



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

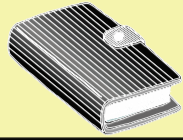
新ぽよぽよぽんっ！

第 131 号
平成 28 年 11 月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1198-3
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
URL <http://www.poyopoyo.jp/>
Email smile@poyopoyo.jp
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



ぽよぽよ先生の ずっこけ日記



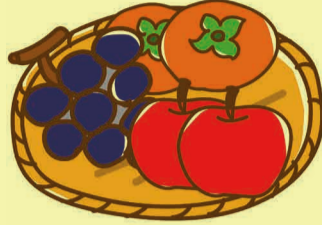
お付き合い

作：たくさ



←ウォーキングで
味わう秋の美景

秋ですね～



食欲の秋！
果物が美味しい季節ですね。
ぶどう、梨、りんご
どれもぽよぽよ先生は、大好物なのですが、いちじくはどうも苦手なようです。いちじく最高に美味しいのに……
お芋や栗も旬ですね。
皆さんは、果物は何が好きですか？

スポーツの秋！
ぽよぽよ先生は、マラソンをしています。
8月は猛暑とスケジュールの関係であまり走れなかったようです。
9月からは週1～2回走っています。
「今日は○○コース行ってきま～す！○時間で帰ってきま～す！！」
と元気に自宅を出発していきます。

ピンクのTシャツにサングラスをかけて、ちょっと怪しいおじさんスタイルで走っています。
姿を見かけられたら声をかけていただくと喜ぶと思いますよ。

私は、今年からウォーキングを始めました。
近場でも車移動と歩くことが少なくスポーツもしていないので、「今年はウォーキングをする！」とぽよぽよ先生やキャストに宣言しました。
1月4日からスタートし、毎日30分、時間に余裕がある日は50分、雨の日も雪の日も毎日歩いています。

2月のある日のこと……
「あ～今日歩いてないんだよね！どうしよう…もう21時だわ。今日まで休まずに歩いてきたのに」とぽよぽよ先生に話すと「今から少しでもいいから歩いたら？一緒に歩いてあげるよ！」と嬉しいお言葉。



早々に準備をして懐中電灯、夜行反射材のたすきをして2km、ぽよぽよ先生にお付き合いしていただきました。

二人で歩くとあっという間の2kmで楽しい時間となりました。ぽよぽよ先生のやさしさに感謝でした♡

あれから半年経ちましたがウォーキングは続けています。四季を楽しみながらマイペースに歩いています(^ ^)

目次

- ☆ずっこけ日記
……お付き合い
- ☆教えて！ポストくん
- ☆クリニックからのお知らせ
……診療カレンダー、予防接種について、栄養相談日、年末年始のお休み
- ☆3ヶ月未満の小児のカゼは
たまにこじれることがあります！！
- ☆ぽよぽよキッズの広場
……らくちゃん と いこいちちゃんの作品
- ☆第26回日本外来小児科学会へ行って参りました



東京マラソンの勇姿

教えて！ポストくん

教えて！！ポストくんへ質問とおたよりが届きましたよ。先生に答えてもらいました(*^^*)

Q1：かぜがじゅうしょうになると、そのひのいえにいつてしんさつしますか？
9歳の女の子

こたえ：かんじゃさんの家にしんさつにうかがうことを「往診（おうしん）」と言います。
ぽよぽよクリニックでは、往診をしていません。
お年寄りで動けないような方に、内科の先生が往診をされることがありますね。

Q2：ぽよぽよせんせいがびょうきをしたときは、だれがちゅうしゃをしているの？
5歳の女の子

こたえ：ぽよぽよ先生のことをしんぱいしてくれてありがとう♡
ぽよぽよ先生もたいちょうがわるいときがありますが、そんなときは、おくさんがてんてきをしてくれます。
おくさんは「かんごしさん」なんです。



みなさん、
たくさんのしつもんやおたよりをありがとうございます！



教えてポストくん

お母さん達のちょっとした疑問にポストくんがお答えします。

(病気・症状・栄養相談・育児等)

寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたいと思っております。ぜひ、活用してみてくださいね。

Q3：ぽよぽよは、どうしてほかにびょういんがたくさんあるのにあるんですか？
9歳の女の子

こたえ：ふかいしつもんをありがとう♡
小児科（しょうにか）のクリニックがたくさんありますね。ぽよぽよは、ぽよぽよにしかできないことがあると思ってやっています。
あなたにとって「ぽよぽよらしい」ところはどこですか？

クリニックからのお知らせ



診療カレンダー



【予防接種について】



平成28年4月生まれ以降の方対象に、B型肝炎の定期予防接種が10月から開始になりました。

ワクチンの供給が安定してきましたので、11月よりH28年4月～7月生まれの方まで予約開始したいと思います。

あわせて、自費で接種された方の予防接種も再開します。なお、H28年8月生まれ以降の方は、12月より予約を開始する予定です。

栄養相談日

11月10日(木) 12月16日(金)
前もってキャストに声をおかけください。

年末年始のお休み

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

2016年11月							2016年12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3						1	2	3
				午後休診		午後休診						午後休診		午後休診
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
		午後休診		栄養相談 (予約制)		午後休診			午後休診				午後休診	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
		午後休診				午後休診				午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
						午後休診			午後休診				午後休診	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
		午後休診								午後休診	年末年始の休診			

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

3ヶ月未満の小児のたまにこじれることがあります！！

- ① 38℃以上の熱がでた時
- ② せきがひどい時
- ③ 飲みが悪い時

→ どれかひとつでもあれば
すぐに **救急**へ

★救急受診が必要と思われるなら、松江市立病院の救急外来において小児科医師が救急診療を行っておられます。

- 月～木曜日 17時30分～21時
- 土・日曜日・休日 10時～17時

時間外選定療養費として5400円が必要です

★受診に迷われたら、「#8000」に電話すると鳥根県小児救急電話相談事業により保健師・看護師や小児科医師などからアドバイスが受けられます。

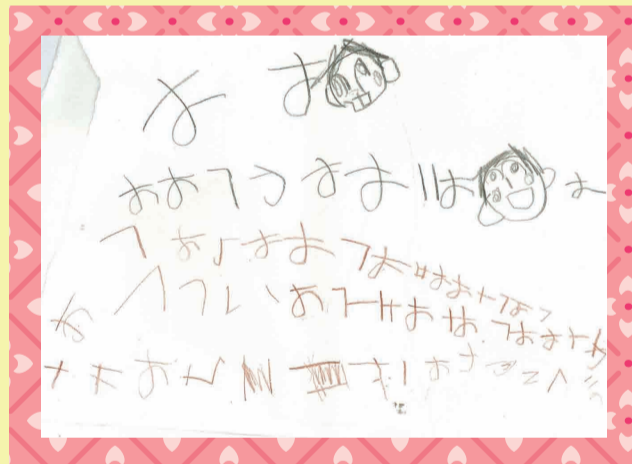
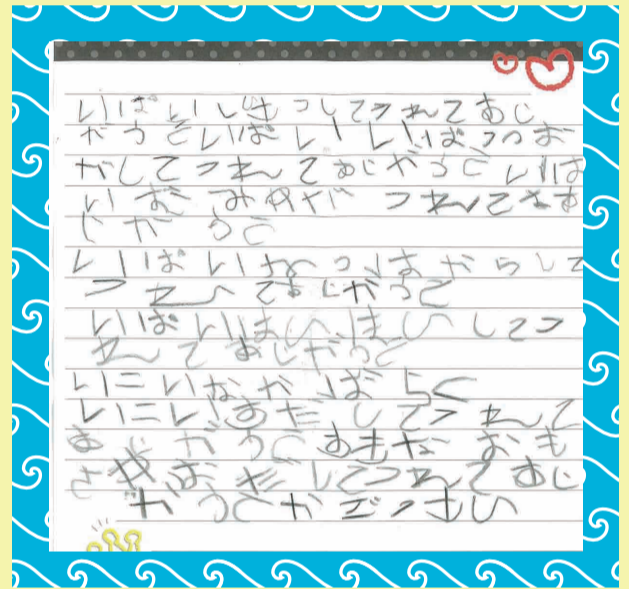
- 平日 19時～翌朝9時
- 土・日曜日・祝日 24時間対応

★ネットで情報を知りたいときは
(社)日本小児科学会こどもの救急ホームページをご確認下さい。
<http://kodomo-qq.jp>

ぼよぼよキッズの広場



↑ いっちゃん作品



← らくちゃん作品



第26回日本外来小児科学会へ行って参りました。

8月26日(金)～28日(日)に院長とキャスト3名で、外来小児科学会年次集会参加のため、香川県高松市に勉強に行き参りました。

毎年恒例の院内報のパネル展示を今年も行い、参加者の皆様に紹介しました。

また【院内報で広がる情報の輪をつくろう！～院内報の魅力に触れてみませんか？～】というテーマで、少人数制(40名参加)のワークショップ形式によるセミナーを企画しました。

院内報の作成方法や患者様に喜んでいただける紙面作りなどの情報交換を行い、グループで実際に簡単な院内報の作成を行いました。



← 学会会場



← ワークショップの様相

ぼよぼよクリニックでは、これからも皆様から喜ばれるニュースレターを作りたいと思います。ご意見、ご要望がありましたらお気軽にお声をかけてください。