ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよぽんっ！

第161号
2019年6月

発行･著作者　ぽよぽよクリニック
〒690-0011　島根県松江市東津田町1198-3
TEL　0852-25-2581　FAX　0852-21-2525
Email　smile@poyopoyo.jp
URL　https://www.poyopoyo.jp
Facebook　https://www.facebook.com/poyopoyodr
Instagram　https://www.instagram.com/poyopoyoclinic/

目　　次

☆ 輝く人　File.3
　　ヘルスサポーター　かどわき

☆ クリニックからのお知らせ
　　特別休診
　　栄養相談
　　もぐもぐ広場
　　にこにこ広場

☆ 患者様アンケート

☆ ポリオワクチン5回目のお勧め

★輝く人　File.3★　ヘルスサポーター　かどわき

キャスト紹介シリーズ『輝く人』では当院の宝である一人一人のキャストにスポットライトをあてて経験談やポリシーなどを聞きながら個々の想いと現場の様子をご紹介します。

Q 動機　なぜ今の仕事に就いたのですか？

看護師は子どもの頃からの夢でした。
私は赤ちゃんの頃から小学校6年生まで日赤病院へ通院していました。
私は覚えてはいないですが、その時に出会った看護師さんが大好きだったようですっとついて歩いていたようです。（笑）
幼稚園の頃には「私も看護師になりたい！」と言っていました。
その頃からの憧れが忘れられず、今に至ります。

予防接種の説明をする　かどわき

Q やりがい　どんな時にやりがいを感じますか？

お子さんやお母さんの不安な表情が笑顔に変わった時にやりがいを感じます。
私が心がけていることは、「しっかりと説明をして」「話を聞き」「納得していただくこと」です。

不安を解消するためには、不安に思っていることを話すことから始まると思っています。
お母さん方が、小さな不安でも話していただけるような雰囲気になるように心がけています。

Q 特徴　ぽよぽよクリニックに入って良かったことはありますか？

ぽよぽよクリニックでは自己を伸ばせるような研修に参加させていただく機会が多くあります。
自分自身は恥ずかしいぐらいネガティブな性格でしたが、ここで働くようになってポジティブに変わってきたと感じることがあります。
自分に自信が持てるようになってきたことで、仕事でもプライベートでも色々な事に前向きに挑戦できるようになってきて、成長したと実感します。

Q メッセージ　何かお伝えしたいことはありますか？

お子さんが保育園に行き始めてから頻回に熱が出て、「なぜこんなに風邪をひくんだろう？」と心配になることはありませんか？

私の長男はまさに病気ばかりの子でした。
忘れられないのは、1歳になり保育園に入園し2日慣らし保育へ行ったら熱が出てそのまま1カ月お休みをしたことです。結局入院してしまったというエピソードがあります。
その後は1週間登園したら1週間休み・・・
その頃は別の職場で働いていたのですが、なかなか出勤ができなくてとても悩んでいた記憶があります。
初めて1カ月休まずに登園できたのは3歳頃でした。
小学校へあがると皆勤賞をもらえるくらい元気な子になりました。そんな長男も今年で高校1年生になりました。
とても元気に登校してくれています。
今、お子さんが風邪ばかりで悩んでいる方にお伝えします。
この時期を乗り越えれば本当に元気に育ってくれる！と言うことです。
私はこの時期に一人で乗り越えることはできませんでした。
主人や両親の協力があったから乗り越えることができたと思います。一生懸命頑張っているお母さんを応援しています。

Q 心がけ　【予防接種】を安心･安全に受けていただくために心がけていることは？

今は予防接種の数が増え、多くて5、6本を一度に接種する本数が増えました。
それぞれのワクチンや年齢で接種間隔や接種期間が違っています。
まずは私たちが予防接種についてしっかり学び、お母さん方に分かりやすく伝えるように心がけています。
初めての予防接種といえば2カ月のワクチンデビューだと思いますが、分からないことも多く不安も多いと思います。
予約～接種～次回予約まで少しでも納得していただき、スムーズに接種していただけるようにサポートします。

また、母子手帳での確認がとても重要です。
母子手帳で接種履歴を見ることで、今すぐに接種できるものや時期により接種できるものが正確に分かるからです。
ワクチンは正しい時期に正しい本数を接種していただくことで、子ども達を病気から守ることができますから、漏れなく接種できるように予約することを心がけています。

Q プロジェクト　毎年主催している【しまね思いやり塾】はどんな学びがありますか？

しまね思いやり塾では「思いやりの心」を学び、「自分自身を振り返り」「体験を通して実践する」事をします。
また、ぽよぽよクリニックはしまね思いやり塾を主催させていただいています。
参加するだけではなく主催をする立場として、参加される方が来て良かったと思っていただけるように準備から、当日の設営、お迎え、お見送りなどを「おもてなし」するにはどうしたら良いかを考えながら、毎年開催させていただいています。
また、参加者としてはペアやグループでの体験学習で気付く事がたくさんあります。
毎年参加させていただきますが、感じる事、気付く事が毎回違います。
分かっているつもりでも「ハッ」とさせられます。
忙しい日々に、この思いやり塾に参加することで立ち止まり今までの自分を振り返ることのできる貴重な研修です。
ここで学んだ「思いやりの心」と「おもてなしの心」は、ぽよぽよクリニックでも家庭でも活かされていると思っています。

しまね思いやり塾で
グループワークをしている様子

講師　髙塚人志先生を囲んで

クリニックからのお知らせ

特別休診
2019年７月１６日（火）
しまね思いやり塾主催のため
大変ご迷惑をおかけ致しますが
何卒ご了承くださいませ

栄養相談
2019年6月２１日（金）
2019年7月１９日（金）
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

もぐもぐ広場【離乳食教室】
2019年６月12日（水）14：15～16：00
2019年７月10日（水）14：15～16：00
講師は管理栄養士　伊藤孝子先生
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

にこにこ広場【お母さんの居場所】
2019年7月24日（水）14：00～16：00
予約が必要ですので
キャストに声をおかけください

診療カレンダー

June 6 令和元年 2019

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 午後休診
2	3	4	5 午後休診	6	7	8 午後休診
9	10	11	12 午後休診 もぐもぐ広場（予約制）	13	14	15 午後休診
16	17	18	19 午後休診	20	21 栄養相談（予約制）	22 午後休診
23	24	25	26 午後休診	27	28	29 午後休診
30	1	2	3	4	5	6

July 7 令和元年 2019

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 午後休診	4	5	6 午後休診
7	8	9	10 午後休診 もぐもぐ広場（予約制）	11	12	13 午後休診
14 しまね思いやり塾	15 海の日	16 特別休診	17 午後休診	18	19 栄養相談（予約制）	20 午後休診
21	22	23	24 午後休診 にこにこ広場（予約制）	25	26	27 午後休診
28	29	30	31 午後休診 キッザニア ぽよぽよ（予約制）	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

患者様アンケート

昨年の11月に行った患者様アンケートのご協力、大変ありがとうございました。
今回はいただいて嬉しかったお言葉をご紹介します。

アットホームなぽよぽよさん！

普通は待ち時間が長いと不満に思うんでしょうが、ぽよぽよさんではすでにキャストさんと友達の様になっているので、話す事がたくさんあって待ち時間が足りません（笑）
もう8～9年と、長らくお世話になっており、なんとも言えないアットホームな雰囲気や気さくなぽよぽよ先生、優しいキャストさん、100点満点です！
今では子ども達も大きくなるにつれほとんど病気をしなくなりました。
何歳まで通えますか？
ぽよぽよさんを卒業（院？）する時が来るのがさみしいです。
卒院証書ください（笑）
それまではどうぞよろしくお願いいたします！
正義の味方、子どもの味方のぽよぽよ先生、キャストー同様へ

お母さんのお言葉が力になりますっ！

嬉しいお言葉をいただきありがとうございます。
ぽよぽよクリニックは「友達になる医療」を理念に掲げております。
これからも皆さんが笑顔になっていただけるよう寄り添います！
追伸
ぽよぽよクリニックでは、
受診されたことがある方は１８歳（高校3年生）まで、初診の方は15歳（中学3年生）まで通っていただけますよ。

ポリオワクチン5回目のお勧め

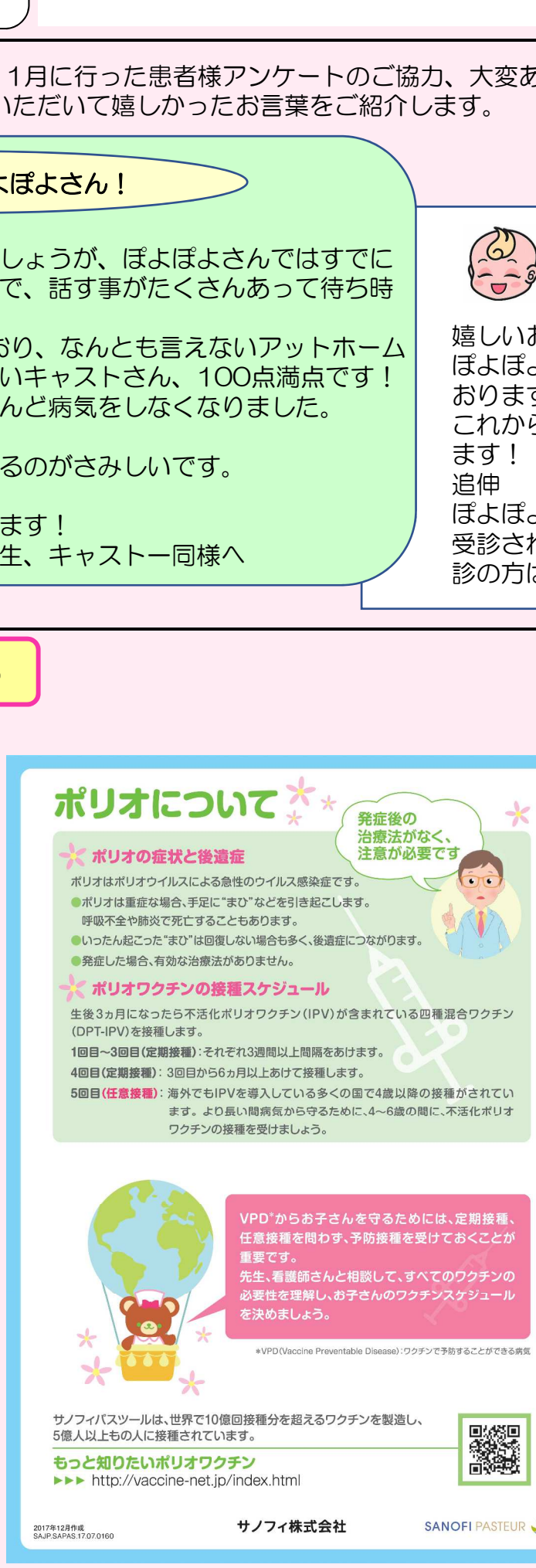
年長児の保護者の方へ

ポリオワクチンは、初回接種3回、追加接種1回の合計4回の接種が定期接種で行われておりますが、4～5年で抗体価が下がることがわかってきました。

また近年は海外からの入国者数が急増していることから、ポリオウイルスが国内へ持ち込まれるリスクも高まっています。

欧米では、4歳以降にポリオワクチンの追加接種をしています。

日本でも任意接種(自費)として接種可能です。

ポリオワクチンの料金は8,740円（税込み）です。

ご希望の方は是非ご相談ください。