報ぼよぼよぼんっ!

第157号 2019年2月

発行・著作者 ぽよぽよクリニック 〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581

https://www.poyopoyo.jp Email smile@poyopoyo.jp Facebook https://www.facebook.com/poyopoyodr



キャストの ほのぼの日記



目

☆キャストのほのぼの日記 ヘルスサポーター いしはら

☆インフルエンザ流行期の受診 こんなところに気をつけて!!

☆クリニックからのお知らせ 休日待機•栄養相談 もぐもぐ広場・にこにこ広場

☆予約システム変更について

☆Facebook・WEBサイトをご覧ください



インスタはじめました!

「ぽよぽよクリニック」で検索 キャストが情報発信します。 **Instagram** フォローお待ちしております。



花を育てることって・・・

皆さんは、お花を育てたりしていますか?

私は、昔から観葉植物や、 お花が大好きです。 お花を何種類か育てていますが、 その中でも金魚草が好きです。 暑い夏や寒い冬にも強くて 育てやすいです。金魚に似た

かわいい花が咲きます。



かわいい金魚みたいな 花の咲く金魚草

ある日の朝、花を見ると 咲きかけていた花がなくなっていました。 実家の母にその事を話すと、 「それは、ナメクジだよ!でも、昼間は 土の中にいるから夜に出てくるよ!」 と教えてくれました。 ナメクジが花びらを食べるなんて 思ってもみませんでしたが、

その日の夜、懐中電灯で照らして

みると…

なんと5 cmぐらいの大きさのナメクジが 花を食べていました。 しかも5匹も!! ビックリ(@_@)

その後、実家の母から貰って帰ったナメクジの 駆除剤を土にまきました。

その日の夜、恐る恐る見てみるとナメクジはい なくなっていました!! ほっと一安心… 花を育てることは大変ですが、綺麗に咲いてく れると、とても癒され元気をもらえます。 これからも大切に育てたいと思っています。



インフルエンザの疑いや経過の時は、以下の点をご理解の上受診



インフルエンザ流行期の受診

していただけると感染防止や診断に大変役立ちます。ご協力お願 こんなところに気をつけて!! いいたします。

ポイントはココ!!

①【咳エチケット】

マスクのできるお子様、ご家族の方のマス クの着用をお願いいたします。

②【流行状況の確認】

集団生活や周囲の流行状況、人ごみに出か けたかなどを問診票へご記入ください。

③【熱の経過】

体温の変化が診断の大切な目安となります。 経過を記録してお持ちください。また、イン フルエンザの検査は、38℃以上発熱後数時間 (12 時間程度がベストタイミング)で行っ ています。

インフルエンザに罹患しますと登園・出席 停止になります。

右の表は登園・出席可能となる開始日の 目安です。



インフルエンザの予防方法

- ①マスクの着用
- ②人ごみをさける
- ③手洗い、うがい
- ④室内の適度な加湿と換気

| | 乳幼児(保育園・幼稚園など)インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安 | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------|-------|------|-------------------|----------------------|-----------|------------------|----------|--|--|
| 発熱期間 | 第0日目 | 第1日目 | 第2日目 | 第3日目 | 第4日目 | 第5日目 | 第6日目 | 第7日目 | | | | |
| 2日間 | | | | | | | 出席可能 | | のうちで発熱、 | | | |
| 3日間 | | | | | (E | | 出席可能 | 熱を は 多 | | | | |
| 4日間 | | | | | | الرو | | 出席可能 | | | | |
| 5日間 | | | | | | | | | 出席可能 | | | |
| 6日間 | | | | | | | | | | 出席可能 | | |
| | | B 辛 . 开 2 | ±/,1,244 | FN L\ | ^ | -> <u>11:2</u> 4+ | ስ #OBB ሥ | 山麻服松 | | - | | |
| T. ++ ++0.00 | | | | | | | | | 日の目を | ζ | | |
| 発熱期間 | 第0日目 | 第1日目 | 第2日目 | 第3日目 | 第4日目 | 第5日目 | 第6日目 | 第7日目 | | | | |
| 2日間 | | | | | | | BC 200 TV - CONT. VI | | | | | |
| | | | | | | | 出席可能 | 18 | のことで発動 | 43.77 | | |
| 3日間 | | | | | | | 出席可能出席可能 | 熱を | のうちで発熱 共に認めた5 | 場合 | | |
| | | | | | | | | 熱を | | 場合 | | |
| 3日間 | | | | | | | 出席可能 | 熱を | 共に認めた均 | 場合 | | |
| 3 日間 4 日間 | | | | | | | 出席可能 | 熱をはる | 共に認めた均 | 場合 | | |

☆発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(乳幼児にあっては3日)を経過するまで

クリニックからのお知らせ

休日待機

2019年2月11日(月•祝)

3月21日(木・祝)

電話受付時間 8:30~11:30 診療時間 9:00~12:00 電話番号 0852-25-2581

栄養相談

2019年2月15日(金) 3月15日(金)

予約が必要ですので キャストに声をおかけください

もぐもぐ広場【離乳食教室】

2019年3月27日(水)14:15~16:00 講師は管理栄養士 伊藤孝子先生 予約が必要ですので キャストに声をおかけください

にこにこ広場【お母さんの居場所】

2019年3月13日(水)14:00~16:00 予約が必要ですので キャストに声をおかけください

| February $2^{rac{\Psi 	ext{	iny R}314}{2019}}$ | | | | | 圖 | 診療力レンダー | | | | arch 3^{m} | | | |
|---|--|---------|---------|----------------|---------------------|----------------|----|---------|----|-------------------------------|---|---------------------|----------------|
| 27 | 28 | 火 29 | 30 | 本 31 | 金 1 | 生 2 午後休診 | 24 | 月 25 | 26 | 水 27 | 木 28 | 金 1 | 土 2 午後休診 |
| 3 | 4 | 5 | 6 午後休診 | 7 | 8 | 9 午後休診 | 3 | 4 | 5 | 6 午後休診 | 7 | 8 | 9 午後休診 |
| 10 | 11 建国記念の日 休日待機 9:00~ 12:00 | 12 | 13 午後休診 | 14 | 15 栄養相談 (予約制) | 16 | 10 | 11 | 12 | 13 午後休診 にこにこ広場 (予約制) | 14 | 15 栄養相談 (予約制) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 午後休診 | 21 | 22 | 23 | 17 | 18 | 19 | 20 午後休診 | 21 春分の日 休日待機 9:00~ 12:00 | 22 | 23 午後休記 |
| 24 | 25 | 26 | 27 午後休診 | 28 | 1 | 2 | 24 | 25 | 26 | 27 午後休診 もぐもぐ広場 (予約制) | 28 | 29 | 30 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

受付システム変更のお知らせ

2019年1月31日(木)より診察の順 番取りおよび予防接種のご予約システム が変更になります。

これまでは・・・ 順番取り「アイコール」 予防接種予約「主治医.com」 と別々でした。

これからは・・・ 順番取り・予防接種予約

「Check-on総合Web受付」 と一本化します。

上記システムの変更に伴い、新しいシス テムへのメールアドレスのご登録が必須 となります。

大変お手数ですがご利用になられる前に メールアドレスのご登録をお願いいたし ます。

- ★メールアドレスご登録のメリット★ ① 呼び出しサービスをご利用いただ けます。
- ②「インフルエンザワクチンの予約 開始」などのクリニックからの大切 な情報をいち早く受けることがで きます。



←こちらのQRコード から入れます。

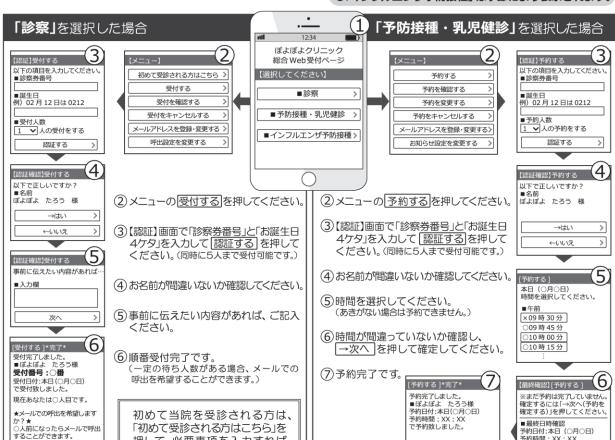
https://poyopoyo.mdja.jp/ ぽよぽよクリニック総合Web受付 チェックオン 総合Web受付のご案内 スマホー パソコン から受付可能!

ぽよぽよクリニック

https://poyopoyo.mdja.jp/

| 「診察」のWeb受付可能時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診察 7:30~11:30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | / |
| 午後診察14:30~17:30 | 0 | 0 | | 0 | 0 | | / |

- ●メールアドレスの登録は必須です。
- ●「診察」は当日の順番受付です。 システムの受付時間は実際の診察時間と異なりますので、 ご注意ください。
- ●「予防接種・乳児健診」は時間指定予約です。 7日前まで予約をお取りいただけます。
- 体診日:水曜午後·士曜午後·日祝日●「インフルエンザ予防接種」は季節により表示されます。



呼出サービスを利用する

O人別になっ... することができます。

→希望する

終了する

呼出を希望すると、設定画面になります。ご希望の方は「する」 を選択して下さい。

受付完了です。



(※)メールアドレスが登録されていない場合は 「未登録」と表示され、「呼出設定を変更する」 画面になりますので、TOP画面から事前に 「メールアドレスを登録・変更する」を済ませて おいてください。

「初めて受診される方はこちら」を

押して、必要事項を入力すれば

① ご注意ください ①

受信制限等の設定をしている方は「mdja.jp」 からのメールを許可する設定にしてください。 (機種によっては初期設定で受信制限が掛かっている 場合があります。)

▼ご注意ください▼

★ ★当院からの大切なお知らせを送るために、メールアドレスの 登録は必須となります。

→終了する

→次へ(予約を確定する) >

- ★この受付システムは、来院される皆様の待ち時間短縮の為に導入して おります。できるだけ順番・時間通りにご来院いただき、システムの円滑な 運営にご協力をお願いいたします。
- ★待ち時間・予約時間はあくまで目安であり、診察内容や都合によりお待ち 頂くことがございます。
- ★ご不在の場合、急患・重症者がいる場合もしばらくお待ち頂くことが ございます。あらかじめご了承ください。
- ★診察終了時刻を過ぎて、来院されていない場合は取り直しになります。