



目 次

- ☆ キャストのほのぼの日記
スマイルクリエーター はた
- ☆ クリニックからのお知らせ
栄養相談
もぐもぐ広場
にこにこ広場
ゴールデンウィーク休日診療について
- ☆ 診療カレンダー
- ☆ 【かかりつけの患者様へ】
コロナ流行中、
オンライン診療を推奨します！

【雛飾り】



★キャストのほのぼの日記★ 『折紙を楽しもう！』

スマイルクリエーターはた



4月もあっという間に過ぎ、もう5月になりました。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、なかなかお花見に行くこともためらわれるような感じでした。

そこで、少しでもお花見の気分を味わいたい、春っぽい雰囲気を出したいということで、桜をイメージした折紙を作つてみました。(写真右【桜の作品】をご覧ください)
桜の花の球と幹を模したリースです。小さいパーツを全部で250個くらい作りそれを組み立てています。
ピンク色のは桜として、隣にある緑色の球体は何でしょうか？
これは桜が咲き終わって2週間後の4月下旬頃が見頃になっている御衣黄(ぎよいこう)という緑色の桜をイメージして作つてみました。
御衣黄は雲南市三刀屋町で見られる緑色の桜です。

遠くからでは葉っぱと花の区別があまり付かないですが近くで見るとかわいい緑色の桜が見られます。
また、春の花としてチューリップも咲かせてみました。このチューリップもとてもかわいらしく、希望した子どもたちにプレゼントしてとても喜んでもらえました。

今年は1月に門松、2月には鬼の小箱や豆を模した星、3月には雛飾りと毎月季節に沿つた折紙を作つています。5月には兜や鯉のぼりを飾ろうと思っていますのでお楽しみにしていてくださいね。

私事ですが、このたび日本折紙協会認定の【折紙講師】の資格を取得しました。ぽよぽよクリニックでの折紙教室やその他のイベントなど、これからも見て楽しい、一緒に折つて楽しい折紙をしていきます。

【桜の作品】



【折紙講師資格を取得した秦】



クリニックからのお知らせ

診療カレンダー

栄養相談
2020年 5月 8日（金）
5月15日（金）
5月22日（金）
5月26日（火）
6月19日（金）

予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

★コロナに関するチェックリストをクリアされた方のみ院内にお入りいただけます。
院内感染予防のため院内からWebシステムを使って管理栄養士さんと相談いただきます。

ゴールデンウィークの休日診療について

- ☆かかりつけのお子さん限定
- ☆急病のみ
- ☆オンライン診療のみ
- ☆お電話のみの受付と致します。

☆休日待機：5月4日（月） 5月6日（水）

☆電話受付時間：8時30分～11時30分

☆診療時間：9時～12時

裏面の【かかりつけの患者様へ コロナ流行中、オンライン診療を推奨します！】をお読みいただき、ご理解のうえご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					午後休診	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	園芸休日	かかりつけのみ 休日待機	栄養相談 (予約制)	午後休診
10	11	12	13	14	15	16
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
17	18	19	20	21	22	23
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
24	25	26	27	28	29	30
		栄養相談 (予約制)	午後休診			午後休診
31	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
				午後休診		午後休診
7	8	9	10	11	12	13
			午後休診			午後休診
14	15	16	17	18	19	20
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
21	22	23	24	25	26	27
			午後休診			午後休診
28	29	30	1	2	3	4
					10	11
5	6	7	8	9	10	



インスタグラム発信中
「ぽよぽよクリニック」で検索
キャストが情報発信します。
フォローお待ちしております。

もぐもぐ広場【離乳食教室】やにこにこ広場【お母さんの居場所】は
新型コロナウイルス感染症の影響により、当分の間お休みさせていただきます。



【かかりつけの患者様へ】コロナ流行中、オンライン診療を推奨します！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため「オンライン診療」を開始しました。

『説明書＆同意書』をよくお読みになりチェック・オンで順番取りとWEB問診を行ってください。

※詳しい「説明書＆同意書」は、当院Webサイト、またはチェックオントップページにございます。

●オンライン診療はメリットとデメリットがあり、大変注意を要する診療です。

メリット 軽い症状であればクリニックに入るのが怖いという方もいらっしゃるかもしれません。その不安を払しょくできます。万が一新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の患者さんだとすればクリニックでほかの患者さんや医療従事者に感染させたりするリスクが減少します。

デメリット オンライン診療は電話では問診（症状の聞き取りなど）のみ、テレビ電話では問診と視診（目で見て診察を行うこと）のみ行い、聴診や触診ができず、診療としては不十分です。そのため後になって重症化したり、他の疾患を見逃したりしやすくなります。対面診療では、子ども達が入り口から入ってくる様子、子ども達のかもし出している元気を感じて重症度を推し量ることができますが、オンラインでは不十分なのです。

●オンライン診療をご利用いただくための条件

条件1> ぽよぽよクリニックをかかりつけ医だと本心から思えること。

オンライン診療の不十分な診療のため医師と患者間の信頼関係が成り立っていることが大変重要です。

コロナの流行期に入りましたので、ほかにかかりつけ医のある方は症状が待てそうであれば一日待ってでもかかりつけ医のご利用を推奨します。

具体的条件) 過去6か月以内に（兄弟込みで）3日以上ぽよぽよクリニックを受診しており、ぽよぽよ先生こと田草雄一を信頼してくださっている方。

条件2> かぜや胃腸炎、発熱など感染症状があり、次の「対面診療を急いでるべき症状」でない方。

喘息、便秘、皮膚炎など慢性の疾患で気になる症状のある方。

なお、喘息、便秘、皮膚炎など慢性の疾患で症状の安定していらっしゃる方で継続するお薬をお求めの方は、電話で詳しい症状をキャストにお伝えいただければ、オンライン診療をする必要はありません

条件3> 生後1歳以上のお子さん。ただし例外あり。

ただし、症状が軽いと判断できれば1歳未満でもオンライン診療する場合があります。

呼吸がいつもより早い
肩やお腹で呼吸している
息苦しさで1~2時間程度眠れない
水分と糖分が充分摂れない
3回以上吐いている
ぐったりして動かない
顔色が悪い
いつもと比べて様子がおかしい、など

条件4> 経口摂取の大切さをご理解いただける方。

かぜや胃腸炎、発熱など感染症状のある場合、経口摂取ができていることが重要です。

もしうそになければ、救急受診など対面診療を急いでるべき症状です。

【オンライン診療の様子】



条件5> オンライン診療の不十分さをご理解の上、ご利用いただける方。

オンライン診療に心配な点がある場合は、保護者の方にまずお考えいただきます。

後で悪化することはありますので、その責任をオンライン診療した医師に求めないでください。
たとえば、軽い腹痛でオンライン診療した患者さんが後で対面診療を行って急性虫垂炎であることが分かることなど十分あります。

またコロナも当初軽いかぜ症状だったのが数時間のうちに急変することも報告されています。

●オンライン診療の利用の仕方

動画通信サービスを利用します。

- ◆iPhoneご利用の方▶FaceTime
- ◆アンドロイドご利用の方▶GoogleDuo

利用法1> wifi環境のある場所でwifi接続をしておいてください。

ご自宅にwifi環境があればそちらをご利用ください。

もしない場合、当院の駐車場に当日限定の無料wifiエリアを設けます。

（一日ごとに変化するパスワードで管理します）

電話回線ご利用の場合には患者さん側の多くのパケットを使うのでお勧めしません。

【対面診療の様子】

車中待機→妖精の玄関で診察



利用法2> ◆iPhoneご利用の方▶FaceTime

◆アンドロイドご利用の方▶GoogleDuoを使って、こちらからつなげます。

使い方の分からない方は、お分かりになる家族に確認、設定しておいてください。

【厳重なご注意点】
当院からの発信のみを厳守

こちらの情報が残りますが、決して患者さん側から発信しないでください。診療中のみ使用し、こちらからの一方的な使用のみに限定します。もし守れなければ、診療の妨げになり、次の患者さんの迷惑となります。
今後のオンライン診療のご利用を一切お断ります。

利用法3> 当日、チェックオンで受付の上、必ずWEB問診にご回答ください。

利用法4> オンライン診療を行う前に、WEB問診を拝見しながら、ヘルスソポーター（当院の看護師）がお電話にて詳しい症状をお聞きします。

利用法5> その後、しばらくお待ちください。電話ないしFaceTimeかGoogleDuoに確実に出ることができるようにしてください。

利用法6> ます、お互いの個人情報の確認をします。保険証をご用意ください。

患者さんのなりすまし防止のため、保険証をお示しいただき、本人確認をします。

逆に、医師側の確認をいただくため「医師資格証」をご覧いただきます。

利用法7> スマホを横長にしてお使いください。

FaceTimeないしGoogleDuoはテレビ電話です。開始になる前にご自宅であれば、使う場所をお考え下さい。お子様本人の様子や皮膚の症状が見せることができるようにご準備ください。

特に皮膚症状が心配であれば温かい部屋でおむつ一枚になれるようにご準備ください。

最初はインカメラ（手前報告を撮影するカメラ）になっています。医師の指示に従って背面カメラに切り替えて患者さんの様子を映してください。

利用法8> 駐車場で長くお待ちいただく可能性があります。

スマホの充電とトイレはご自宅でお済ませください！

院内のトイレの使用はできません。

