



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよぽんっ！

第103号

平成26年 7月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

URL <http://www.poyopoyo.jp/>Email smile@poyopoyo.jpブログ <http://ameblo.jp/poyopoyodr/>

ぽよぽよ先生の ずっこけ日記

た く さ ゆういち
田草雄一

目 次

- ☆ぽよぽよ先生のずっこけ日記
 - ・・・笹巻き作りのお手伝い
- ☆スタッフ研修2014
 - ・・・「米子こどもクリニック」様 見学
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ・・・夏の皮膚トラブル「あせも」についてほか
- ☆ぽよぽよキッズの広場
 - ・・・第4回キzzaニア募集とキッズの絵
- ☆トマトを食べて元気になろう
 - ・・・くぼたさん

笹巻き作りのお手伝い 作：男前母さん

今年も恒例の笹巻き作りをしました。
今回は、たまたま早く帰宅したぽよぽよ先生。
「手伝うよ」と言ってくれて、とっても助かりました。
楽しく“共同作業”(#^.^#)(*)^v
ぽよぽよ先生は“共同作業”という言葉が
好きなんです（笑）
ぽよぽよ先生の作業は？
こねて丸めた団子に串をさします。
団子に1枚笹をかぶせます。
単純な作業ですが、大事な作業なんですよ！
そこから私が4枚の笹で巻きます。
茹でて出来上がり(*)^v
砂糖醤油をつけて、いただきました。
笹の香りがしてとっても美味しかったです。
今年は友人、知人にも発送し、喜んでいただけました。

ぽよぽよ先生のお手伝いのお陰です。
感謝です（^o^）
来年も、お手伝いお願いしますね(#^.^#)



スタッフ研修 2014 「米子こどもクリニック」様 見学

去る6月12日・12日・25日の3日間、鳥取県米子市にある「米子こどもクリニック（院長 田本直弘先生）」さんへ、ぽよぽよ先生をはじめ全スタッフが、3グループに分かれて見学にお邪魔しました。
先日、よなクリの皆さんがぽよぽよを見学してくださったことを受けて、相互交流を深めています。



「ワクワクするクリニックのお手本

ヘルスサポーター
かどわき

医院の外観を拝見しての第一印象です！

「おもちゃ箱みたい！」

院内に入ると、いたる所が「かわいい！」
どこの部屋も楽しい雰囲気、この扉を開けたら
次はどんな部屋だろうと、ワクワクしました。

壁面などの飾りが、ぽよぽよとまた違って、
まねしたくなる所がたくさんありました。

バックヤードの充実も仕事の効率が良さそうで、
こちらも取り入れたいところがたくさんありました。

来院されている子どもさんも、ほとんど泣き声
が聞かれませんでした。

院内や先生、スタッフさんの雰囲気が良いから
ですね！！

ぽよぽよでも、泣いてしまう子どもさんが少し
でも少なくなるよう、これからも頑張っていきたいです。



「子供目線の工夫」

スマイルクリエイター

はた



スタッフの皆様の温かい笑顔とおもてなしのおかげでとても充実した時間を
過ごせ、あっという間に時間が過ぎて
しまいました。

院内も、そのおもてなしの心配りが
あふれたとても過ごしやすい雰囲気が
随所に現れていて、あたたかい気持ち
になりました。

廊下にシールで足跡や、子供の目線
にならないと見えないような飾り付け、
コンセントやスイッチの上で寝ている
人や踊っている人のシールが貼ってあ
るなど、ちょっとクスツとなるような
工夫がたくさん散りばめられていて、
当院でも是非やってみたいと思いまし
た。

今回見学をさせていただいて、たく
さんの刺激と新たな発見気があり
ました。今後ぽよぽよクリニックでも
活かしていこうと思います。

「バックヤードの充実」

スマイルクリエイター

ふじはら



今回の見学はものすごく

いろいろ刺激になりました！

田本院長先生の「院内の設計（動線）
を考える上で一番重要なのは、裏を充実
させることです」とおっしゃられたのが
私の心にとっても染みて、深く感動しま
した。

スタッフさんの連携もよくとれていて、
無駄のないスムーズな動きで患者さんの
滞在時間も短く、院内装飾や壁面構成な
どもとても参考になり、余分なことを考
えずに過ごせる楽しい空間でした。

よなクリさんのいいところをたくさん
吸収して、ぽよぽよクリニックが今より
もっと笑顔溢れる、みんなの癒しの空
間になるように頑張ります！！



クリニックからのお知らせ

夏の皮膚トラブル：「あせも」について

★予防とケア★

- ①汗をかいたら、そのままにしない
シャワーで汗をながしたり、身体を濡れた
タオルで拭く。
- ②汗をかき過ぎないように涼しくする
エアコンなどを上手につかう。

あせもが気になる方は、当院でもあせもの薬もございます
ので、ご相談ください。



- 午後休診（水曜午後、土曜午後）
- 休診日（休日待機あり）
- 休診日（休日待機なし）
- 栄養相談（予約制です。前もってスタッフに
声をおかけください。）

栄養相談日
7月18日（金）
8月 8日（金）



★診療カレンダー★

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
休日待機 なし							休日待機 なし					栄養相談 (予約制)	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
休日待機 なし					栄養相談 (予約制)		休日待機 なし			お盆休み	お盆休み	お盆休み	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
休日待機 なし	休日待機 なし					※ 休診	休日待機 なし						
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
※ 休日待機 なし							休日待機 なし					※ 休診	※ 休診
							31						
							休日待機 なし						

※7月26日 27日はしほね思いやり塾主催の為、
休診とさせていただきます。

※8月29日 30日は第24回外来小児科学会
(大阪)の為、休診とさせていただきます。

ぽよぽよキッズの広場



みんな、素敵な絵を
ありがとう！

第4回 ぽよぽよキッズニア 好評受付中！！

日 時 8月20日（水）
14～16時（予定）



対象者 小学校1年生～6年生
※対象年齢：小3から小1に下げました！
募集人数 8名
応募期間 7月22日（火）まで

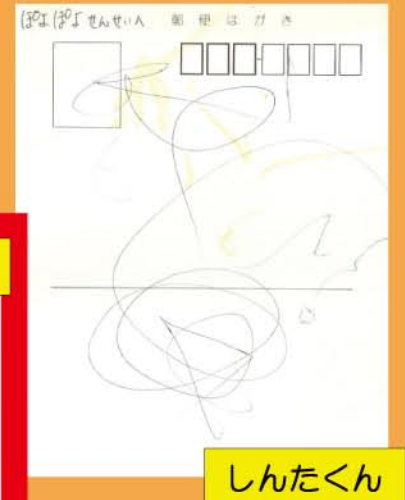
応募者多数の時は、23日に抽選にて決定し、
ご連絡差し上げます。



あいとくん



ゆうまくん



しんたくん



かずきくん



ゆうたろうくん

トマトを食べて元気になろう



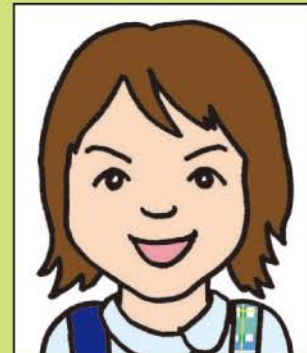
みなさんこんにちは。
ぽよぽよいち食いしん坊の窪田です。
今回は、トマトのおいしい？食べ方をご紹介します。
ご用意いただくもの
トマト・らっきょう酢

- ① よく冷やしたトマトをスライスします。
- ② らっきょう酢をかけます。

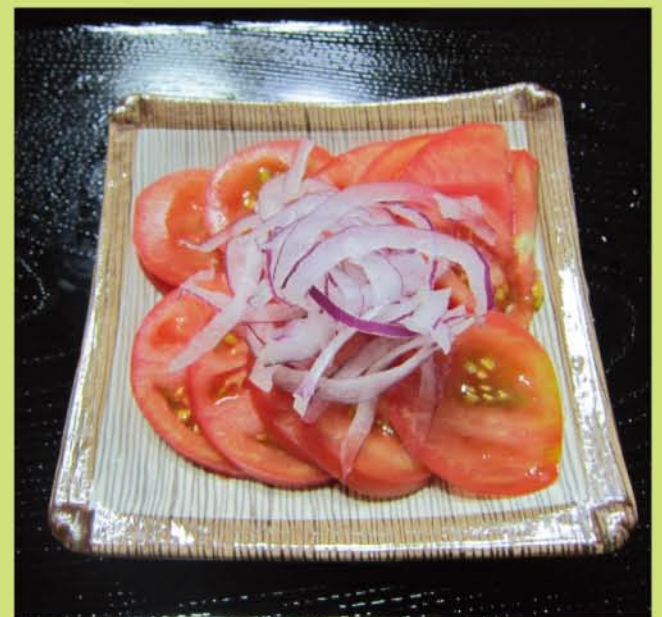
これだけです・・・。

トマトには、リコピンが多くふくまれています。
リコピンには抗酸化作用があり、皆さんの体にある活性酸素
（わかりやすく言うとからだの錆び）を取り除いてくれる作用が
あります。

その他ビタミン・ミネラル豊富で、美白・美肌にも有効だそうです。
ぜひ、「トマトとらっきょう酢」お試し下さいね！



担当：くぼた



ラッキョウ酢のトマトサラダ