



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

# 新ぽよぽよぽんっ！

第 143 号  
平成 29 年 11 月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック  
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1198-3  
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525  
URL <http://www.poyopoyo.jp/>  
Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)  
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



## 開院 15 周年を迎えました！

2002 年 11 月 18 日松江市東津田町にうぶ声を上げました。地域の皆様にかわいがっていただき、お陰様で 15 歳を迎えることができました。



15 年前 院長も私も若かったなと思うこの頃です。以前、受診されていた子どもさんが、親となられ我が子連れて受診してくださいました。ぽよぽよクリニックを覚えていただき、とっても嬉しく思いました。今後も患者様やクリニックに携わる全ての方々に感謝して頑張っていきたいと思えます。

たくさ



えだね

皆さまが愛して下さい、ぽよぽよクリニックは 15 周年を迎えることができました。ありがとうございます！私もぽよぽよクリニックに来てから 10 年以上が経ちましたが、子ども達の笑顔に日々パワーをもらっています。これからも、子ども達やお母さん達に寄り添い、笑顔になっていただけるよう努めてまいります。

### 目次

- ☆開院 15 周年を迎えました！
- ☆クリニックからのお知らせ
  - ……休診のお知らせ、栄養相談日、診療カレンダー
- ☆『ぽよぽよちゃん』似顔絵応募作品のご紹介
  - ……かのちゃん、もこもこちゃん
- ☆教えてポストくん
  - ……わかなちゃんより
- ☆避難訓練をしました



ぽよぽよ先生



はた

皆様の温かいご支援のお陰でぽよぽよクリニックは 15 周年を迎えることができました。ありがとうございます。子どもたちのたくさんの笑顔にいつも癒され、励まされここまで頑張ることができました。これからも子どもたちの笑顔や、お母さんたちの安心のために頑張っていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



しおの

皆さまに愛されて 15 周年を迎えることができました。ありがとうございます。ぽよぽよクリニックと共に院長、キャストは年を重ねてきました。フットワークはちょっぴり重くなりましたが、気持ちはいつまでも若い

たいと思います。これからも季節に合った壁面などで、癒しの空間づくりに努めていきます。お気軽に声をおかけ下さいね。



くぼた

私がこちらでお世話になり早いもので、来年の 1 月で 15 年が経ちます。その間いろいろな事がありました。家族も増えましたし、体重も 1 キロ以上増えました。(ちっとも減りません)

笑顔溢れるクリニックになるよう、これからも頑張っていきたいとおもいます。これからも、子ども達を支えるご家族のみなさんを応援していきます！



いしはら

ぽよぽよクリニックは皆さんに支えられ、15 周年になります。私は子どもの受診から始まり、ご縁があって、こちらでお世話になっております。いつも皆さまの笑顔に支えられ、ここまで来ることができました。子どもたち、お母さんたちに寄り添い、触れ合うことにより、たくさんの人たちが笑顔になっていただけるよう、心がけていきたいと思えます。



ふじはら

私のぽよぽよヒストリー、記憶に残るベスト 3!!  
第 3 位 今年大雪で大渋滞。帰宅に 8 時間…  
第 2 位 ぽよぽよ先生、ダイエット成功！私もいつかは…  
第 1 位 子どもを授かった♡、仕事をしながら子育て、家事…。家族の協力とぽよぽよキャストのご理解のおかげで私の生活は成り立っています。そして、ぽよぽよクリニックに来てくださる子ども達の笑顔で元気が湧いてきます！ありがとうございます！



かどわき

私がぽよぽよクリニックに出会ったのは長男が 5 ヶ月頃でした。その長男も今は 14 歳。そしてご縁があり、キャストとして 8 年になります。たくさんのお母さんとの会話の中で、自分も同じような事で悩んでいたなあと思っ

ぽよぽよクリニックは、みなさんの心の寄りどころになれるように頑張っています!! これからもよろしくお願いいたします!!



ますたに

ぽよぽよクリニックは、みなさんに支えられここまで来ることができました。これからもみなさんに愛されるよう、ますますパワーアップして頑張っていきます。病気や予防接種のこと、それ以外でも何でもお答えします。お気軽に声をおかけ下さいね!! いつもみなさんの近くに寄り添い、いつでもみなさんをサポートしてまいります。これからも、よろしくお願いいたします。



すがい

子どもが患者として通院しており、当時からぽよぽよクリニックの大ファンでした！私がコンシェルジュとして、ぽよぽよクリニックの仲間になることは思ってもみなかったことです！今も変わらず、ぽよぽよクリニックの大ファンで、働かせていただいていることを誇りに思っています。20 周年、25 周年を迎えられるように、これからも益々パワーアップしていきたく思います！これからも、患者さまに愛されるよう、笑顔溢れるぽよぽよクリニックを目指します！

# クリニックからのお知らせ



# 診療カレンダー



## 休診

- ・11月17日(金)午後～11月18日(土)  
第48回全国学校保健・学校医大会  
(三重県津市)島根県医師会の依頼で講演
- ・12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の休診

## 栄養相談日

11月17日(金) 12月15日(金)  
前もってキャストに声をおかけください。

2017年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			午後休診			午後休診
5	6	7	8	9	10	11
			午後休診			午後休診
12	13	14	15	16	17	18
			午後休診		栄養相談(予約制) 午後休診	全日休診
19	20	21	22	23	24	25
			午後休診			午後休診
26	27	28	29	30		
			午後休診			

2017年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						午後休診
3	4	5	6	7	8	9
			午後休診			午後休診
10	11	12	13	14	15	16
			午後休診		栄養相談(予約制)	午後休診
17	18	19	20	21	22	23
			午後休診			
24	25	26	27	28	29	30
			午後休診		年末年始の休診	

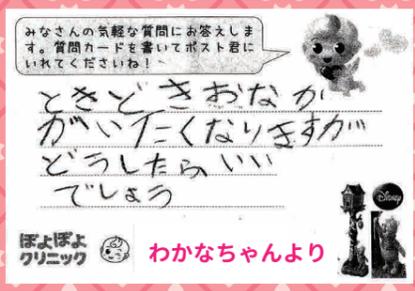
注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

31  
→(1月3日まで)

## 『ぼよぼよちゃん』似顔絵応募作品のご紹介 ～みんなの大好きな『ぼよぼよちゃん』のイラストを描いていただきました～



## 教えてポストくん



「教えてポストくん」に、たくさんのご質問をお待ちしております!



おなかがいたいのは いけませんね。おなかは いろんなげんいんできなります。そのひとつは「い・だいちょうはんしゃ」といって、しょくじをして胃(い)にたべものがはいると だいちょうがうごきだして うんちをしたくなるときに いたくかんじることもあります。 いたみがつよかったら ぼよぼよへ ごそうくださいね。

**教えてポストくん**  
お母さん達のちょっとした疑問にポストくんがお答えします。  
(病気・症状・栄養相談・育児等)  
寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたく思います。ぜひ、活用してみてくださいね。

## 避難訓練をしました

避難訓練当日の様子を一部掲載してみました。



①「火事です！」初期消火にトライ!



②消防署へ通報



③外来トイレの確認



④避難経路確保 避難中!



⑤戸締り確認



⑥報告

## 消防担当キャストの感想



消防担当キャストのくぼたとはたです。

今回の消防訓練も無事に終わりました。

1分49秒で全員避難できました。

安全経路の確認、消火器の設置場所の確認を行いました。

年に2回は訓練を行って万が一に備えています。いざという時の為に、日頃の避難訓練は大切だと思いました。