



目次

- ☆ キャストのほのぼの日記
ヘルスサポーター かどわき
- ☆ クリニックからのお知らせ
栄養相談
休日待機
イベント中止
当院の予防接種の方針について
- ☆ 診療カレンダー
- ☆ 【かかりつけの患者様へ】
コロナ流行中、
オンライン診療をご利用いただけます

★キャストのほのぼの日記★ 『我が家の癒し』

ヘルスサポーターかどわき



新型コロナウイルスの影響で5月は「Stay Home」で、お出かけもなかなかできない状態でしたね。我が家でもお出かけのできない子ども達が「つまらん！！」と騒いでいました。勉強もなかなか…ですね。（親も愚痴り出したら止まりません。）

そんなかどわき家には、ハムスターと金魚とメダカがいます！私はこの子達を見ているととても癒されます。

ハムスターはキンクマという種類で名前を「豆助」と言います。3月で1歳を過ぎた所です。この子は4代目のはむちゃんです。

金魚は出雲ナンキンで3匹います。この子達は、ぽよぽよクリニックのキャストから譲ってもらいました。とってもえさをよく食べます！今は4～5cmぐらいあります。金魚の水槽は水がすぐ汚れてくるので、水替えなどのお世話が結構大変です。

【メダカ】



メダカは8匹います。5匹は今年の2月頃に卵からかえって大きくなってきました。暖かい時期に産卵をするそうなのですが、水槽にヒーターを入れたら本当に卵を産みだしました。もっとたくさん卵があっただけなのですが、大きく育ったのは5匹でした。「卵からちゃんと成長するんだ！」と家族でビックリしました。

この子達と我が子に癒されて、色々な事に頑張りたいと思います！

【ハムスターの豆助】



【出雲ナンキン】



Instagram発信中

「ぽよぽよクリニック」で検索
キャストが情報発信します。
Instagram フォローお待ちしております。

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2020年 6月19日（金）
7月17日（金）

予約が必要ですのでキャストに声をおかけください

★コロナに関するチェックリストをクリアされた方のみ院内にお入りいただいております。院内感染予防のため院内からWebシステムを使って管理栄養士さんと相談いただきます。

休日待機

2020年7月24日（金・祝日）
☆かかりつけのお子さん限定
☆急病のみ ☆オンライン診療のみ
☆お電話のみの受付と致します

電話受付時間 8：30～11：30
診療時間 9：00～12：00

イベント中止

新型コロナ感染症の影響によりイベントを8月まで中止にさせていただきます。

もぐもぐ広場【離乳食教室】
にこにこ広場【お母さんの居場所】
わくわく広場【折り紙教室】
キッズシアぽよぽよ【職場体験】

楽しみにしていられる方もおられたと思いますが、ご理解いただきますようお願い致します。

離乳食でお悩みの方

- ・進め方がわからない
- ・量がわからない
- ・食べてくれない等

栄養相談へご案内をしておりますので、お気軽にご利用ください

診療カレンダー

June 6 令和2年 2020						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
			午後休診			午後休診
7	8	9	10	11	12	13
			午後休診			午後休診
14	15	16	17	18	19	20
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
21	22	23	24	25	26	27
			午後休診			午後休診
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

July 7 令和2年 2020						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			午後休診			午後休診
5	6	7	8	9	10	11
			午後休診			午後休診
12	13	14	15	16	17	18
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
19	20	21	22	23	24	25
			午後休診	海の日	スポーツの日 かかりつけのみ 休日待機	午後休診
26	27	28	29	30	31	1
			午後休診			
2	3	4	5	6	7	8

当院の予防接種の方針について

厚生労働省より予防接種の実施については、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に注意する必要がありますが可能な限り予定通り実施できるように」と通知がありました。当院では、安全に接種していただけるように、ご予約日の前日にお電話をさせていただいております。お子さま、家族の方の体調面等の聞き取りを行っており、予定通りに接種出来るか確認させていただいております。

当日は、風邪症状や胃腸炎の方との接触はありませんのでご安心下さい。
引き続き安心、安全を心がけて予防接種を行って参ります。



【かかりつけの患者様へ】コロナ流行中、オンライン診療をご利用いただけます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため「オンライン診療」を開始しました。
『説明書＆同意書』をよくお読みになりチェック・オンで順番取りとWEB問診を行ってください。
※詳しい「説明書＆同意書」は、当院Webサイト、またはチェックオントップページにございます。

●オンライン診療はメリットとデメリットがあり、大変注意を要する診療です。

メリット	軽い症状であればクリニックに入るのが怖いという方もいらっしゃるかもしれません。その不安を払しょくできます。万が一新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の患者さんだとすればクリニックでほかの患者さんや医療従事者に感染させたりするリスクが減少します。
デメリット	オンライン診療は電話では問診(症状の聞き取りなど)のみ、テレビ電話では問診と視診(目で見えて診察を行うこと)のみ行い、聴診や触診ができず、診療としては不十分です。そのため後になって重症化したり、他の疾患を見逃したりしやすくなります。対面診療では、子ども達が入り口から入ってくる様子、子ども達のかもし出している元気さを感じて重症度を推し量ることもできますが、オンラインでは不十分なのです。

●オンライン診療をご利用いただくための条件

条件1▶ぼよぼよクリニックをかかりつけ医だと本心から思えること。

オンライン診療の不十分な診療のため医師と患者間の信頼関係が成り立っていることが大変重要です。コロナの流行期に入りましたので、ほかにかかりつけ医のある方は症状が待てそうであれば一日待ってでもかかりつけ医のご利用を推奨します。

具体的条件) 過去6か月以内に(兄弟込みで) 3日以上ぼよぼよクリニックを受診しており、ぼよぼよ先生こと田草雄一を信頼してくださっている方。

条件2▶かぜや胃腸炎、発熱など感染症状があり、次の「対面診療を急いであるべき症状」でない方。喘息、便秘、皮膚炎など慢性の疾患で気になる症状のある方。

なお、喘息、便秘、皮膚炎など慢性の疾患で症状の安定していられる方で継続するお薬をお求めの方は、電話で詳しい症状をキャストにお伝えいただければ、オンライン診療をする必要はありません

条件3▶生後1歳以上のお子さん。ただし例外あり。

ただし、症状が軽いと判断できれば1歳未満でもオンライン診療する場合があります。

条件4▶経口摂取の大切さをご理解いただける方。

かぜや胃腸炎、発熱など感染症状のある場合、経口摂取ができていることが重要です。もしできそうになれば、救急受診など対面診療を急いであるべき症状です。

条件5▶オンライン診療の不十分さをご理解の上、ご利用いただける方。

オンライン診療にふさわしいかどうか保護者の方にまずお考えいただきます。後で悪化することはあり得ますので、その責任をオンライン診療した医師に求めないでください。たとえば、軽い腹痛でオンライン診療した患者さんが後で対面診療を行って急性虫垂炎であることが分かることなど十分ありえます。またコロナも当初軽いかぜ症状だったのが数時間のうちに急変することも報告されています。

●オンライン診療の利用の仕方

動画通信サービスを利用します。

- ◆iPhoneご利用の方▶FaceTime
- ◆アンドロイドご利用の方▶GoogleDuo

利用法1▶wifi環境のある場所でwifi接続をしておいてください。

ご自宅にwifi環境があればそちらをご利用ください。もしない場合、当院の駐車場に当日限定の無料wifiエリアを設けます。(一日ごとに変化するパスワードで管理します) 電話回線をご利用の場合には患者さん側の多くのパケットを使うのでお勧めしません。

利用法2▶◆iPhoneご利用の方▶FaceTime

◆アンドロイドご利用の方▶GoogleDuo。を使って、こちらからつなげます

使い方の分からない方は、お分かりになる家族に確認、設定しておいていただいて下さい。

【厳重なご注意点】
当院からの発信のみを厳守

こちらの情報が残りますが、決して患者さん側から発信しないでください。診療中のみ使用し、こちらからの一方的な使用のみに限定します。もし守れなければ、診療の妨げになり、次の患者さんの迷惑となります。今後のオンライン診療のご利用を一切お断ります。

利用法3▶当日、チェックオンで受付の上、必ずWEB問診にご回答ください。

利用法4▶オンライン診療を行う前に、WEB問診を拝見しながら、ヘルスサポーター(当院の看護師)がお電話にて詳しい症状をお聴きします。

利用法5▶その後、しばらくお待ちください。電話ないしFaceTimeかGoogleDuoに確実に出るようにしてください。

利用法6▶まず、お互いの個人情報の確認をします。保険証をご用意ください。

患者さんのなりすまし防止のため、保険証をお示しいただき、本人確認をします。逆に、医師側の確認をいただくため「医師資格証」をご覧ください。

利用法7▶スマホを横長にしてお使いください。

FaceTimeないしGoogleDuoはテレビ電話です。開始になる前にご自宅であれば、使う場所をお考え下さい。お子様本人の様子や皮膚の症状が見せることができるようにご準備ください。特に皮膚症状がご心配であれば温かい部屋でおむつ一枚になれるようにご準備ください。最初はインカメラ(手前報告を撮影するカメラ)になっています。医師の指示に従って背面カメラに切り替えて患者さんの様子を映してください。

利用法8▶駐車場で長くお待ちいただく可能性があります。

スマホの充電とトイレはご自宅でお済ませください！

院内のトイレの使用はできません。

対面診療を急いであるべき症状(救急受診が必要です)	呼吸がいつもより早い 肩やお腹で呼吸している 息苦しさで1~2時間程度眠れない 水分と糖分が充分摂れない 3回以上吐いている ぐったりして動かない 顔色が悪い いつもと比べて様子がおかしい、など
---------------------------	--

【オンライン診療の様子】



【対面診療の様子】

車中待機→妖精の玄関で診察

