



目次

- ☆ 輝く人 File.2
ヘルスサポーター ますたに
- ☆ クリニックからのお知らせ
栄養相談
もぐもぐ広場
にこにこ広場
- ☆ 熱の測りかたと入浴について
- ☆ 第9回キッズニアぽよぽよ開催のお知らせ

★輝く人 File.2★

ヘルスサポーター ますたに

キャスト紹介シリーズ『輝く人』では当院の宝である一人一人のキャストにスポットライトをあてて経験談やポリシーなどを聞きながら個々の想いと現場の様子をご紹介します。



Q 動機

なぜ
今の仕事に就いたのですか？



看護師になろうと思ったのは、高校2年生の時です。それまで、この仕事をやりたいというのがなく、将来に悩んでいました。そんな時、看護師の1日体験という場があり、参加したのがきっかけです。いろいろ体験させていただいた中で、赤ちゃんの沐浴が最も印象的でした。その時に赤ちゃんってかわいい♡**赤ちゃんのお世話がしたい♡**という気持ちが芽生えました。そして看護師を目指し始めました。



患者さまに寄り添う ますたに

Q 心がけ

ヘルスサポーターとして
患者さまへ何を大切にしていますか？



今年の2月から『**すくすくきろく**』というお子さまの成長記録をオリジナルで作成して活用しています。この『すくすくきろく』は、お子さまの身体計測や相談、質問等が記入出来ます。受診時にお母さまがご提出いただくとヘルスサポーターが計測をします。また悩み事などの相談にお答えします。特に、体重の伸びに不安があったり、栄養面で不安があるお子さまを中心に活用していただいています。

『すくすくきろく』が、ヘルスサポーターとの**コミュニケーションの場**となり、またお母さまの不安が少しでも軽減でき、笑顔になって帰っていただける術（すべ）となることを期待しています。



すくすくきろく

Q プロジェクト

キッズニアぽよぽよはどんな
思いでされていますか？



『キッズニアぽよぽよ』は今年で9回目になります。小学生のお子さんにぽよぽよクリニックでのお仕事体験をしてもらう企画です。ドクター・ヘルスサポーター・スマイルクリエイター・コンシェルジュの部門をそれぞれグループに分かれてお仕事体験していただきます。

私は、ヘルスサポーター部門で関わっています。「**患者さまの不安を和らげる気持ちを大切に接すること**」を子ども達に伝えたいです。また夏休みの良い思い出になるよう、そして楽しい時間を過ごせるようにキャスト全員で企画しています。

毎年大好評で、今年は7月31日（水）に行う予定です。是非、参加してみてくださいね。



『キッズニアぽよぽよ』ヘルスサポーター部門で採血（針はついていない）体験をサポート

Q やりがい

どんな時に
やりがいを感じますか？



ヘルスサポーターとして、たくさんのお子さまやお母さまと関わっていく中で、**少しでも笑顔になっていただくお手伝いができる事**が何より嬉しく思っています。笑顔をいただくと、看護師になって良かったなあと心から思います。

Q 特徴

ぽよぽよクリニックに入って
良かったことはありますか？



看護師になり、今まで小児科一筋（ひとすじ）で働いてきました。また、保育園の看護師としても勤務したこともあります。

いろいろな経験を活かし、私の夢だった**赤ちゃんやお子さまと関わることができる仕事ができることを幸せ**と思い、ぽよぽよクリニックでヘルスサポーターとして働かせていただき本当に嬉しいです。

離乳食、母乳、成長など何でも気になることがあれば、いつでも気軽に相談下さいね。



赤ちゃんの計測

Q メッセージ

何かお伝えしたいことは
ありますか？



2019年の元旦、美保神社に初詣しました。そこで、御朱印帳を購入して、宮司さんに書いていただきました。**平成最後の元旦に御朱印帳に記憶・記録として残したかった**からです。毛筆で綺麗な文字、また神社の印を押していただけるので見ていて素晴らしいなあと思い、それから**御朱印集めが趣味になりました**。

小3の息子も神社が大好きで、今年の手初めで“神さま大好き”と書いてしまうぐらいです（笑）いつも息子も一緒にお参りしていますよ。美保神社は、実家の近くのので実家に行く時には必ずお参りしています。美保神社はえびす様の総本宮です。かなりのパワースポットですよ（*^-*）皆さんも是非行って下さい。



御朱印帳



美保神社

クリニックからのお知らせ

栄養相談

2019年5月17日（金）
2019年6月21日（金）
予約が必要です
キャストに声をおかけください



もぐもぐ広場【離乳食教室】

2019年5月8日（水）14：15～16：00
2019年6月12日（水）14：15～16：00
講師は管理栄養士 伊藤孝子先生
予約が必要です
キャストに声をおかけください



にこにこ広場【お母さんの居場所】

2019年5月15日（水）14：00～16：00
予約が必要です
キャストに声をおかけください



May 5 平成31年
2019

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	9	10	11 午後休診
12	13	14	15 午後休診 にこにこ広場 (予約制)	16	17 栄養相談 (予約制)	18 午後休診
19	20	21	22 午後休診	23	24	25 午後休診
26	27	28	29 午後休診	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

June 6 平成31年
2019

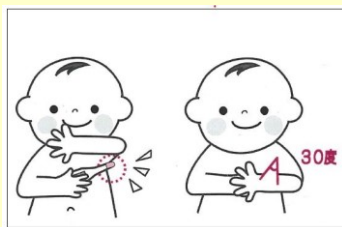
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 午後休診
2	3	4	5 午後休診	6	7	8 午後休診
9	10	11	12 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制)	13	14	15 午後休診
16	17	18	19 午後休診	20	21 栄養相談 (予約制)	22 午後休診
23	24	25	26 午後休診	27	28	29 午後休診
30	1	2	3	4	5	6

熱の測りかたと入浴について

●健康な子どもの体温

- ・体温は1日中同じ温度ではありません。朝は低めで、昼～夕方は高めです。
- ・運動や食事をした後は、体温が高くなります。
- ・赤ちゃんは厚着や暖房などの影響で高めの体温に出てしまうことがあります。おかしいと思ったら、しばらくしてもう一度測ってみましょう。

正常体温（わきの下）
乳児 36.3～37.4℃
幼児 36.5～37.4℃
学童 36.5～37.3℃



●病気のお風呂

Q.熱があるときのお風呂は？

A.熱が高くてつらそうなときは、お風呂はひかえましょう。熱が一時下がったときに、汗をさっと流してあげると気持ちがいいでしょう。

Q.熱がないときのお風呂は？

A.顔色が良く、食欲や元気もある場合は、咳や鼻水が出ていてもお風呂に入って良いでしょう。

『お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド』 参考

『第9回キッザニアぽよぽよ』開催のお知らせ

ぽよぽよクリニックのお仕事体験をしてみませんか？

日 時 7月31日（水）14：00～16：00
対象年齢 小学校1年生～6年生
募集人数 12名
応募期間 5月13日（月）～ 6月21日（金）

今年も、ぽよぽよクリニックのキャストにチャレンジしてくれるキッズをお待ちしております♡



ドクター



コンシェルジュ



スマイルクリエイター



ヘルスサポーター

応募の際は必ずご確認ください

保護者の方でのビデオ撮影等はしていただいてもかまいませんが、お仕事の体験ですので、周りでそっと見守ってあげてくださいね。
※こちらで撮影した映像や画像をWebサイトやニュースレター、学会での資料等に使用させていただきます。ご了承くださいませ。

◆応募方法◆

受付または、お電話にて、お子さまのお名前、生年月日、身長、保護者の方の携帯番号、住所をお知らせください。
応募者多数の場合は、締め切り後抽選にて決定し、ご連絡を差し上げます。
抽選の結果、ご兄弟でも一緒に参加できない場合もありますので、ご了承くださいませ。
また、初めての方を優先させていただきます。

応募の条件

※がOKな方のみご応募できます！！