

# 知ろう まもろう 抗菌薬

**「かぜをひいたら抗菌薬」  
というわけではありません**

「かぜをひいたらお医者さんに行って抗菌薬をもらおう」  
そんなふうに思っていないですか？

抗菌薬は細菌に効く薬です。

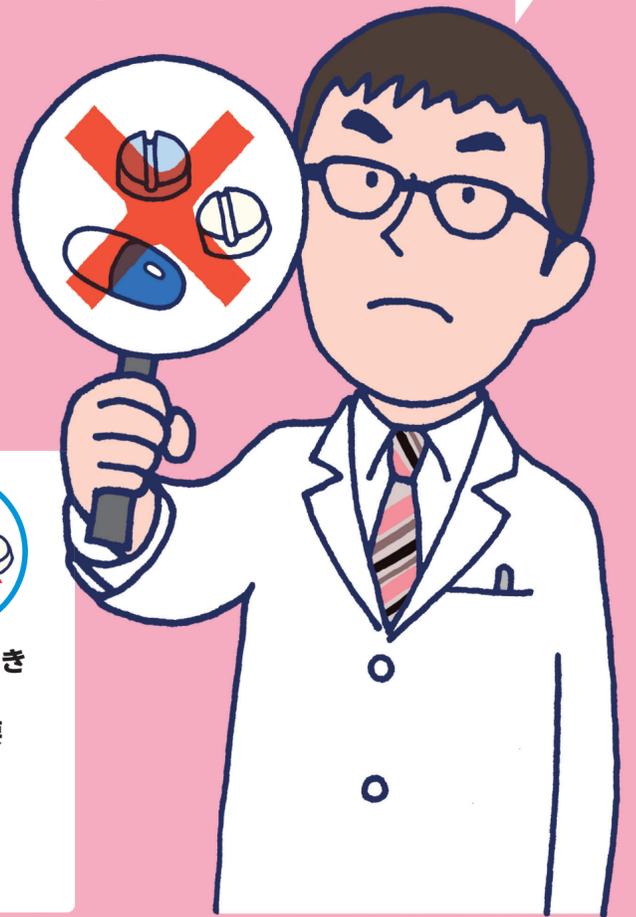
ほとんどの「かぜ」の原因である

ウイルスやインフルエンザには効きません。

抗菌薬を使うかどうかの判断は、

診断を受けた医師の指示に従ってください。

かぜ(感冒)に  
抗菌薬は  
いりません!



A群溶連菌による場合は  
抗菌薬が必要

のど(急性咽頭炎)



中等～重症は  
抗菌薬検討

はな(急性鼻副鼻腔炎)



百日咳を除き  
成人は  
抗菌薬不要

せき(急性気管支炎)

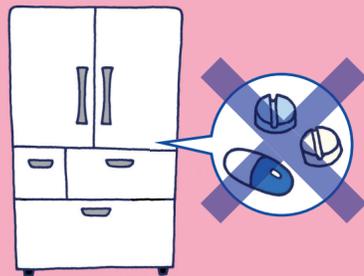
厚生労働省「抗微生物薬適正使用の手引き 第一版」より

\*かぜ(感冒)では、のど・はな・せきの症状が同じ程度あります。

抗菌薬を  
正しく理解して、  
正しく飲むことが  
大切です。



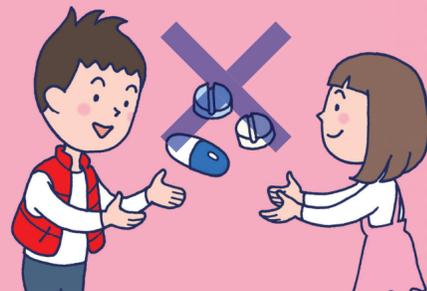
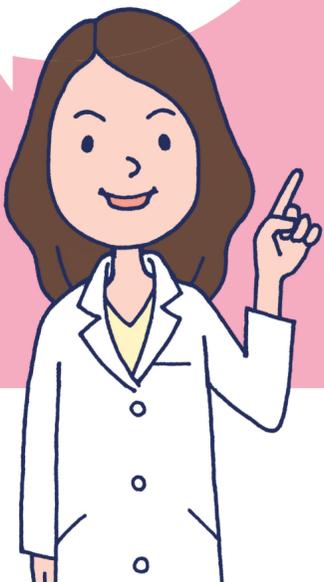
抗菌薬は医師の指示通り  
飲み切りましょう



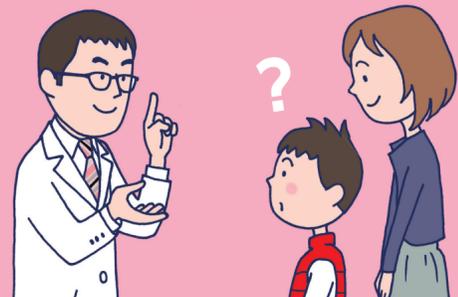
抗菌薬を  
とっておかない



抗菌薬をもらうには  
医師の処方箋が必要です



抗菌薬をあげたり、もらったりしない



わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう

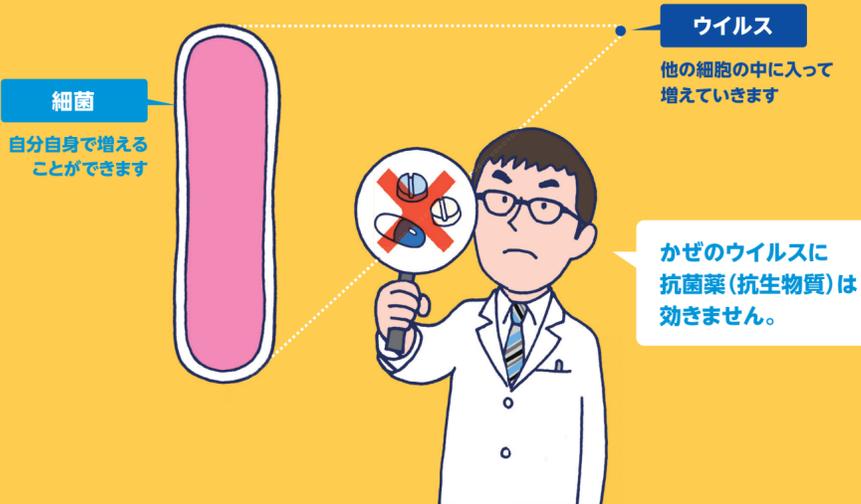


# 知ろう まもろう 抗菌薬

## 1 細菌とウイルスって どう違うの？



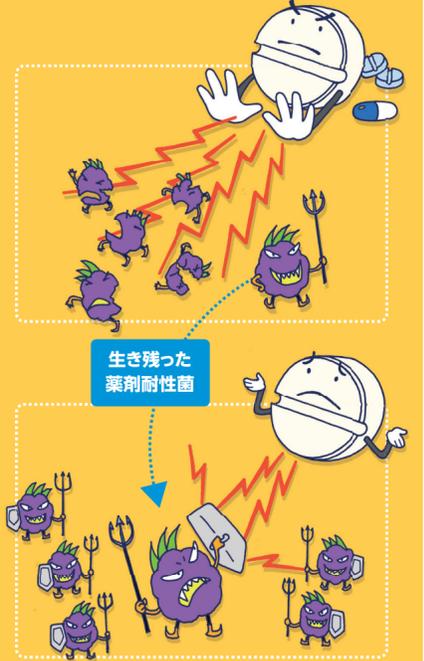
細菌もウイルスもとても小さな生物です。大きな違いは、大きさと増え方です。細菌はウイルスの約100～1000倍あり、自分でエネルギーを作ります。ウイルスは自分でエネルギーを作れないので、ほかの生物を利用して増えていきます。抗菌薬(抗生物質)は、細菌をやっつける薬です。ほとんどの「かぜ」の原因であるウイルスには効果がありません。



## 2 薬剤耐性菌って なんだろう？



わたしたちの体には、たくさんの細菌がバランスを取りながら共生しています。この中にも抗菌薬の効かない細菌(=薬剤耐性菌)がわずかにいることがあります。抗菌薬を飲むと、病原菌だけでなく、もともと住んでいる菌も退治されて、薬剤耐性菌だけ残り、増えてしまうことがあるのです。

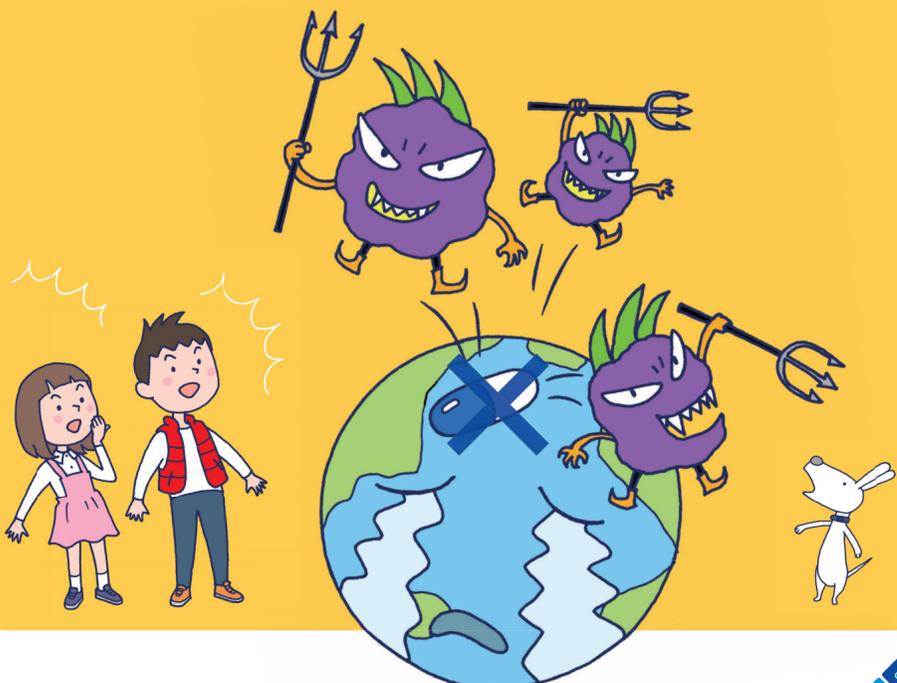


薬剤耐性菌は病院の中だけでなく、街の中にも広がっているとされています。

## 3 もし、クスリが効かなくなったら!?



抗菌薬の効かない菌(薬剤耐性菌)が増えると、これまで抗菌薬を飲めば治っていた感染症が治りにくくなったり、他の病気の治療に影響したりします。現在、世界で薬剤耐性により年間約70万人が死亡しています。何も対策を取らなければ、2050年には約1,000万人が死亡すると言われており、世界的な問題となっています。



## 4 人も動物も環境も健康であるように



抗菌薬は動物の医療や、畜水産・農業などいろいろな分野でも使われています。薬剤耐性菌が食品や環境などを介して人に広がったり、逆に人から人以外の動物へ広がる可能性もあります。人だけでなく、動物や環境もみんなが健康でいられるよう、分野を越え、連携して薬剤耐性対策に取り組んでいます。

