



### 目次

- ☆キャストのほのぼの日記  
ヘルスサポーター ふじはら
- ☆クリニックからのお知らせ  
お盆休み  
栄養相談  
休日待機  
イベント中止  
当院の予防接種の方針について
- ☆診療カレンダー
- ☆新型コロナウイルス感染防止のため新しい診療スタイルをご提供！
- ☆2歳未満の子どもへのマスクは不要！むしろ危険！！
- ☆予防接種を受けるなら今がオススメです

## ★キャストのほのぼの日記★

### 『好きなものは変わらない』スマイルクリエイターふじはら



こんにちは、スマイルクリエイターふじはらです！

[球体折り紙]

[アジサイやてるてるぼうずの折り紙]

最近、自宅で過ごすことが多いです。そうすると、折り紙を無性に折りたいくなり、いくつも作り写真に撮って楽しんでいます。



季節に合わせた作品や、部屋を飾るインテリアのような折り紙まで世界はどんどんふくらんでいきます！

夢中になって折っていると、小学生の頃に12面体折り紙にはまり休み時間になるたびに折っていたことをふと思い出しました。隣の席の男子に「なんでそんなに折ってるの？」と聞かれ、自分でもよくわからず答えられなかったことも…。

また、お菓子作りもします。

子どもの頃、母がよく作ってくれたキャロットケーキの味を再現すべくチャレンジしていますが、なにか物足りず、いまだに成功しません。子どもの頃とは食べているものが違うので、私の舌が変わってしまったのかもしれないね。

[キャロットケーキ]



それから、庭にある植物のお世話をします。写真の多肉植物は、名前もわかりませんがかわいい花を咲かせてくれました。

[多肉植物]

こんな風に、普段はあまりやらないことに目を向け、また、目を向けて行動している私、素敵！と、自分をほめてみたりしています。それに家族が加わると、さらに楽しさがアップします。(時々タイラットすることもあります(笑))



ほんの5分でも自分時間を見つけると、自分自身が癒されます。次は何をしようか、それを考えるのもまた楽しいです。今はできなくても、いつかできる日のために、書き留めておくのもいいかもしれませんね。

[星の折り紙]



**Instagram発信中**  
「ぽよぽよクリニック」で検索  
キャストが情報発信します。  
フォローお待ちしております。

## クリニックからのお知らせ

## 診療カレンダー

### お盆休み

2020年 8月13日(木)～8月15日(土)

### 栄養相談

2020年 7月17日(金)  
8月21日(金)

予約が必要ですのでキャストに声をおかけください

★コロナに関するチェックリストをクリアされた方のみ院内にお入りいただいております。  
院内感染予防のため院内からWebシステムを使って管理栄養士さんと相談いただけます。

### 休日待機

2020年7月24日(金・祝日)

- ☆かかりつけのお子さん限定
- ☆急病のみ ☆ハイブリッド診療のみ
- ☆お電話のみの受付と致します

電話受付時間 8:30～11:30  
診療時間 9:00～12:00

### イベント中止

新型コロナウイルス感染症の「影響によりイベントを8月まで中止にさせていただきます。

- もぐもぐ広場【離乳食教室】
- にこにこ広場【お母さんの居場所】
- わくわく広場【折り紙教室】
- キッズシアターぽよぽよ【職場体験】

楽しみにしていられる方もおられたと思いますが、ご理解いただきますようお願い致します。

### 離乳食でお悩みの方

- ・進め方がわからない
- ・量がわからない
- ・食べてくれない等

栄養相談へご案内をしておりますので、お気軽にご利用ください

July 7 令和2年 2020

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 午後休診	2	3	4 午後休診
5	6	7	8 午後休診	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 午後休診	16	17 栄養相談(予約制)	18 午後休診
19	20	21	22 午後休診	23 海の日	24 スポーツの日 かかりつけのみ 休日待機	25 午後休診
26	27	28	29 午後休診	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

August 8 令和2年 2020

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 午後休診
2	3	4	5 午後休診	6	7	8 午後休診
9	10 山の日	11	12 午後休診	13	14 お盆休み	15
16	17	18	19 午後休診	20	21 栄養相談(予約制)	22 午後休診
23	24	25	26 午後休診	27	28	29 午後休診
30	31	1	2	3	4	5

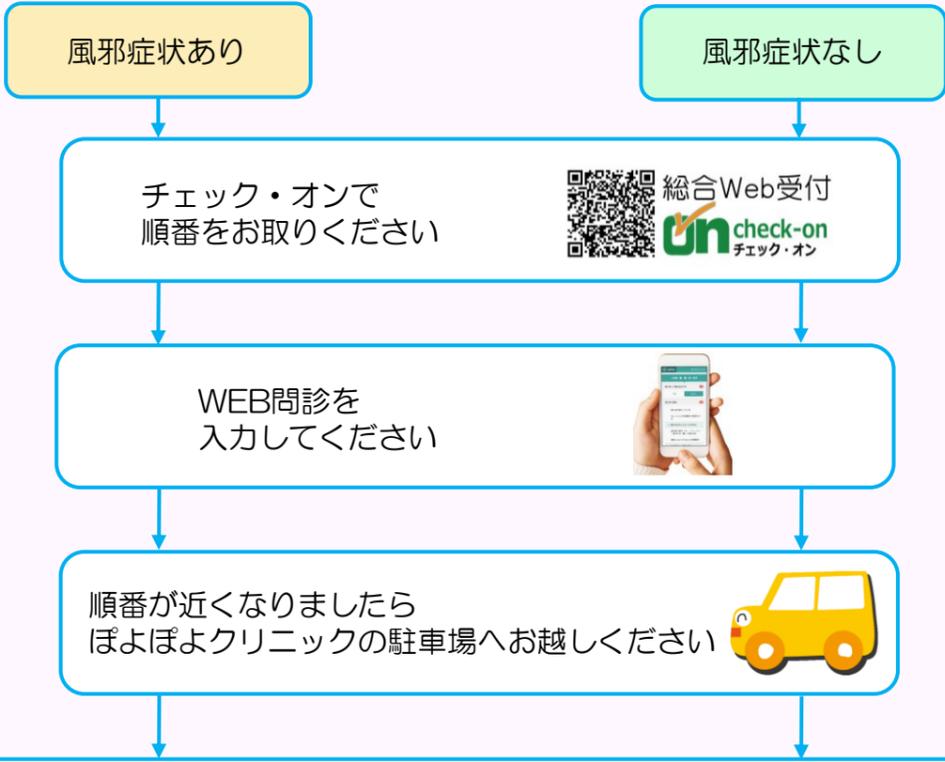
## 当院の予防接種の方針について

厚生労働省より予防接種の実施については、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に注意する必要がありますが可能な限り予定通り実施できるように」と通知がありました。当院では、安全に接種していただけるように、ご予約日の前日にお電話をさせていただいております。お子さま、家族の方の体調面等の聞き取りを行っており、予定通りに接種出来るか確認させていただいております。

**当日は、風邪症状や胃腸炎の方との接触はありませんのでご安心下さい。**  
引き続き安心、安全を心がけて予防接種を行って参ります。



新型コロナウイルス感染防止期間中のため新しい診療スタイルをご提供！



お薬のみ

お薬のみ欲しい場合は、チェック・オンは  
使用せず、**直接お電話でご相談ください**

- ☆定期のお薬が無くなる場合  
(喘息・皮膚症状・便秘・貧血など)
- ☆1週間以内に風邪症状で当院を受診しており、  
症状は良くなってきているが、もう少し薬を  
続けたい場合

**WEB問診を入力するには、  
いくつかの方法があります**

☆チェック・オンで順番を取った  
流れでそのままWEB問診を入力する

☆チェック・オンの午前診療・午後診療を  
選択した次のページを下の方にスクロール  
していき、【WEB問診を回答する】を選択  
して入力する

受付順にヘルスサポーターが電話をおかけして、症状を詳しくお聞きします。

ぽよぽよクリニックの携帯電話もしくは固定電話よりおかけしております。  
携帯電話は患者様側からは発信できない設定になっておりますのでご注意ください。  
クリニック発信専用携帯電話：080-2940-6769

本人さまやご家族さまに風邪症状の  
ある場合は、妖精玄関からすぐの  
お部屋で診察をさせていただきます。  
順番までお車の中でお待ちください。

気温の上昇に伴い、車内が大変暑く  
なりますので、エアコンのご利用や、  
水分補給を十分おこなってください。

本人さまやご家族さまに風邪症状が  
ない場合は、正面玄関より院内へ  
お入りいただくようにご案内いたし  
ます。

予防接種や乳児健診の方は、前日に  
健康状態の確認のお電話をさせてい  
ただいております。  
状況の変化がなければ、そのまま  
正面玄関よりお入りください。

- ☆お一組ずつご案内しております。  
入られましたら、靴はお履きになった  
ままで、長椅子にお掛けになってお待  
ちください。
- ☆お部屋に iPad を準備しております。  
ぽよぽよ先生から電話がかかってきま  
すので、お取りください。
- ☆電話の後にぽよぽよ先生の診察がござ  
います。

- ☆院内では間隔をあけてお待ちいただきま  
す。椅子に間隔の目安となる表示をして  
おります。
- ☆院内は太陽の広場も月の広場も、風邪で  
ない方の空間になっております。  
ご安心ください。
- ☆診察、予防接種、乳児健診は今まで通り  
診察室で行います。

☆オンライン+対面のハイブリッド診療です

2歳未満へのマスクは不要！むしろ危険です!!

2020年5月26日に日本小児科医会より、  
『2歳未満の子どもへのマスクの使用は不要  
むしろ危険である』と声明がありました。

保護者の皆様へ  
**2歳未満の子どもに  
マスクは不要、  
むしろ危険!**

乳児のマスク使用  
ではとても心配な  
ことがあります。

〈なぜ危険なの?〉

- ☆乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、  
マスクは呼吸をしにくくさせ呼吸や心臓への負担になる
- ☆マスクそのものやおう吐による窒息のリスクが高まる
- ☆マスクによって熱がこもり熱中症のリスクが高まる
- ☆顔色や口唇色、表情の変化など、体調異常への気づきが遅れるなど、  
乳児に対する影響が心配される

〈小児の新型コロナウイルスは大丈夫なの?〉

- ☆子どもが感染することは少なく、ほとんどが同居する家族からの  
感染である
- ☆子どもの重症例は極めて少ない
- ☆学校、幼稚園や保育所におけるクラスター(集団)発生はほとん  
どない
- ☆感染した母親の妊娠・分娩でも母子ともに重症化の報告はなく、  
母子感染はまれである

※子どもの新型コロナウイルス感染症は今のところ心配が少ないようです  
公益社団法人 日本小児科医会 より抜粋

予防接種を受けるなら今がオススメです

新型コロナウイルス感染症以外にも、風邪や胃腸炎などの流行  
しやすい冬季に比べると、今が予防接種を受けるには良い状況  
ではないかと思われれます。

母子手帳を確認していただき、接種出来るワクチンはお済ませ  
いただきますようオススメします。  
いつでも電話にてご相談を承ります。(0852-25-2581)

- ☆1歳までに済ませるワクチン  
ヒブ(3回)、肺炎球菌(3回)、B型肝炎(3回)  
四種混合(3回)、BCG、ロタ(2回/任意)
- ☆1歳になったらするワクチン  
ヒブ、肺炎球菌、MR(麻疹・風疹混合)、水痘  
おたふく(任意)
- ☆1歳半ころにするワクチン  
四種混合、水痘
- ☆3歳になったらするワクチン  
日本脳炎(2回)
- ☆年長のころにするワクチン  
MR(麻疹風疹混合)、おたふく(任意)  
不活化ポリオ(任意)