



## ★キャストのほのぼの日記★

### 『子育てを楽しもう♪』

スマイルクリエイターしおの



#### 目次

☆ キャストのほのぼの日記  
スマイルクリエイター しおの

☆ ポストくんの返事

☆ クリニックからのお知らせ  
栄養相談  
もぐもぐ広場  
にこにこ広場

☆ 診療カレンダー

☆ WEB問診とチェックオンの取り扱い  
について

☆ 新型コロナウイルス流行中の注意事項

現在、育児真っ最中のみなさんはとても忙しい毎日をお過ごしのことと思います。私も自分の子育てを振り返ると余裕がなく、あまり楽しめなかったように思います。もしやり直せるものなら、子育てをやり直したい！もっと楽しめばよかったかな？なんて思う時もあります。皆さんには楽しみながら育児をしていただきたいなと思っています。そんな子育てに役立つ本をご紹介します。

『子どもはみんな問題児。』 著者 中川季枝子 新潮社

中川さんは童話『ぐりとぐら』の作者で、元保母さんでもあります。その時の経験を書いておられます。この本は子ども達がとても個性的でクスッと笑えるようなエピソードが満載です。子どもって一人一人が違ってとても面白い！『困った』を『面白い！』に変えることができれば子育ても大変なものだけじゃなくなるかもしれませんね。



私事ですが、昨年の4月に孫が生まれて、忘れかけた育児を思い出しながら子育てのサポートをしています。

孫たちに絵本を読んだり、歌を歌ったりと一緒に楽しんでいます。自分の子育ての時と違って少し余裕を持って接することができます。これは、ばあばの特権かな？と思います。

現在孫たちは大阪に住んでいるので、なにかと心配ですが、遠くから見守っています。



## 教えてポストくん

ポストくんに届いた質問にぽよぽよ先生がお答えします。



ぽよぽよクリニックのしゃちょうの名前はなんですか？  
ぽよぽよクリニックのしゃちょうは今何歳ですか？

ぽよぽよクリニックはしゃちょうではなくいんちょうと言っています。  
いんちょうは、ぽよぽよ先生で名前は、田草雄一です。何歳ぐらいに見えますか？  
①35歳 ②54歳 ③75歳 (答えは右下)



ぽよぽよクリニックのしゃいんは全員で何人ですか？

ぽよぽよクリニックでは、しゃいんと言わず、キャストと呼びます。  
いんちょうとキャスト合わせて11名です。



1日に約何人のかんじゃさんを見ていますか？

朝から夜まである日(平日)は、80人ぐらいです。



なぜ、このぽよぽよクリニックをひらいたんですか？

ぽよぽよ先生が生まれたのは鳥取県米子市で大学は出雲市でした。その間にある松江市にご縁がありました。地域のみなさんにかわいがっていただいて本当に幸せです。



ポストくんにリクエストのあった『新しい図鑑』の購入をもらったぽよ！  
見やすい図鑑なのでぜひ、見てぽよ！



## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

2020年 4月10日 (金)  
4月24日 (金)  
5月15日 (金)  
予約が必要です  
キャストに声をおかけください

### もぐもぐ広場【離乳食教室】

2020年 5月13日 (水) 14:15~16:00  
講師は管理栄養士 伊藤孝子先生  
予約が必要です。  
新型コロナウイルス感染症の流行のため  
やむなく中止になる場合がございます。

### にこにこ広場【お母さんの居場所】

2020年 5月27日 (水) 14:00~16:00  
予約が必要です。  
新型コロナウイルス感染症の流行のため  
やむなく中止になる場合がございます。



### Instagram発信中

「ぼよぼよクリニック」で検索  
キャストが情報発信します。  
フォローお待ちしております。

## 診療カレンダー

April 4 令和2年 2020							May 5 令和2年 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 午後休診	2	3	4 午後休診	26	27	28	29	30	1	2 午後休診
5	6	7	8 午後休診	9	10 栄養相談 (予約制)	11 午後休診	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 午後休診
12	13	14	15 午後休診	16	17	18 午後休診	10	11	12	13 午後休診	14	15 栄養相談 (予約制)	16 午後休診
19	20	21	22 午後休診	23	24 栄養相談 (予約制)	25 午後休診	17	18	19	20 午後休診	21	22	23 午後休診
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2	24	25	26	27 午後休診	28	29	30
3	4	5	6	7	8	9	31	1	2	3	4	5	6

## WEB問診とチェックオンの取り扱いについて

ご利用いただいた多くの方から、「簡単でした!」「使いやすい」など、お声をいただいております。  
今後も、より使いやすい受付システムを目指すために、以下のことをご確認下さいませ。



### チェックオンメニュー画面



### チェックオンについて

#### 『兄弟受診の場合』

同時に兄弟受診をされる場合は、必ずチェックオンにて受診人数をお選びになり、全員分の  
順番をお取り下さい。  
順番をお取りになった後画面を終了させてしまう場合、チェックオンのメニュー画面より  
**受付を確認する**に入ること、WEB問診を入力することが可能です。

ココからお入り下さい

### WEB問診について

WEB問診は、お子さま一人一人の症状を把握するために大切な情報になります。  
そのため、診察券番号は必ず本人の番号を使い、兄弟などの診察券番号のご利用は絶対  
におやめ下さい。  
◎WEB問診は、受付を終了しましたら来院前にゆっくり問診を入力することが出来ます。  
ぜひ、活用して下さい。

## 新型コロナウイルス流行中の注意事項

### ◎保育所等への登園時注意事項について

コロナウイルスに限らず、発熱等が認められた場合には、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向（保育士さんから咳を指摘されない程度）となるまでは登園をお控え下さい。症状が無くなった場合にも引き続き健康観察をお願いいたします。

### ◎日常生活で気をつけること

- ・帰宅時や食前には石けんなどで手を洗う
- ・咳などの症状がある場合は、咳エチケットを行う
- ・できるだけ人ごみを避ける
- ・発熱等の風邪症状がみられるときは学校や保育園を休む

### ◎院内でのマスク着用についてのお願い

コロナウイルス感染予防のため、院内にお入りになる際にはマスクの着用が必須になります。なお、マスクの入手が難しい方は手作りのマスク  
をご準備下さい。作り方等はWEBでお調べ下さい。

### ◎院内でのキャストによるお子さまの抱っこについて

キャストによるお子さまの抱っこについては、感染リスク軽減のため、しばらく見合わせていただきます。

手作りマスク 作り方



風邪症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合は、帰国者・接触者相談センター  
(0852-33-7673) に電話で、ご相談下さい。