



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよばんっ！

第141号
平成29年 9月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック
〒 690-0011 島根県松江市東津田町1198-3
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
URL <http://www.poyopoyo.jp/>
Email smile@poyopoyo.jp
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



キャストの ほのぼの日記



運命の出会い

ヘルスサポーター
えだね



こんにちは！ヘルスサポーターのえだねです。
我が家には1歳の猫がいます。名前は『にゃーの』と
いいます。雑種の男の子です。
今日は私と『にゃーの』の出会いをご紹介します。
思います。

そう、あれは去年の6月のある日……

いつものように駐車場
から、ぽよぽよクリニック
へ歩いていると、どこからか
「ミャーミャー」と鳴き声が
聞こえてきました。



声のする方を見ると、コンクリート壁の中腹の幅50
cmの場所に小さな塊が。生まれて間もない赤ちゃん
猫のようで動けずに泣くばかりでしたが、少しでも動
きだしたら2メートルぐらい下に落ちてしまいそうな
場所にいました。(なぜそんなところに?!)

わたしは運動がとても苦手なのですが、塀を何とかよじ登って救出し、保護しました。

手のひらサイズの子猫ちゃん。まだ右の眼は開いておらず、歩くのもよたよたしています。母性本能湧きまくりです。その日は家に連れて帰り、野良猫のようだったので翌日獣医さんに診てもらいました。病気もなく右目も開きました。

なんとも愛らしい顔！



ペットを飼う予定は全くなかったのですが、野良猫『にゃーの』は、えだね家の箱入り息子となり、家族みんなの癒しです。すくすく……いや、どどーんと育ってます！！(ちょっと育ちすぎ!?)

また、時々登場するかもしれませんので、うちの『にゃーの』をどうぞよろしくお願いします。

目次

- ☆キャストの ほのぼの日記
……運命の出会い
ヘルスサポーター えだね
- ☆第7回キッズニアぽよぽよのご報告
- ☆クリニックからのお知らせ
……インフルエンザ予防接種予約開始日
変更のご案内
- ☆ぽよぽよ先生のプチ日記
- ☆診療カレンダー
- ☆第11回 しまね思いやり塾を開催しました
- ☆細気管支炎 (RS ウィルス)

第7回キッズニアぽよぽよのご報告

8月9日に7回目のキッズニアぽよぽよを開催しました。今回は、低学年の子ども達が多かったですが、みんなしっかり説明を聞いてくれて、真剣に取り組んでくれました。子ども達の笑顔がたくさん見られて私達もうれしかったです(^o^) 来年も夏休みに開催しますのでご参加をお待ちしています。ヘルスサポーター ますたに

ドクター体験



白衣がかっこいい～！



ドキドキが聞こえるかな？

ヘルスサポーター体験



みんなでハイポーズ！



みんなお疲れ様でした。
みんなチームぽよぽよの一員だよ



みんなでハイポーズ！



赤ちゃんの身長はかりましょう



真剣だね！



吸入じょうずにできるかな？



針は付いてないよ



スマイル
コミュニケーション
体験 & エリル
エルミューター

クリニックからのお知らせ (重要なお知らせ)

インフルエンザ予防接種予約開始日変更のご案内

★完全ご予約制

(web サイト予防接種予約システムのみ受付です。)

インフルエンザワクチンのご予約開始日

~~9月10日(日)~~ → 9月18日(月・祝)

下記2パターンのみになります。必ず2回分を一緒にご予約ください。

接種日：① 1回目 10月9日(月・祝) → 2回目 11月12日(日)

② 1回目 10月22日(日) → 2回目 12月17日(日)

料金：1回 4,000円(税込)



【注意事項】

- ・駐車場が満杯になる可能性がございます。運転手の方は、できるだけ別の場所で待機いただくなど、ご協力をお願いします。
- ・インフルエンザワクチン特別枠の日は、ワクチン接種のみ行います。
- ・風邪症状の診察やお薬の処方は全くできません。
- ・ぽよぽよクリニック web サイトよりお入りください。

アドレス <http://0852252581.com/i/>

icall(順番取りシステム)のトップページや当院のwebページからもアクセスできます。



今年もインフルエンザワクチンの接種を10月から開始いたします。一般診療時間の枠内では接種を行わず、10月～12月の日曜日に2パターンのインフルエンザ特別枠を設定して行います。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ぽよぽよ先生のプチ日記



8月14日は、かみさんの実家にお邪魔させていただいており、息子と甥っ子を連れて映画館に参りました

☆*:.。 .o(≧▽≦)o。 .:*☆

スパイダーマン～ホーム・カミング～ 4DX版 小倉コロナワールドのシネマです！

みなさんは映画の4DXは体験されましたか？ 島根ではまだ3Dの映画館しかありませんが、いまや都会では4DXの時代！



4DXというのは、立体的に見える3Dに加えて、イスが動いたり、水が吹き出たり、スモークがたかれたり、匂いまで出てくる、いわゆるテーマパークのアトラクションのような体感が味わえる映画でして、私はとっても大好きです。

スパイダーマンでも、4DXで感動が倍増させられました☆*:.。 .o(≧▽≦)o。 .:*☆

みなさんもチャンスがありましてら、是非とも体験なさってみてくださいね～♪



診療カレンダー



2017年 9月							2017年 10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							1	2	3	4	5	6	7
										午後休診			午後休診
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
			午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
休日待機 9:00 ~12:00			午後休診			午後休診				午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
			午後休診							午後休診			全日休診
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
		栄養相談 (予約制)	午後休診			午後休診							

休診：9月1日(金)～9月2日(土) 日本外来小児科学会へ参加
 10月28日(土) 日本禁煙科学会を共催
 休日待機：9月10日(日) 9:00～12:00
 栄養相談日：9月26日(火)、10月20日(金) 前もってキャストに声をおかけ下さい。

第11回しまね思いやり塾を開催しました

帝京大学医療共通教育センター客員教授：高塚人志先生を講師にお招きして7月29日(土)、30日(日)に『しまね思いやり塾』を開催いたしました。北は北海道から南は沖縄まで55名の方に参加をしていただきました。

普段なかなかできない自分と向き合う2日間でした。他者に興味を持ち、他者との違いを認め、感情を添えて相手に伝えることの大切さを改めて感じました。また、聴くことの大切さ。真剣に聴いてくれる相手があると、とても暖かい気持ちになります。

グループでのワークでは、同じ目標に向かって努力することによって一体感が生まれました。

2日間で学んだことを家庭や仕事に活かしていきたいと思えます。



スマイルクリエイター
しおの



細気管支炎 (RS ウィルス)

赤ちゃんにRSウイルスなどのかぜウイルスが感染してゼイゼイと息苦しくなる病気です。寒い季節に多く見られます。当院では、8月から少しずつ増えてきています。

咳や鼻みず、鼻づまりなどかぜの症状で始まりますが、次第に咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな咳になってきます。ゼイゼイがおさまっても、痰がからんだ咳がしばらく続きます。

外来での治療で治っていくこともありますが、重症になったときは入院して酸素吸入が必要になることもあります。

特に6カ月未満の赤ちゃん、未熟児や生まれつき心臓病のある子供などは重症になりやすい傾向があります。

注意する症状

- (1) ゼイゼイ、ヒューヒューの音が強くて息苦しそう。
- (2) 胸やおなかをペコペコさせて息をしている。
- (3) 顔色がよくない。
- (4) 母乳やミルクの飲みが良くない。

このような時は早めに小児科を受診してください。

