせ、線に合わせてずれないように折ることが全ての折り紙にとってとても大切なことです。最初にほんの少しずれたりしただけで最後のできあがりにすごく差が出ますよ。



2、折り目をしっかりつける。

紙を折り曲げたときにしっかりと爪などで折り目をつけましょう。指だけで折ると折り目がしっかりつかず、できあがったときに開いてしまったり、折った線を目印にして折るときにも目印の線が分かりにくかったりします。

このほかにも色々な方法がありまので、またお伝えします。それでは楽しく折り紙折ってくださいね。

