

がほよぼよほん。

第166号 Email 2019年11月 URL

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

TEL 0852-25-2581 FAX 0852-21-2525 Email smile@poyopoyo.jp URL https://www.poyopoyo.jp

Facebook https://www.facebook.com/poyopoyodr Instagram https://www.instagram.com/poyopoyoclinic/



目 次☆ 輝く人 File.8
ヘルスサポーター えだね

☆ クリニックからのお知らせ 栄養相談 もぐもぐ広場 にこにこ広場 年末年始の休診 インスタグラム発信中

☆教えてポストくん

☆ハロウィン仮装ギャラリー

☆松江市発行プレミアム付商品券

お得情報!!

★輝く人 File.8★

ヘルスサポーター えだね

キャスト紹介シリーズ『輝く人』では当院の宝である一人一人のキャストにスポットライトをあてて経験談やポリシーなどを聞きながら個々の想いと現場の様子をご紹介します。





なぜ 今の仕事に就いたのですか?



小学校2年生の時に交通事故にあい、1か月半の入院を して、2回の手術を受けました。

入院中、髪を洗っていただいたり、体を拭いていただき、 看護師さんの優しい姿に憧れました。入院していた大学 病院では家族の付き添いができなかったので、看護師さ んが勉強を見てくださったり、手伝いをさせてくれたり、 まるで家族のように接してくれました。

「私も、看護師になって困っている人の手助けがした い!」と思い、看護の道を目指しました。

看護師になった私は当時入院していた大学病院に9年間 勤めておりました。

その後、小児科ぼよぽよクリニックとのご縁があり今に 至ります。



患者さんの相談にお答えする えだね

昨年【クリニックセミナーフェス】に参加され

ましたがどんな想いで発表されましたか?



ヘルスサポーターとして患者さんへ 何を大切にしていますか?

ウイルスの流行や予防接種などは常に変化があり、お母さん方に尋ねられる事が多いです。

また、お子さんの病状や自宅に帰ってからのケアなども、お母さん方の不安は大きいと思います。

私達に求められる専門的なことを、できるだけお母さん方に 分かりやすい言葉で伝えられるように努めています。 また、お子さんにも年齢に応じた説明や言葉かけを行っていま す。



プロジェクト

どんな時に やりがいを感じますか?



例えば、お母さん方に相談されたことにお答えした時、<mark>お母さんの</mark>表情が和らいだり、安心できたという言葉が聴けたりすると、少しはお力になれたのだと嬉しく思います。

年長時のお子さんが採血などの処置を嫌がっている時、できるだけ 前向きに頑張れるような言葉かけをします。気持ちの変化が見られ、 頑張っていただけた時などにもやりがいを感じます。

そして、なんといっても、そんな場面でのお子さんやご家族の 『笑顔』が見れることが一番のやりがいですね。



ぽよぽよクリニックに入って 良かったことはありますか?



前の職場は大学病院で成人や高齢者の方々の看護をしていました。小児看護は学生で学んだだけでしたので、全てが新鮮でした。毎日の関わりの中で、子ども達の『笑顔』に私の方が癒されています。

院長やキャストとのご縁も特別だったと思います。 私達は院内のイベントや、院外に向けたプロジェクトなど 色々な取り組みをしていますが、チームの力というものに 感動する事ばかりです。

昨年、【クリニックセミナーフェス】という場をいただいて、発表してまいりました。発表にはテーマがあり、昨年は『チームの力 1+1=3になるチームの秘訣とは?』でした。

私達は今でこそ、色々な事にチャレンジしたり、取り組み、達成したりできるようになりましたが、今のチームぽよぽよを作るまでにはたくさんの困難がありました。

『1+1=3になるチーム』とは、クリニックの目指している目標に向かって、キャストー人一人の力を認め合いながら、支え合いながら進んでいくチームだと思います。それにはまずよい人間関係を築く事が大切であると私は考えます。

参加されたクリニックは10施設でしたが、同じような問題に取り組んでおられ、私達の経験がチーム作りの参考になればと思い、発表いたしました。

20分間の原稿を見ず暗記でのスピーチはとても緊張しましたが、 良い経験になりました。



何かお伝えしたいことはありますか?

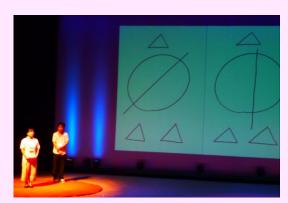


上記でもお伝えしたように、お母さん方の色々な質問に できるだけお答えしたいと常に思っています。どんな些細な 事でも構いませんので、お尋ねください。

最近読んだ本の話。

『気楽で真面目な雑談は知恵の宝庫』 気心の知れた人とわいわいがやがやと 〈雑談〉しているだけで、気分が晴れたり、 知らず知らずの間に「今日、この事にトライ してみようかな。」というような気持ちがわいてくる。…そんな経験はありませんか? それこそが、すばらしい〈雑談効果〉なのです。 自分だけが悩んでいると思っているけれど、案外話してみると実は同じような悩みを抱えているお母さんが多かったり、先輩ママさんから役立つ知恵を聞く事が出来るかもしれません。

ぽよぽよキャストもお母さん方の〈雑談〉仲間になりたいと思っています。気軽にお声かけくださいね。



『クリニックセミナーフェス』にて 発表する えだね



『クリニックセミナーフェス』の様子

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2019年11月 8日(金) 2019年 1 2月20日(金) 予約が必要ですので キャストに声をおかけください

もぐもぐ広場【離乳食教室】

2019年11月20日(水)14:15~16:00 2019年12月18日(水)14:15~16:00 講師は管理栄養士 伊藤孝子先生 予約が必要ですので キャストに声をおかけください

にこにこ広場【お母さんの居場所】

2019年11月13日(水)14:00~16:00 予約が必要ですので キャストに声をおかけください

年末年始の休診

2019年12月29日(日)~2020年1月5日(日)



インスタグラム発信中

「ぽよぽよクリニック」で検索 キャストが情報発信します。 フォローお待ちしております。

1 1 令和元年

診療力レンダー

November 2019								
	В	月	火	水	木	金	±	
	27	28	29	30 午後休診	31	1	2 午後休該	
	3 文化の日	4 振替休日	5	6 午後休診	7	8 栄養相談 (予約制)	9 午後休記	
	10	11	12	13 午後休診 にこにこ広場 (予約制)	14	15	16 午後休記	
	17	18	19	20 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	21	22	23 動労感謝の日	
	24 インフル休日枠 (予約制)	25	26	27 午後休診	28	29	30 午後休該	

			er [Z 2	300000000000000000000000000000000000000		
1	2	3	水 4 午後休診	5	6	± 7 午後休診
8	9	10	11 午後休診	12	13	14 午後休診
15	16	17	18 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	19	20 栄養相 (予約制	21 午後休診
22 インフル休日枠 (予約制)	23	24	25 午後休診	26	27	28 午後休診
29	30	31	1	2	3	4
年	末年始0	O休診				
5	6	7	8	9	10	11

教えてポストくん

ポストくんに届いた質問にお答えします。今回は、インフルエンザに関するあれこれです!



インフルエンザのワクチンは 受けたほうがいいですか? (乳児、幼児、児童) ぽよぽよ先生はご自分の お子さんに受けさせますか?

インフルエンザワクチンのおすすめ

ぽよぽよクリニックでは、子ども達へも積極的に インフルエンザワクチンを接種しています。 その理由は、大人と比べて子どもの方が接種後の 免疫の上りは悪いのですが、受けないよりも受け た方がより良いというデータがでています。 もちろん、自分の子どもにも接種をしています!



ポストくんが 新しくなりました!



2代目ポストくんです! これからも、みなさんの お手紙やご質問をお待ち していますね♪



インフルエンザのけんさのときに、 なんでぼうをはなの中に入れて けんさするの??

インフルエンザのウイルスは鼻の中でふえます。 そのふえたウイルスをつかまえるために鼻の中 にほそいめんぼうを入れて鼻水をぬぐいとりま す。



ハロウィン仮装ギャラリー

10月にハロウィンイベントとして、太陽の広場に仮装グッズを準備しました。 今年もたくさんの子ども達に参加していただき、撮影会をしました。 恐竜さんやカボチャおばけ、魔女などかわいい姿に癒されました☆ ありがとうございました!

















松江市発行プレミアム付商品券•お得情報!!

松江市発行のプレミアム付商品券が、当院でご利用いただけます。 (2019年10月1日~2020年3月31日まで)

①任意の(自己負担のある)予防接種料金のお支払いにご利用いただけます! ②さらに、なんとプレミアム付商品券をご利用になられると、割引になり ます。

例その1) おたふくかぜワクチン5,230円→プレミアム付商品券 5000円分ご利用で、230円を割引いたします。

例その2) ロタリックスワクチン14.660円→プレミアム付商品券 14,000円分ご利用で、660円を割引いたします。

その他詳細についてはキャストまでお尋ねください。 ※プレミアム付商品券と現金を併せてのご利用の 場合は割引ございません。

