



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

# 新ぽよぽよぽんっ！

第145号

平成30年 1月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

URL <http://www.poyopoyo.jp/>

Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)

Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



## 平成30年 キャストの新年の抱負



### 目次

☆平成30年 キャストの新年の抱負

☆クリニックからのお知らせ

……休診のお知らせ、休日待機、栄養相談日、診療カレンダー

☆感染性胃腸炎による嘔吐物の処理方法

☆『ぽよぽよちゃん』似顔絵応募作品のご紹介

……ゆいちゃん、ゆうなちゃん

☆ぽよぽよ先生のプチ日記

……初物づくしの鳥取紀行

休日待機では、患者様に寄り添い、安心してお帰りいただけるよう努力してまいります。

たくさ



患者様と友達になる医療を目指し、あたたかい笑顔大切にします。気軽にお声をかけていただくとうれしいです。

しおの



キャスト一人一人が夢を実現する中で光を放って、周りの方々を明るく照らす一年となりますように♡

今年の漢字

『光』

ぽよぽよ先生



折り紙や紙工作でぽよぽよクリニックを楽しく彩って、来院するのが楽しみになるような雰囲気づくりをしていきます。

はた



今年も常に笑顔で明るい対応をしてまいります。

子ども達やお母さん達に寄りそい、患者様と友達になれるように頑張ります！！  
よろしくお祈いします！！

すがい



# 光

来院された方々に優しい声がけをし、触れ合いを大切に、みんなの笑顔を引き出せるよう心掛けていきたいです。

いしはら



子ども達やご家族の方も楽しめる院内環境を作っていくよう、いろいろな事を考えていきますので、楽しみにしていて下さいね！

くぼた



子ども達が笑顔になれるように、お母さん達の不安が少しでも軽くなるように、頑張ります。

気軽にご相談くださいね。

えだね



新しい年が始まりました。今年もみなさんがぽよぽよクリニックに来て、笑顔でお帰りいただけるように頑張ります！よろしくお祈いします！

ふじはら



気軽に相談していただけるような雰囲気を大切にします。皆さんが笑顔になっていただけるように今年も頑張ります。

かどわき



たくさん笑顔が見られるようにお話を聴いて寄り添っていきます。また、教えてポストくんがみんなの質問やメッセージを待っています。

皆さん活用して下さいね！！  
ますたに





# クリニックからのお知らせ



# ★診療カレンダー



**休診**  
 12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の休診  
 1月27日(土)～1月28日(日) 第9回子どもとメディア  
 全国フォーラム出席  
 (福岡県福岡市)

**休日待機 (受診前に必ずお電話下さい。)**  
 1月8日(祝) 9:00～12:00  
 2月12日(祝) 9:00～12:00

**栄養相談日**  
 1月12日(金) 2月16日(金)  
 予約制です。キャストに声をおかけ下さい。

2018年1月							2018年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
	年始の休診					午後休診							午後休診
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
	休日待機 9:00-12:00		午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診				午後休診			午後休診
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
			午後休診			午後休診	休日待機 9:00-12:00			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
			午後休診			全日休診				午後休診			午後休診
28	29	30	31				25	26	27	28			
			午後休診							午後休診			

## 感染性胃腸炎による嘔吐物の処理方法

ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルスなど)は、嘔吐・下痢・発熱が主な症状です。以下のように適切な処理をして感染拡大を防ぎましょう。

### 消毒方法

- ① 便や嘔吐物を処理するときは、使い捨ての手袋とマスクを着用しましょう。
- ② 便や嘔吐物はペーパータオルなどで取り除き、ビニール袋に入れます。
- ③ ペーパータオルをかぶせ、その上から市販の塩素系漂白剤(※)を十分浸るように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭き取ります。
- ④ その後よく水拭きをします。
- ⑤ ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、嘔吐物やおむつはできるだけ早く処理しましょう。

※500mlのペットボトルに水を満たします。市販の塩素系漂白剤(ハイター、ブリーチなど)をペットボトルのキャップで2杯分入れます。



### ●嘔吐物が服などに付着した場合

塩素系漂白剤(※)に5～10分ほど浸します。服など漂白剤での色落ちが心配な場合は、85℃以上の熱湯に2分以上浸してもよいでしょう。消毒したものは、いつも通りに洗濯して下さい。他の洗濯物とは別に洗って下さい。

※500mlのペットボトルに水を満たします。市販の塩素系漂白剤(ハイター、ブリーチなど)をペットボトルのキャップで1杯分入れます。



## ぽよぽよ先生のプチ日記 初物づくしの鳥取紀行

12/23(天皇誕生日)は鳥取に伺いました。いろいろな初体験をできたので、シェアさせていただきますね～♪

### ①初の『すなば珈琲』

賀露店に伺いました。なんと鳥取砂丘の砂で焙煎しているらしい@(.●.)@ 飲みやすいコーヒーでした。



### ②初の『山田屋』さん

①でお邪魔したすなば珈琲で、店員さんに「地元の方は蟹をどこで召し上がるんですか？」と質問したところ、『山田屋』さんを紹介してくださいました。

早速お邪魔すると、松江市営バスが松江市の団体客さんを降ろされているところでした(\*◎-◎\*) 団体さんは二階へ、私たちは一階へ。一階席は五組程度しか入れなさそうで、行かれる際には是非ご予約を

折角の蟹取県に伺ったので、奮発して松葉のカニすきを堪能させていただきました。



### ③大人になって初めての鳥取砂丘

砂丘の入り口までは時々来ていたものの、海岸寄りまでは大人になって初めて。結構壮大でした(\*◎-◎\*) ポケモンGoでは、普段入らない箇所へ立ち入れられたらしく、貴重な動植物に影響が出ているらしいです(´(工)´)

### ④とっとり花回廊ではイルミネーションの点火に初めて立ち会いました

花回廊のイルミネーションは以前伺ったことはありましたが、点火に立ち会ったのは初めて。何しろスゴイ集客で、車の数がハンパなかったです。

19時の花火に向けてスゴイお客さんで、入場できない(駐車場に入れない)方も多数おられるようでした(@\_@)



## 『ぽよぽよちゃん』 似顔絵応募作品のご紹介

～みんなの大好きな『ぽよぽよちゃん』のイラストを描いていただきました～

♡ ぽよぽよちゃん

ニックネーム  
ゆいちゃん

♡ ぽよぽよちゃん

ニックネーム  
ゆうた