



## 目次

☆2020年キャスト新年の抱負

☆クリニックからのお知らせ

栄養相談

もぐもぐ広場

休日待機

インスタグラム発信中

診療カレンダー

☆インフルエンザの流行期です！

☆松江市発行プレミアム付商品券・  
お得情報！！

☆救命講習を受講しました

## 2020年 キャスト新年の抱負

### あけましておめでとうございます

今年挑戦したいことは  
「参加者を感動させること」です。

日々、いらっしゃる患者様

3月園学校保健勉強会

7月しまね思いやり塾

8月外来小児科学会ワークショップの

触れ合う皆さんに最高のおもてなしを

お届けします♥

ぽよぽよ先生



患者様と関わることが少ないですが  
キッズニア、にこにこ広場、休日待機  
では皆さんに笑顔になっていただける  
ように頑張ります！

たかさ



子ども達やお母さん達が笑顔になれたり  
安心していただけるようにみんなで力を  
合わせて今年も頑張ります。

えだね



今年もいろいろな折り紙や紙工作など  
ぽよぽよクリニックに来院するのが  
楽しみになるようなものをたくさん  
作成して参ります。

今年も折り紙教室を開催しますので  
ご参加お待ちしております。

はた



子ども達やお母さん達がぽよぽよ  
クリニックに来て良かったと思って  
いただけるように頑張ります。  
安心、安全、笑顔を心がけていきます。

かどわき



## 笑顔あふれる 1年になりますように



子ども達やお母さん達がクリニックに  
来ることが楽しみになれるように様々な  
情報提供や、ワクワクする企画を考えて  
いきます。

くぼた



新しい事への挑戦はいつもドキドキ  
ワクワクします。  
今年もチャレンジ精神を胸に、仲間を  
信じてぽよぽよ道をまい進してまいり  
ます。

ふじはら



患者様にとってより身近な存在に  
なるよう子ども達、お母さん達に  
寄り添います。  
笑顔で細やかな気配りが出来るよう  
今年も頑張ります。

すがい



子ども達やお母さん達の笑顔を引き出す  
ような院内の飾りや壁面を作成してい  
きたいと思います(\*^-^\*)  
キッズ作品、ポストくんへの質問、  
お手紙もお待ちしております。

ますたに



1人1人のお子さん、お母さん達に  
目を向けて寄り添い、お話をお聴きし  
触れ合うことで笑顔になって安心して  
いただけるよう心がけていきたいです。

いしはら



笑顔を大切にして、患者様の不安が  
少しでもなくなるように心がけます。  
待合室が癒しの空間となるよう  
頑張ります。

しおの



## クリニックからのお知らせ

### 栄養相談

2020年 1月17日(金)  
2020年 2月21日(金)  
予約が必要ですので  
キャストに声をおかけください

### もぐもぐ広場【離乳食教室】

インフルエンザ流行時期の1~2月は  
お休みさせていただきますご了承下さい

### 休日待機

2020年1月19日(日)  
2020年2月11日(祝・火)  
電話受付時間 8:30~11:30  
診療時間 9:00~12:00  
(受診前に必ずお電話ください)



### Instagram発信中

「ぼよぼよクリニック」で検索  
キャストが情報発信します。  
フォローお待ちしております。

## 診療カレンダー

January 1 2020							February 2 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
← 年末年始の休診													午後休診
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
			午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
	成人の日		午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診			休日待機 9:00~12:00	午後休診			午後休診
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
休日待機 9:00~12:00			午後休診			午後休診				午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29
			午後休診				天皇誕生日	皇太子誕生日		午後休診			午後休診
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7

## インフルエンザの流行期です!

インフルエンザの検査は、**38℃以上**発熱後、数時間経過(12時間後がベストタイミング)した状態で行います。体温の変化が診断の大切な目安となります。  
また、周りの流行状況の情報が大切となりますのでご確認をお願いします。クリニック内の流行状況は、院内掲示やWebサイトにてご確認いただけます。



### 【インフルエンザの予防方法】

- ① マスクの着用
- ② 人混みを避ける
- ③ 手洗い
- ④ 室内の適度な加湿と換気



乳幼児(保育園・幼稚園など)インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安							
発熱期間	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目
2日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能
3日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能
4日間	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
5日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
6日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能

1日のうちで発熱、解熱を共に認めた場合は発熱期間とします

児童・生徒(小学生以上)インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安							
発熱期間	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目
2日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
3日間	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
4日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
5日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能
6日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能

1日のうちで発熱、解熱を共に認めた場合は発熱期間とします

## 松江市発行プレミアム付商品券・お得情報!!

松江市発行のプレミアム付商品券が、当院でご利用いただけます。  
(2019年10月1日~2020年3月31日まで)

- ① 任意の(自己負担のある)予防接種料金のお支払いにご利用いただけます!
- ② さらに、なんとプレミアム付商品券をご利用になられると、割引になります。

例その1) おたふくかぜワクチン5,230円→プレミアム付商品券5000円分ご利用で、230円を割引いたします。

例その2) ロタリックスワクチン14,660円→プレミアム付商品券14,000円分ご利用で、660円を割引いたします。

その他詳細についてはキャストまでお尋ねください。  
※プレミアム付商品券と現金を併せてのご利用の場合は割引ございません。



## 救命講習を受講しました

ぼよぼよクリニックでは年に1回救命講習を受けております。昨年は10月23日(水)にオールキャストで受講させていただきました。人が突然倒れた時に自分が居合わせたら、みなさんはどのような行動をされますか?  
心臓や呼吸が停止して脳に血液が送られなくなると、3分で脳細胞が死んでしまいます。救急車をまず呼ぶことが大切ですが、救急車が到着するまでの時間は平均8分と言われています。助けるためには倒れている人による一次救命が重要になるのです。  
救急蘇生を一人では行うことはできません。まずはできるだけ人を集めて協力して行うことが必要です。  
ぼよぼよクリニックで受講したのは3回目でしたが、経験した分行動できるようになっていると感じました。  
一度救命講習を体験するだけでも、自分の行動が変わると思います。ご指導くださいました松江消防署の皆様ありがとうございました。

