



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよばんっ！

第138号
平成29年 6月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック
〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
URL <http://www.poyopoyo.jp/>
Email smile@poyopoyo.jp
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



キャストの ほのぼの日記



ハムスター病院へ行く

ヘルスサポーター
かどわき



門脇家ではハムスターを飼っています。
ジャンガリアンハムスターの「はむちゃん」女の
子。今年の6月で2歳4か月になります。人の年
齢で言うと92歳だそうです！

小さくても、人間と一緒にだな～。生き物に大きい
も小さいもないな！家族の一員だな！と、とても
嬉しく思いました。

ハムスターの寿命は2年とされているのでとて
も長生きのおばあちゃんです。

来院されていた周りの方に小さいキャリーを見て
「何がいるの？」と覗かれて、「ハムスター！」と
ビックリされていました。

先日このはむちゃんを動物病院へ連れて行きました。
両手両足の爪が凄く伸びて、手のひらに着き
そうになっていたからです。

そして、はむちゃんは小さくても色々な表情をし
てくれます。例えば今回の受診でも、始めはお出
かけに興奮した様子で動き回っていたのに、爪切
りが終わると、しばらく動かずに丸まって不安そ
うな様子が見れました。

家で切ろうとしましたがじっとしてくれなくて怖
くてできませんでした。

普段でも、ひまわりの種が欲しいとゲージを噛ん
で欲しいアピール。

電話で相談すると爪切りをしてもらえるというこ
とで受診。受付で名前を書きます。

「かどわき はむ」
(人間の病院と一緒にです！)



待合で待っていると、
「かどわき はむちゃん～！」
と呼ばれ、診察室へ。

「はむちゃん」と呼ぶと近くに寄って来てくれま
す。また、手を近づけると自分から手のひらに乗っ
てくれます。

先生とお話した後、処置室へ連れていかれ無事に
爪を切ってもらいました。

はむちゃんは小さいですが家族を癒してくれると
ても大きな存在です。
少しでも長生きして
くれるように子ども
達と大切にお世話
して行こうと思います。

会計を済ませ診察券と領収書をもらいましたが、
名前に「かどわき はむ」と書いてあって、



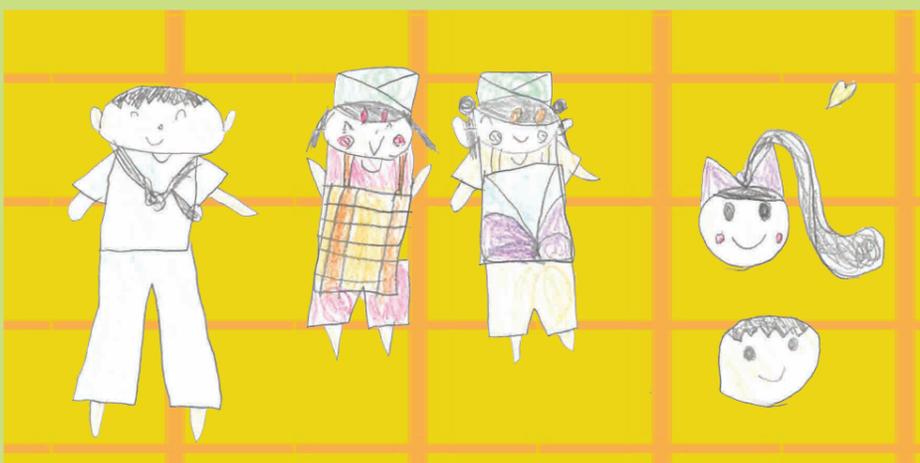
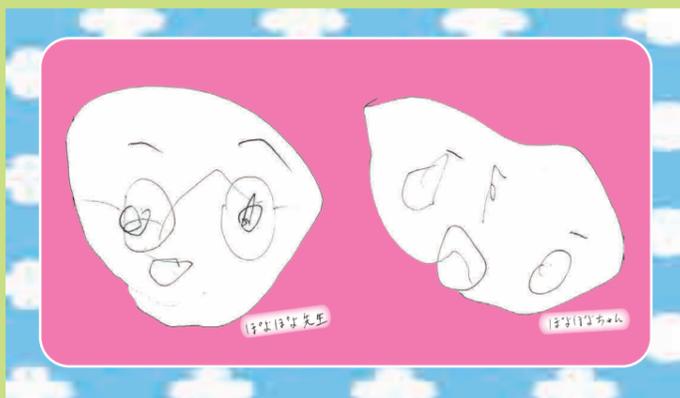
目次

- ☆キャストの ほのぼの日記
……『ハムスター病院へ行く』
スマイルクリエイター かどわき
- ☆患者様アンケートより
- ☆クリニックからのお知らせ
……『i・CALL予約システム』、診療
カレンダー、終日休診、休日待機、
栄養相談日
- ☆紫外線について
- ☆ぽよぽよ先生のプチ日記
- ☆第7回キッズニアぽよぽよ開催決定



H28 年度患者様アンケートより

たくさんのメッセージの中から素敵なイラストをいただきました！
紹介させていただきます。



クリニックからのお知らせ



診療カレンダー



『i-CALL 予約システム』

5月より初めてご来院の方もご利用いただけるようになりました。携帯からはQRコードがご利用になれます。詳しくは当院WEBサイトにてご確認をお願いします。



終日休診

7月29日(土)「しまね思いやり塾」主催のため。

休日待機



7月23日(日) 9:00~12:00

栄養相談日



6月23日(金) 7月16日(金)
前もってキャストに声をおかけください。

2017年6月							2017年7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3						1
						午後休診							午後休診
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
			午後休診			午後休診							午後休診
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診				午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
			午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
			午後休診				休日待機 9:00~12:00			午後休診			終日休診 しまね 思いやり塾
							30	31					
							しまね 思いやり塾						

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

紫外線について

紫外線がとっても気になる季節になりましたね。お子さんのお肌にも、お母さんのお肌にも無理をさせないためにも、ご参考になさってください。

Q) 紫外線対策って、いつ頃から始めればいいのか？

A) 紫外線は3月頃から増え始め、6~7月が最も強くなります。春先からの紫外線対策が特に大切です。また、冬場でも紫外線は常に降り注いでいるので、年間を通じた紫外線対策が必要です。

Q) 時間帯で紫外線量が多いのはいつ頃ですか？

A) 午前10時から午後2時頃までに、1日の半分以上の紫外線が降り注いでいます。正午前後の日差しには特に注意しましょう。

Q) 日焼け止めと外用剤(治療薬や保湿製品)どっちを先に塗ればいいのか？

A) 先に保湿製品や治療薬を塗った後、その上から日焼け止めを適量手に取り、塗りムラがないように均一に塗りのばすようにしましょう。

Q) 子ども用の日焼け止めを選ぶポイントは？

A) 日焼け止めによく使われている、紫外線吸収剤がごく稀に肌に合わない方がいらっしゃいます。

子ども達の日焼け止めには紫外線吸収剤無配合の「ノンケミカル」の日焼け止めをおすすめします。



また、初めて使用する時には、必ず試し塗りをして、皮膚反応が出ないかを確認してから使用しましょう。

マルホ株式会社

「紫外線対策ハンドブック」

より抜粋



ぽよぽよ先生のプチ日記

私はファミリーディで、尾道&今治まで日帰り観光を楽しませていただきました

☆*:.。 .o(≧▽≦)o。 .:*☆

初めて伺った千光寺！

思いのほか広いミュージアムだった『今治タオル美術館』！
ムーミン展と山下 清展、盛りだくさんでした(^_^)

思いっきり充電できました(^_^)！
さわやかな風の吹くよいお天気にも感謝です！



第7回 キzzaニアぽよぽよ開催決定！！

ぽよぽよクリニックのお仕事を体験してみませんか？

日時 8月9日(水)
14:00~16:00(予定)
対象年齢 小学校1年生~6年生
募集人数 12名
応募期間 ~6月30日(金)まで



応募方法：受付かお電話にてお知らせください。
応募者多数の時は、締め切り後抽選にて決定次第ご連絡をさしあげます。
(抽選の結果、ご兄弟でも一緒に参加出来ない場合もあります。ご了承くださいませ。また、初めての方を優先させていただきます。)

尚、こちらで撮影した映像や画像をwebサイトやニュースレター、学会での資料等に使用させていただく事がございます。ご了承くださいませ。

たくさんのご応募お待ちしております♪