



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよぽんっ！

第 149 号
平成 30 年 5 月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1198-3
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
URL <http://www.poyopoyo.jp/>
Email smile@poyopoyo.jp
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



キャストの ほのぼの日記



目 次

- ☆キャストの ほのぼの日記
 - ……松江レディースハーフマラソン
ちびっこマラソンに参加しました♪
 - ヘルスサポーター ますたに
- ☆『第 8 回キッサニアぽよぽよ』開催のお知らせ
- ☆クリニックからのお知らせ
 - ……4 月 16 日（月）より毎週月曜日の予防接種
外来を拡大します！、休診、栄養相談日、
診療カレンダー、
 - ☆ヒトメタモニューウィルスが流行しています。
 - ☆～もぐもぐ広場～
 - ……ぽよぽよクリニックで【離乳食教室】開催
します！
 - ☆ぽよぽよ先生のプチ日記
 - ……校長先生、絶好調！を目指します



松江レディースハーフマラソン ちびっこマラソンに参加しました♪

ヘルスサポーター
ますたに



松江レディースハーフマラソンと同時に小学生が参加できる「ちびっこマラソン」があります。小学 6 年生の次女と 1 年生の長男が参加してきました！！

小学 6 年生の次女は、1 年生の時から参加しています。今回で最後になるので、今回は 3 位以内を目標に練習してきました。また、1 年生になる長男も初参加しました。

長男は、走る前から「1 位になるから応援して！」とずっと言っており、その自信はどこからくるのか？不思議でした。

当日は、ゼッケンをつけるとぐーんと緊張が高まって親の方がソワソワ(*_*; 毎年ですがすごい人・人・人だらけです。

ちびっこマラソンは、学年、男女別で競争していきます。50～60 人一気に走るの、迫力があり、みんな猛ダッシュです。

まずは、6 年生の女子がスタートしました。6 年生になると速さが違い、みんな本気です。応援する方も速くてついていけませんでした(;^ω^)

あっと、いう間に終わりましたが、結果は 4 位でした。メダルが欲しかったので悔しそうな表情はしていましたが 4 位立派だと思います。お疲れ様(*'▽`*)

次は、1 年生男子です。親も子も初参加なのでドキドキ(;^ω^) うまくゴールできるのか心配しましたが心配をよそに頑張っている姿を見て、うれしくなり順位なんて関係なくなりました。ゴールでき、みんなと競争できたことに良い経験ができたなと思いました。でも、本人はもっと上の順位が良かったと、不満はありましたが、来年リベンジ！！に燃えています(*^^*)

子ども達の本気の姿を見る事ができて、とても楽しませてもらった「ちびっこマラソン」でした♡頑張ったね、子ども達！！



『第 8 回キッサニアぽよぽよ』開催のお知らせ

今年も、ぽよぽよクリニックのキャストにチャレンジしてくれるキッズをお待ちしています。

ぽよぽよクリニックのお仕事を体験してみませんか？

日 時 8 月 1 日（水）14：00～16：00

対象年齢 小学校 1 年生～6 年生

募集人数 12 名

応募期間 5 月 7 日（月）～6 月 29 日（金）

◆応募方法◆

受付または、お電話にて、お子さまのお名前、生年月日、身長、保護者の携帯番号、住所をお知らせください。

応募者多数の場合は、締め切り後抽選にて決定し、ご連絡を差し上げます。

（抽選の結果、ご兄弟でも一緒に参加出来ない場合もありますのでご了承くださいませ。

また、初めての方を優先させていただきます。）

※が OK な方のみ応募できます！



**応募の際は必ず
ご確認ください**

保護者でのビデオ撮影等はして頂いてもかまいませんがお仕事の体験ですので、保護者の方は、周りでそっと見守ってあげてくださいね。

※こちらで撮影した映像や画像をwebサイトやニュースレター、学会での資料等に使用させていただきます。ご了承くださいませ。

クリニックからのお知らせ



診療カレンダー



4月16日(月)より毎週月曜日の
予防接種外来を拡大しました!

14:30~15:30 予防接種
16:00~ 一般診療



休診

6月30日(土)

「第12回しまね思いやり塾」主催

患者様には大変ご迷惑をおかけしますが、
ご理解いただきますようお願いいたします。

栄養相談日



5月18日(金)、25日(金) 6月15日(金)
前もってキャストに声をおかけください。

2018年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			午後休診			
6	7	8	9	10	11	12
			午後休診			午後休診
13	14	15	16	17	18	19
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
20	21	22	23	24	25	26
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
27	28	29	30	31		
			午後休診			

2018年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						午後休診
3	4	5	6	7	8	9
			午後休診			午後休診
10	11	12	13	14	15	16
			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
17	18	19	20	21	22	23
			午後休診			午後休診
24	25	26	27	28	29	30
			午後休診			全日休診

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

ヒトメタモニューウィルスが流行しています!

ヒトメタモニューウィルス

1歳未満~2歳くらいまでの間の乳児・幼児に感染する傾向があり、
10歳までにはほとんどの人が感染するといわれています。
また、一度感染しても免疫がつかないので、何度でも感染します。

感染するとウィルスは4~6日間くらいの間潜伏します。発症すると
発熱・咳・鼻水をともなう一般的な風邪症状のような状態になり
ますが、やがて肺の下部気道を侵して、細気管支炎や肺炎、喘息に
似た発作(呼吸音がゼイゼイしている)や、呼吸困難を引き起こす
こともあります。

このウィルスは冬~春にかけて流行し、症状がRSウイルスと非常
によく似ています。院内で迅速検査をして判定します。綿棒で鼻を
ぬぐって30分ほどで結果がわかります。
(検査は医師が必要と判断した場合のみおこないます。)

~もぐもぐ広場~



ぼよぼよクリニックで【離乳食教室】開催します!

(4月18日に第1回のもぐもぐ広場を開催しました)

離乳食のおはなしや実際にデモンストレーションを行い、試食も
あります。

日時：5月16日(水)

14:30~16:00

講師：管理栄養士 伊藤孝子先生

(当院の栄養相談をして下さる先生です)

応募方法：予約が必要です。

詳しくは、キャストまで声をおかけ
下さい。



ぼよぼよ先生のプチ日記

校長先生、絶好調!を目指します

松江市医師会では准看護師の養成学校を運営しています!
私が今春から何となく「校長先生」の大役を仰せつかりました。

早速、初っ端の仕事として、入学式の訓示をさせていただきました♪(´▽`)
3つの質問をしました!

①本校は何年の歴史があると思いますか?

なんと、103年の歴史があるんです!! 卒業生は何と5000人
以上おられ、ぼよぼよクリニックにも働いておられます。

②看護学校の1階に「お社のミニチュア」がありますが、じっくり見たことのある人は?
3年前には100周年記念事業を行い、「百年社(ひやくねんのやしろ)」を制作しました
☆*..o(≧▽≦)o..*☆

出雲大社の摂社の一つに「天前社」があります。そこにはウムガイヒメノミコトとキサガイ
ヒメノミコトの二人の女神様が祀られています。オオクニヌシノミコトが大火傷で瀕死の重傷に
なられた際に貝を薬として使って癒して下さった「看護の神様」です。その天前社の
10分の1スケールのお社で、なんと分霊していただいた由緒正しき社なんです!
みなさんは二人の看護の神様に見守られて2年間を過ごすことができ幸せですね♡

③どんな医療人になりたいですか?

私は「身近な人から幸せにできる人」を目指しています! まず、家族、次に学校や職場の仲間、
その次に患者さんへ愛を届けていきましょう♡



ぼよぼよキッズの広場



← 子ども達からの
かわいい作品が
たくさん届き
ましたよ♡



思いやりの
いっっぱいまった
お手紙をいただき
ました。→

