



## キャストの ほのぼの日記



### 目次

- ☆にこにこ広場  
スマイルクリエイター はた
- ☆第8回キッザニアぽよぽよ開催
- ☆クリニックからのお知らせ  
診療カレンダー・休診  
休日待機・栄養相談
- ☆もぐもぐ広場・にこにこ広場
- ☆細気管支炎（RSウイルス）
- ☆2018年インフルエンザ予防接種  
予約のご案内



## 第1回にこにこ広場にて 折り紙教室を開催しました！

スマイルクリエイター はた

去る7月12日に第1回となる「にこにこ広場」を開催しました。

その中の企画として折り紙教室をさせていただきました。  
4組の親子さんが参加され、一緒に折り紙を楽しみました。

最初は、夏といえば！ということでセミの折り紙を折りました。  
「紙を山にして～」  
「真ん中に合わせて折って～」と



ひとつひとつ一緒に折って、みんながそれぞれにかわいいセミが折れましたよ。



セミが上手に折れたところで、子どもたちから「次は？次は？」とアンコールをうけて、2つ目はハートの折り紙を折りました。  
とてもかわいいハートが折れました。

その後はお母さん同士でお話をしている横で、子どもたちと紙飛行機を折って飛ばして遊んだり、手裏剣を折ったりと楽しい時間を過ごしました。

次回の「にこにこ広場」折り紙教室は9月26日の開催です。  
子どもたちと一緒に楽しく折り紙ができるのが今から楽しみです。

## 第8回キッザニアぽよぽよ開催

### ヘルスサポーター体験



体重をはかるよ。そーっとね。



採血の体験！針はないよ。



ぽよぽよポーズ！みんな決まっているね！

### スマイルクリエイター コンシェルジュ体験



真剣です！

### ドクター体験



どんな音がするかな？



吸入できるかな？



## クリニックからのお知らせ

### 休日待機

9月17日（月・祝）

電話受付時間 8:30～11:30

診療時間 9:00～12:00

電話番号 0852-25-2581

### 栄養相談

9月21日（金）

10月19日（金）

予約が必要ですのでキャストに  
声をおかけください。

## 診療カレンダー

| September 9 平成30年 2018 |                                      |    |            |    |                     |            | October 10 平成30年 2018 |           |    |            |    |                     |            |
|------------------------|--------------------------------------|----|------------|----|---------------------|------------|-----------------------|-----------|----|------------|----|---------------------|------------|
| 日                      | 月                                    | 火  | 水          | 木  | 金                   | 土          | 日                     | 月         | 火  | 水          | 木  | 金                   | 土          |
| 26                     | 27                                   | 28 | 29         | 30 | 31                  | 1<br>午後休診  | 30                    | 1         | 2  | 3<br>午後休診  | 4  | 5                   | 6<br>午後休診  |
| 2                      | 3                                    | 4  | 5<br>午後休診  | 6  | 7                   | 8<br>午後休診  | 7                     | 8<br>休日の日 | 9  | 10<br>午後休診 | 11 | 12                  | 13<br>午後休診 |
| 9                      | 10                                   | 11 | 12<br>午後休診 | 13 | 14                  | 15<br>午後休診 | 14                    | 15        | 16 | 17<br>午後休診 | 18 | 19<br>栄養相談<br>(予約制) | 20<br>午後休診 |
| 16                     | 17<br>休日の日<br>休日待機<br>9:00～<br>12:00 | 18 | 19<br>午後休診 | 20 | 21<br>栄養相談<br>(予約制) | 22<br>午後休診 | 21                    | 22        | 23 | 24<br>午後休診 | 25 | 26                  | 27<br>午後休診 |
| 23<br>秋分の日             | 24<br>振替休日                           | 25 | 26<br>午後休診 | 27 | 28                  | 29<br>午後休診 | 28                    | 29        | 30 | 31<br>午後休診 | 1  | 2                   | 3          |
| 30                     | 1                                    | 2  | 3          | 4  | 5                   | 6          | 4                     | 5         | 6  | 7          | 8  | 9                   | 10         |

## もぐもぐ広場

### 【離乳食教室】

離乳食のおはなしや実際にデモンストレーションを行い  
試食もあります。

講師は管理栄養士 伊藤孝子先生  
(当院の栄養相談の先生です)

第6回：9月12日(水) 14:30～16:00

第7回：10月17日(水) 14:30～16:00

## にこにこ広場

【松江に転入で来られたお母さんの居場所】  
はたさんによる折り紙教室をします

第2回：9月26日(水) 14:00～16:00

### 応募方法

両方とも予約が必要です。

詳しくは、キャストまで声をおかけください。



## 細気管支炎（RSウイルス）

冬に流行する  
ウイルスが  
夏に！！

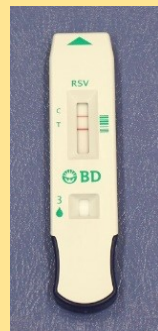
赤ちゃんにRSウイルスなどのかぜウイルスが感染してゼイゼイと息苦しくなる病気です。寒い季節に多くみられます。昨年の当院では9月からRSウイルスの診断が増えておりました。今年度は8月から診断が増えていきます。

咳や鼻水みず、鼻づまりなどかぜの症状で始まりますが、次第に咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな咳になってきます。ゼイゼイがおさまっても、痰がからんだ咳がしばらく続きます。外来での治療で治っていくこともあります。重症になったときは入院して酸素吸入が必要になることもあります。特に6ヶ月未満の赤ちゃん、未熟児や生まれつき心臓病のある子など重症になりやすい傾向があります。

### 注意する症状

- (1)ゼイゼイ、ヒューヒューの音が強くて息苦しそう。
  - (2)胸やおなかをペコペコさせて息をしている。
  - (3)顔色がよくない。
  - (4)母乳やミルクの飲みが良くない。
- ※このような時は早めに小児科を受診してください。

RSウイルスの迅速検査 (+) →



## 2018年インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザワクチンの接種を10月から開始いたします。今年も例年通り【休日枠】として日祝日に特別枠を設定して接種させていただきます。

【休日枠】のご予約がいっぱいになった場合、今年は【平日枠】を新設し、平日に予約枠を拡大する予定です。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 【休日枠】について

- ・完全ご予約制です。  
(Webサイト予防接種予約システム【主治医.com】のみの受付)
- ・10月～12月の日祝日に枠を設定しております。  
下記の2パターンのみになります。

※必ず2回分を同時にご予約ください。

★パターン1 1回目:10/8(月・祝)→2回目:11/18(日)

★パターン2 1回目:10/21(日)→2回目:12/24(月・祝)

### 【平日枠】予約開始日について

- ・平日枠は【休日枠】がいっぱいになった後に、ご予約を開始いたします。主治医.comの予約ページをご覧ください。
- ・院内もしくは当院Webサイト、主治医.comに登録されているメールにてお知らせします。

### 【おことわり】

- ・インフルエンザワクチン【休日枠】では、ワクチン接種のみ行います。風邪症状の診察やお薬の処方ではできません。
- ・当院に受診歴がある方のみご予約いただけます。

【接種適応年齢】 13歳未満:2回

【料金】 1回目、2回目とも4,000円

【予約開始日】 9月2日(日)

