



## 目次

- ☆ 輝く人 File.11 わくわくプロデューサー ぽよぽよ先生
- ☆ クリニックからのお知らせ  
栄養相談  
新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うぽよカフェ開催中止について  
3月28日(土)は診療いたします
- ☆ 診療カレンダー
- ☆ 入園前の健康診断について、アレルギー意見書について、MR2期(麻疹風疹混合ワクチン)の接種はお済ですか?
- ☆ 松江市発行プレミアム付商品券・お買い得情報!!
- ☆ WEB問診導入予定!!
- ☆ マスクの正しい使い方

## ★輝く人 File.11★ わくわくプロデューサー ぽよぽよ先生

キャスト紹介シリーズ『輝く人』では当院の宝である一人一人のキャストにスポットライトをあてて経歴談やポリシーなどを聞きながら個々の想いと現場の様子をご紹介します。ラストを飾るのは院長・ぽよぽよ先生です☆



### Q 動機

#### なぜい今の仕事【小児科医】に就いたのですか？



父が臨床検査技師をしており、赤ちゃんの頃から勤務先の同僚にかわいがっていただいていたそうです。そして物心がついた頃には、「自分はお医者さんになる!」と聞いていたらしいです。

医者になる時、命を懸けれるものになりたいと考えた際に子どものためなら命を懸けれると考え、小児科医になりました。

幸せなことに、天職だと感じています。

もしも小児科医になっていなければ、保育士になっていたかもしれません。



笑顔で診察をする ぽよぽよ先生

### Q 心がけ

#### 患者さんに寄り添うために心がけていることは何ですか？



子ども達を守るためには、まずお母さんの安心を引き出すことが何より大切です。医療者は上から目線ではなく、同じ目線に立って【寄り添う医療】を心がけることが安心を引き出しやすいと確信しています。

初めての育児、初めての病気・・・お母さん方は不安をたくさんお持ちです。診察ではしっかりと話を聞き、少しでも分かりやすく説明できるよう心がけています。子ども達が元気になってお母さん方が笑顔になれるよう、これからも精一杯診察させていただきます。

### Q やりがい

#### どんな時にやりがいを感じますか？



小児科医になって30年になります。小児科医として、志事ができること全てにやりがいを感じることができて、自分は幸せだなあと感じています。

やらされ感が全くなく、やりたいことをやっているの、輝くこともできるのだと思います。



患者さんに寄り添う ぽよぽよ先生

### Q 特徴

#### ぽよぽよクリニックの良い所は何ですか？



院長とキャストが同じ方向を向いて、【仲間】として一緒に成長できる場所となっているところです。

一人一人が前向きにお互いの良いところを認め、苦手なところを補い合って、少しずつ進歩して行っているのです。

### Q メッセージ

#### 何かお伝えしたいことはありますか？



これまで私は『キャストを日本一輝かせること』を目標に活動していました。その想いをみんなが汲んでくれて、【夢プレ】に挑戦したり、今回の【輝く人】シリーズにも取り組んでいただきました。

【輝く人】シリーズはインタビューから編集してくれた菅井さんをはじめ、キャスト一人一人に感謝しています。

今回の取り組みがキャストを輝かせ、その力が子ども達やお母さん達に伝わっていけば本望です。シリーズをご拝読いただき、本当にありがとうございました。

### Q プロジェクト

#### 日々の診療以外で様々な公務がありますが、どんな想いでされていますか？



「五十にして天命を知る」小児科医として研鑽を積ませていただき、今があるのはその培ったものを周りの人、地域の人にお返しするためだと思います。

五十を過ぎて、今まで支えてくださった方々に対し貢献できる立場になれたことが何より幸せです。いろいろな場面でリーダーの役割をいただけるのは本当にありがたいです。



松江市主催一般向き講演会の様子



松江看護高等専修学校校長



津田小学校内科健診の様子



保育所健診後読み語りの様子

## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

2020年 3月13日(金)  
3月27日(金)  
4月24日(金)

予約が必要ですので  
キャストに声をおかけください

### 新型コロナウイルス感染症の 拡大予防に伴う ぽよカフェ開催中止について

もぐもぐ広場(離乳食教室)  
3月18日(水)  
4月8日(水)

ここにこ広場(お母さんの居場所)  
4月22日(水)

わくわく広場(折り紙教室)  
4月1日(水)

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、  
何卒ご了承くださいませ。

### 3月28日(土)は診療いたします

私どもが主催する、園・学校保健勉強会を  
中止といたしました。

そのため、

**3月28日(土)は通常通り診療を行う  
ことができます。**ご利用くださいませ。

## 診療カレンダー

March 3 令和2年 2020							April 4 令和2年 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 午後休診	5	6	7 午後休診	29	30	31	1 午後休診	2	3	4 午後休診
8	9	10	11 午後休診	12	13 栄養相談 (予約制)	14 午後休診	5	6	7	8 午後休診	9	10	11 午後休診
15	16	17	18 午後休診	19	20 春分の日	21 午後休診	12	13	14	15 午後休診	16	17	18 午後休診
22	23	24	25 午後休診	26	27 栄養相談 (予約制)	28 午後休診	19	20	21	22 午後休診	23	24 栄養相談 (予約制)	25 午後休診
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9

## 入園前の健康診断について

保育園の入園前健康診断は診療時間内で行っております。  
チェックオンで順番をお取りいただき、用紙をお持ちくださいませ。  
料金は2,080円です。

## アレルギー意見書について

アレルギー意見書の記入は診療時間内で行っております。  
チェックオンで順番をお取りいただき、用紙をお持ちくださいませ。  
料金は2,080円です。  
血液検査が必要な場合もございますので、お早目の受診をおすすめします。  
(検査結果が出るのに1週間程度かかります。)

## MR2期(麻疹風疹混合ワクチン)の接種はお済ですか？

MR2期(H25年4月2日~H26年4月1日生まれの方)は、  
**令和2年3月末まで**に接種なさってください。  
この期間を超えると公費で接種できなくなります。  
お早目のご予約をおすすめします。

## マスクの正しい使い方

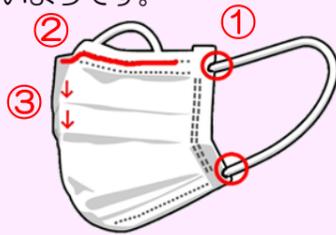
### 〈マスクの正しい付け方〉

マスクをつける前に、必ず手を洗って清潔にしておきましょう。

#### 1. マスクの裏表と上下を確認する

マスクの裏表はメーカーによって見分け方が異なりますが、特に裏表の記載がされていない場合は、

- ① ゴムひもがついている方が外側になることが多いようです。また、マスクの上下の確認方法は、
- ② 鼻周りにフィットさせるための金具が入っている方が上になります。
- ③ プリーツなど、マスクの折り目がある場合は、そのプリーツの山の部分が下の方向になります。



#### 2. 鼻・口・顎を覆う

マスクで鼻から顎までプリーツをしっかり開いて覆ったら、マスクの上部の金具を変形させて、鼻筋にフィットさせましょう。

#### 3. ゴムひもで耳に固定する

ゆるすぎず、きつすぎない物がおすすめです。

### 〈マスクの外し方〉

マスクの外側には、ウイルスが付着している可能性が高くなります。そのため、マスクを外す際は、フィルターを触らないように、ゴムひも部分を持つようにしましょう。

### 〈マスクの廃棄方法〉

マスクを外したら、ゴムひも部分だけを持ち、ふたつきのゴミ箱に捨てましょう。  
ふたなしのゴミ箱であれば、マスクをビニール袋に入れて、口を閉じてから廃棄するのがおすすめです。  
マスクを廃棄した後は、手にウイルスが付着している可能性もあるため、石鹸を使ってしっかり手を洗いましょう。  
アルコール消毒などで手指を消毒するのも良いでしょう。

## マスクを使うときに気を付けないこと



✗ 顎にかけない  
ようにする



✗ マスクから鼻が  
出ないようにする



✗ マスクの外側を  
触らない

## 松江市発行プレミアム付商品券・お得情報！！

松江市発行のプレミアム付商品券が、当院でご利用いただけます。  
**※2020年3月31日までのご利用となります**

- ① 任意の(自己負担のある)予防接種料金のお支払いにご利用いただけます！
- ② さらに、なんとプレミアム付商品券をご利用になると、割引になります。

- 例その1) おたふくかぜワクチン5,230円→プレミアム付商品券のみ  
5000円分ご利用で、230円を割引いたします。  
例その2) ロタリックスワクチン14,660円→プレミアム付商品券のみ  
14,000円分ご利用で、660円を割引いたします。

その他詳細についてはキャストまでお尋ねください。  
**※プレミアム付商品券と現金を併せてのご利用の  
場合は割引ございません。**



## WEB問診導入予定！

いよいよぽよぽよクリニックでも**WEB問診**が始まります。  
詳しくは後日お知らせいたします。

