



目次

☆ 輝く人 File.5
スマイルクリエイター はた

☆ クリニックからのお知らせ
休診
栄養相談
もぐもぐ広場
にこにこ広場

☆ 熱中症の対応

☆ 家族の仲間入り
わくわくアシスタント たくさ

☆ 避難訓練をしました

★輝く人 File.5★

スマイルクリエイター はた

キャスト紹介シリーズ『輝く人』では当院の宝である一人一人のキャストにスポットライトをあてて経験談やポリシーなどを聞きながら個々の想いと現場の様子をご紹介します。



Q 動機

なぜ
今の仕事に就いたのですか？



ぽよぽよクリニックに入職する前は、いろいろな医療機関へ同じ電子カルテの指導をするインストラクターの仕事をしていました。

今から16年前、ぽよぽよクリニック開業に伴い、電子カルテを導入することになり、そこでぽよぽよ先生と出会いました。

ぽよぽよ先生の人柄やクリニックの雰囲気魅せられ、ここで働かせていただくことになりました。



電子カルテ入力をする はた

Q 心がけ

日々の業務で心掛けていることは何ですか？



私は「スマイルクリエイター」のリーダーをさせていただいております。リーダーの役割として、院長（ぽよぽよ先生）の想いや方針を受け取り、それをキャストに的確に伝えたり、逆にキャストの想いを院長へ伝える橋渡し役となるよう心掛けています。

キャストが常に向上心を持ち、チームワークで志事（仕事）ができるようサポートしています。

Q 特徴

ぽよぽよクリニックに入って
良かったことはありますか？



スマイルクリエイターという志事（仕事）は文字通り、患者さんの笑顔を創り出すことが使命であり、とてもやりがいを感じます。私は特に「折り紙」を通して私の想いを伝えようと努めています。

小さい頃から折り紙を得意としていて、たくさんの折り紙を折ってきました。大人になるにつれて、折る機会がなかったのですが、ぽよぽよクリニックではお子さんやたくさんの方々に見ていただくことができます。私の特技が職場で活かせ、みなさんが笑顔になっていく事がとても嬉しいです。



作品「球体ポップアップカード」



「にこにこ広場」
おりがみ教室の様子

Q メッセージ

何かお伝えしたいことはありますか？



私の趣味でもあり特技でもある折り紙や紙工作などをこれからたくさん作成し、お子さんやお母さんに楽しんでいただきたいと思います。

最近では、クリニックの玄関に置いてあります「球体ポップアップカード」作りにはまっています。今後もどんどん作っていきますので、是非見てみてください。折り紙のリクエストもありましたら、いつでもお声をかけてください。

また折り紙教室のイベントなども今後計画をしております。折り紙や紙工作を通して少しでもお子さんや皆さんの笑顔を引き出すことができれば嬉しいです。

Q やりがい

どんな時に
やりがいを感じますか？



私の主な業務は、電子カルテへの問診の入力です。

問診表に書かれてある患者さんの一番伝えたいことを正確に入力し、一目で症状や経過が分かるように問診の入力を心がけています。

詳細なカルテを作り上げ、次の診察に活かしたり、他の医院や総合病院へ紹介になる時も、症状や経過などの細やかな情報も伝えられることにやりがいを感じます。

集中力が必要とされる仕事ですが、ふと赤ちゃんやお子さんの笑顔を見るたびに癒され、やる気がわきます。

Q プロジェクト

毎年【日本外来小児科学会年次集会】へ参加していますがどんな学びがありますか？



この年次集会ではドクターはもちろん、看護師や医療事務など医療従事者も参加できます。様々なワークショップや講演を聴くことができます。ワークショップでは、安心安全な予防接種を追求したり、待ち時間対策、安全対策など医院での取り組みや悩みを持ち寄り、話し合いをし、良いアイデアを持ち帰ることができます。また、他の医療機関との良い情報交換の場にもなっています。

私は、おもちゃのセミナーやワークショップに何度か参加し、小児科に置くおもちゃの安全性・機能性や、いろいろな遊び方を学び大変勉強になりました。学会で得られた事は、ぽよぽよクリニックでもたくさん活かされています。



2018年 日本外来小児科学会年次集会の様子



クリニックからのお知らせ

休診

2019年8月13日（火）～8月15日（木）
お盆休みのため
2019年8月30日（金）～8月31日（土）
日本外来小児科学会へ参加のため

大変ご迷惑をおかけ致しますが
何卒ご了承くださいませ

栄養相談

2019年8月16日（金）
2019年9月20日（金）
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

もぐもぐ広場【離乳食教室】

2019年8月 7日（水）14：15～16：00
2019年9月11日（水）14：15～16：00
講師は管理栄養士 伊藤孝子先生
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

にこにこ広場【お母さんの居場所】

2019年9月25日（水）14：00～16：00
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

診療カレンダー

August 8 令和元年 2019							September 9 令和元年 2019						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3 午後休診	1	2	3	4 午後休診	5	6	7 午後休診
4	5	6	7 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	8	9	10 午後休診	8	9	10	11 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	12	13	14 午後休診
11 山の日	12 教師休日	13	14	15 お盆休み	16 栄養相談 (予約制)	17 午後休診	15	16 敬老の日	17	18 午後休診	19	20 栄養相談 (予約制)	21 午後休診
18	19	20	21 午後休診	22	23	24 午後休診	22	23 秋分の日	24	25 午後休診 にこにこ広場 (予約制)	26	27	28 午後休診
25	26	27	28 午後休診	29	30	31 学会休診	29	30	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12

熱中症の対応

熱中症の症状

- 頭痛、判断力・集中力の低下
- めまい、顔のほてり、立ちくらみ
- 汗が止まらない、または汗が全くでない
- だるい、吐き気
- 体温が高い、皮膚が赤く乾燥している
- 足やおなかの筋肉のけいれん（ぴくつき）

救急車を呼ぶタイミング

- 意識がない、もうろうとしている
- 全身がガクガクとけいれんする
- まっすぐ歩けない、立ち上がれない
- 自分で上手に水分が摂れない

応急処置のポイント

●意識がない→救急車を呼ぶ

- クーラーの効いた室内や日かげに移動する
- 頭や体に水分をかけあおぐ
- 首の横、わきの下、太もものつけ根などを冷やす
- 水分や塩分を摂る
- 衣類を緩め、足を高くする

●症状が改善しない場合は
→医療機関へ

家族の仲間入り

わくわくアシスタント
たくさ



念願のメダカを飼うことになりました。

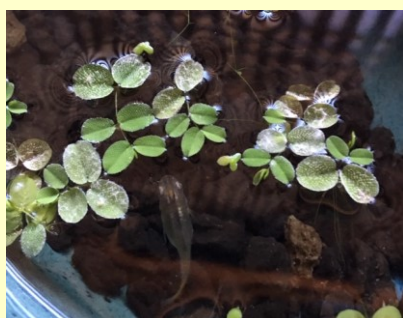
数年前からメダカを飼いたかった私は主人（ぼよぼよ先生）に相談すると…数日後にメダカの飼い方の本をプレゼントしてくれました。一緒に勉強して黄金メダカを飼うことになりました。

朝一番にエサをあげて今日も元気かな？としばらく観察をしている時が私の癒しの時間になっています。

私が数日間、家を留守にする時があり、その間は主人がメダカのお世話をしてくれました(^) ちょっと心配してましたが「今日の餌やりOK! 皆んな元気だよ～」と毎日、連絡をくれとても嬉しかったです。

朝、出勤する時にも
「メダカちゃん、今日も元気に行ってきま～す」と声をかけてメダカも家族の一員です(^o^)

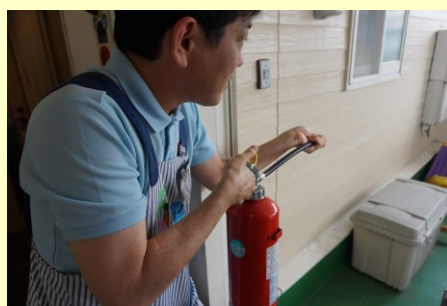
最近、赤ちゃんメダカもたくさん誕生して楽しみが更に増えた主人と私です♪



避難訓練をしました

避難訓練当日の様子を一部掲載しています。

みんな早く避難して!!



「火事だっ!」初期消火



避難経路確保避難中!



消防署へ通報



報告

キャストの感想（えだね・いしはら）

以前の消防訓練とほぼ同じ1分48秒で全員避難できました。役割をあらかじめ決めて行いましたが、みんな真剣でしたよ。毎年訓練を行い、救急蘇生法も年1回講習を受けています。いざという時の為に、日ごろの避難訓練は大切だと思いました。