



新ぽよぽよぽんっ！

第110号

平成27年 2月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

URL <http://www.poyopoyo.jp/>

Email smile@poyopoyo.jp

ブログ <http://ameblo.jp/poyopoyodr/>

ぽよぽよ先生の

ずっこけ日記

たくさ ゆういち
田草雄一



目次

- ☆ずっこけ日記…居場所
- ☆みんなの願い とどくといいね
- ☆クリニックからのお知らせ
 - …インフルエンザの知っておきたいこと、診療カレンダー
- ☆今月の絵本
 - …いつまでも好きでいてくれる？

居場所

作：男前母さん（たくさ）

自宅の観葉植物。

もう3年くらいになると思います(^o^)

最初はリビングに置いていました。

場所を変えて置いてみたりしたのですが…

場所を変えると、どうも元気がなくなるんです(…)

観葉植物も、みんなが集まるリビングが大好きなようです。

今は、とっても元気で、なんと今月に入り、

木の下の方から新しい芽が出てきて

感動してしまいました*^(o^)*

観葉植物も田草家の一員です(((o(*^▽^*)o)))

ぽよぽよ先生もリビングが大好き。

ここで映画を見るのが最高だそうです。



田草家の一員、観葉植物のパキラ

みんなの願い とどくといいね



1月中にたくさんの絵馬を描いてもらいましたよ。みんなの願いかなうといいね。どんなお願いがあるかな？ 紹介してみるね。

- ★じがうまくなりますように。
- ★プリキュアオールスターになりたい。
- ★おおきくなったらスケートせんしゅになれますように。
- ★お金もちになりますように。
- ★かぞくみんな しあわせにくらせますように。



- ★やさしいおねえさんになれますように
- ★じゅうどうのたいかいにでて ゆうしょうする。
- ★いえをたてるひとになりたい。
- ★ちゃんと はやねはやおきができますように。
- ★女子アナになれますように。



クリニックからのお知らせ

インフルエンザの知っておきたいこと



診断

インフルエンザは、流行状況（とっても大切な情報です！）、症状、診察所見、検査結果などから総合的に診断します。当院では、38℃以上の発熱後、数時間以上たってから（12時間程度がベストタイミング）、主に鼻水を採ってインフルエンザの検査を行います。ただし、発熱から検査までの時間経過が十分でない場合は、インフルエンザにかかっていたとしても陰性となることがあります。

次回受診のめやす

インフルエンザは、発熱期間により、登園・登校可能日が異なります。

「発症後5日かつ解熱後2日（乳幼児にあっては3日）経過」するまで学校・保育園に行くことができません。

その間は、診断日から約2日ごとに受診していただき、経過を見ていきます。水分摂取ができない場合や、症状が重く不安な場合、異常行動がある場合は（当院や救急病院へ）早めの受診をお勧めします。

体温の変化が治癒診断の目安にもなりますので、受診の際は、必ず体温表をお持ち下さい。

尚、ご家族のどなたかが既にインフルエンザにかかっている場合、2～3日以内にほかのご家族が発熱すれば、検査をしなくてもインフルエンザと診断することもあります。



登園・登校までの目安



診療カレンダー



発熱期間	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目
2日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	
3日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	
4日間	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	
5日間	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	
6日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能

発熱期間	第0日目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目
2日間	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	出席可能		
3日間	発熱あり	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能		
4日間	発熱あり	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能		
5日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能		
6日間	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	出席可能	

発熱あり
 発熱なし

☆発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(乳幼児にあっては3日)を経過するまで

2015年 2月							2015年 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

- 午後休診（水曜午後、土曜午後）
- 休診日（休日待機あり）
- 休診日（休日待機なし）
- 栄養相談（予約制です。前もってスタッフに声をおかけください。）

栄養相談日
 2月20日（金）
 3月20日（金）

今月の絵本

「いつまでも すきでいてくれる？」

「ほくがおとなになっちゃったら・・・リンゴの木になっちゃったら・・・
 自転車になっちゃったら・・・せっけんになっちゃったら・・・
 それでもほくのこと、かわいいとおもう？」

やさしいママとのあたたかく、
 心にしみる物語です。
 ぜひ、ごらんください。



ご紹介担当：ますたに



マーガレット・P・フリッジズ ぶん メリッサ・スウィート エ
 まつかわ まゆみ やく