



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよぽんっ！

第148号

平成30年 4月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

URL <http://www.poyopoyo.jp/>

Email smile@poyopoyo.jp

Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



しまじろうコンサートで大興奮♪

コンシェルジェ
すがい



先月、主人と4歳の娘と、“しまじろうとりのきかんしゃ”のコンサートへ行ってきました。

そして、開演!! しまじろう達が登場した時はもう感激!!

少しウルッと涙が出そうになりました(;▽;)

本物のしまじろう、みみりん、とりっぴーです!!

親の私が興奮してしまいました(≧▽≦)

午前の部を狙っていたのですが、並び席がすでに満席・・・先行予約だったのに、残念・・・(;▽;) お昼寝なしだと夕方からグズグズになる娘・・・

コンサートの内容は、相手の気持ちを考える、みんなの力を合わせれば何でもできる、といった、しまじろう達と会場の子も達が一体となり、考え、答えを出す、参加型コンサートでした。クライマックスはとても感動しました。

少し心配でしたが、14:30 開演の午後からのチケットがなんとか取れました。

クイズの答えを大声で言う子ども達。何をすることも一生懸命で、純粋な子ども達の姿が可愛らしく、微笑ましかったです。

16列目で良い席!! そしてまさかの通路席!! もしかすると、しまじろうやみみりんが通路をしてくれるかも!! と期待し、何カ月も前から娘も私もドキドキ、ワクワク♡

アンコールもありエンディングは簡単なダンス♪ ハッピージャムジャムです♪ 眠たい目をこすりながら、娘は最後まで楽しんで踊っていました♪

こどもチャレンジを0歳から始め、テレビも毎週録画をしていかかさず観ています。

そして通路側の席は、予想通り、とりっぴーが通ってくれました!! みみりんではなかったですが(笑)。

親子共々、しまじろうの大ファン♡娘は特にみみりんが大好きです♪

しかし、とりっぴーを間近で見ることができ、タッチすることができ、娘も本当に嬉しそうでした♪

「あと何日寝たらしまじろう?」と聞いていた娘。少し前から咳が出始めていて、熱が出ないようにと願い、ついに当日を迎えました。

案の定、帰りの車の中ですぐ寝てしまいました・・・(*´▽`*)

入場の際、リストバンドをいただき、娘はすぐ腕に着けてご機嫌♪

開演前の前座で、娘はもうノリノリ♪

手遊びや歌遊びで娘の心をわしづかみ(´艸`*)



目次

☆しまじろうコンサートで大興奮♪

……コンシェルジェ すがい

☆教えてポストくん

☆クリニックからのお知らせ

……4月16日(月)より予防接種外来を拡大します!、栄養相談日、休診、診療カレンダー

☆肺炎球菌ワクチン(13価)について

【2012～2013年生まれのお子様対象!】

☆ぽよぽよ先生のプチ日記

……練習不足で向かった東京マラソン!



教えてポストくん



Q・どんなところが楽しいですか?

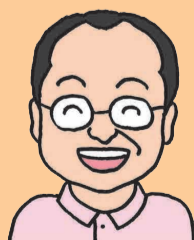


Q・私はひふが弱くて、アトピーとかあるんですけど、アトピーとかそういうのは治るんですか?

A・とってもよい「しつもん」をありがとうございます♡

ぽよぽよ先生はなんでも楽しくやろうと心がけています。自分のこと、家族のこと、そして、しごとのこと。

やらされてるのではなく自分から楽しもうとしているので全てがドキドキ、ワクワクです♡



A・アトピー性皮膚炎があつて大変ですね。

小さい頃(乳幼児期)のアトピー性皮膚炎は小学校に入学する頃には多くの方が治るのですが、一部残る方もおられます。

かゆみが強ければ、皮膚科や小児科で定期的に(続けて)みてもらいましょう♡



教えてポストくん

お母さんやお子さんのちょっとした疑問にポストくんがお答えします。(病氣・症状・栄養相談・育児等)

寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたいと思っております。ぜひ、ご利用ください。



クリニックからのお知らせ

**4月16日(月)より
予防接種外来を拡大します!**

14:30 ~ 15:30 予防接種
16:00 ~ 一般診療



栄養相談日

4月20日(金) 5月18日(金)
前もってキャストに声をおかけください。



休診

4月17日(火):午後休診(職員研修のため)
患者様には大変ご迷惑をおかけしますが、
ご理解いただきますようお願いいたします。



★診療カレンダー



2018年 4月							2018年 5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5		
			午後休診			午後休診			午後休診				
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
			午後休診			午後休診			午後休診			午後休診	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
		午後休診	午後休診		栄養相談(予約制)	午後休診			午後休診		栄養相談(予約制)	午後休診	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
			午後休診			午後休診			午後休診			午後休診	
29	30						27	28	29	30	31		
									午後休診				

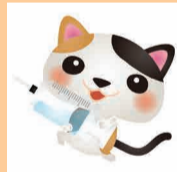
肺炎球菌ワクチン(13価)について 【2012~2013年生まれのお子さま対象!】

任意接種のワクチンが定期接種になったり、新しい種類のワクチンが導入されたり、ここ数年、ワクチン事情には、いろいろな変化がありました。

小児肺炎球菌ワクチンは2013年11月より**7価**より、多くの型(肺炎球菌の種類)を含むワクチン**13価**が接種できるようになりました。
13価には肺炎球菌による重い感染症の原因として多い型が含まれています。

13価のワクチンは、従来の小児肺炎球菌ワクチン(7価)よりさらに**30%程度、原因となる型をカバー**できます。

従来の肺炎球菌ワクチン(7価)を接種済みの6歳未満のお子さんを対象に、13価のワクチンを接種することを補助的追加接種と言います。
任意接種になりますが、**接種しておく**と予防の範囲が広がります。
肺炎球菌ワクチンの**料金は10,280円**です。



13価を一度でも接種しておられる方は接種する必要はありません。

2012~2013年生まれのお子さまが対象となります。

母子手帳を開いて、ぼよぼよ先生やキャストと一緒にワクチンチェックをしてみましょ。ご希望の方は、是非ご相談ください。

小児用肺炎球菌ワクチン(13価)について

2013年11月1日より、従来の小児用肺炎球菌ワクチン(7価)より、多くの型(肺炎球菌の種類)を含むワクチン(13価)が、接種できるようになりました。



●副反応について ワクチンを接種した後にみられる主な副反応は、発熱、注射部位の異常(赤みや腫れなど)です。この他にも気になることや心配なことがあればかかりつけ医にご相談ください。

※ファイザー株式会社「肺炎球菌ワクチンについて」より引用



ぼよぼよ先生のプチ日記

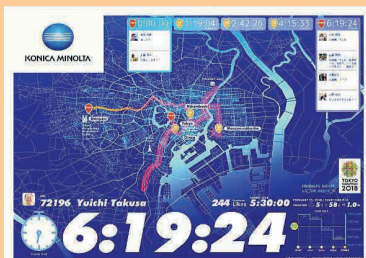
~練習不足で向かった東京マラソン!~

私は2月24日【東京マラソン2018】に参加させていただきました(^.^)

フルマラソンは2年前のこの東京を皮切りに5回目のチャレンジとなります(*^ω^*)

大雪のために思ったほど練習ができておらず、ロングは28km走を2回した位で、これまでで一番練習不足でした(@_@)

果たして完走できるのか??
42.195km
おかげさまで、6時間19分24秒で完走できました(^.^)/



今回完走できたキーワードは『笑顔』(o^▽^o)
練習不足を埋めることができたのは、みなさんからのご声援でした!

沿道のみなさん&エイドのボランティアスタッフのみなさんからの「ぶうさ〜ん」とか「がんばれ〜」とか「笑顔でゴール」とかの熱いご声援!!

さらには、200人以上のみなさんとハイタッチして、パワーを注入いただけたこと\(^o^)/
ラストの感動は山陰ランクラブの仲間のお二人! お逢いできた時には感動(T^T)

今回こうして東京マラソンに参加できたのも、応援してくれた家族はじめたくさんの方が創り上げてくださったからにほかなりません\(^o^)/

たくさん、たくさんのご声援!誠にありがとうございました☆*:. .o(≧▽≦)o. .:*☆

