



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

新ぽよぽよぽんっ！

第 140 号
平成 29 年 8 月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1198-3
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
URL <http://www.poyopoyo.jp/>
Email smile@poyopoyo.jp
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



キャストの ほのぼの日記



目 次

- ☆キャストのほのぼの日記……凧
スマイルクリエイター はた
- ☆『ぽよぽよちゃん』似顔絵大募集
- ☆クリニックからのお知らせ
……診療カレンダー、休診、休日待機、
栄養相談日、インフルエンザワクチン
ご予約開始のご案内
- ☆熱中症の季節です～適切な手当が命を守る～
- ☆ぽよぽよ先生のプチ日記……とある休日



凧

スマイルクリエイター
はた



皆さんは凧揚げをしたことがおありでしょうか。子どもの頃に揚げたことがあるお父さんはいらっしやと思います。

最近は凧を揚げる場所も減ってきて、なかなか揚げているところを見ることも少なくなってきたように思います。

自分も子どもの頃に揚げて遊んでいましたが、大人になってからは凧揚げをすることなんてありませんでした。

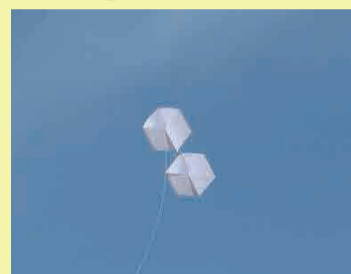
そんな中、とある番組で凧揚げの話題を取り上げていました。そこには昔ながらの六角凧や糸が2本付いているスポーツカイトまで、色々な凧を揚げている場面が映っていました。

人が楽しそうに凧を揚げている場面をみていると、自分も久しぶりに揚げてみたい！という気持ちが強くなり、せっかくだから市販の凧ではなく自分で作ってみよう！と思い立ち、さっそくホームセンターへ。

材料を買い揃えて作ってみた凧が左の写真です。これは江戸時代の照明の行灯（あんどん）に形が似ていることから「行灯凧」といいます。普通のカイトに比べると、とても凧には見えませんね。

制作後に家族にも見せたのですが最初から「凧だ」と答える者はだれもいませんでした。

実際に揚げる段階になっても、だれもが「こんな揚がるんだろうか」と思っていました。自分もほんとに揚がるのかなあと思っていたのですが、これがすごく揚がるのです。これには自分含め、皆が驚きでした。



市販のカイトも一緒に揚げていたのですが、カイトよりも安定して揚がっていました。こんな形の物が空を飛んでいたら、知らない人が見たら UFO が飛んでるように見えるかもね～と、とても楽しい凧揚げになりました。

次は、もう少し大きな凧を作って軽量なビデオカメラを付けてみようと思います。

作り方もとても簡単で、検索サイトで「行灯凧作り方」で検索するとすぐに見ることができます。費用もホームセンターで 1000 円ちょっとで全て揃えることができました。

小学校の夏休みの自由工作などで作ってみるのもいいかなと思います。



『ぽよぽよちゃん』似顔絵大募集

～みんなの大好きな『ぽよぽよちゃん』のイラストを描いてみませんか～

イラスト記入用紙は院内にありますので、ご希望の方はキャストまでお声がけくださいね！ たくさんのご応募お待ちしております。

募集締切り：8月23日（水）



クリニックからのお知らせ



診療カレンダー



休診
 ・8月11日(金)～8月15日(火):お盆休み
 ・9月1日(金)～2日(土):日本外来小児科学会へ参加

休日待機
 ・8月20日(日) 9:00～12:00
 ・9月10日(日) 9:00～12:00

栄養相談日
 ・8月18日(金) ・9月26日(金)
 予約制です。キャストに声をおかけ下さい。

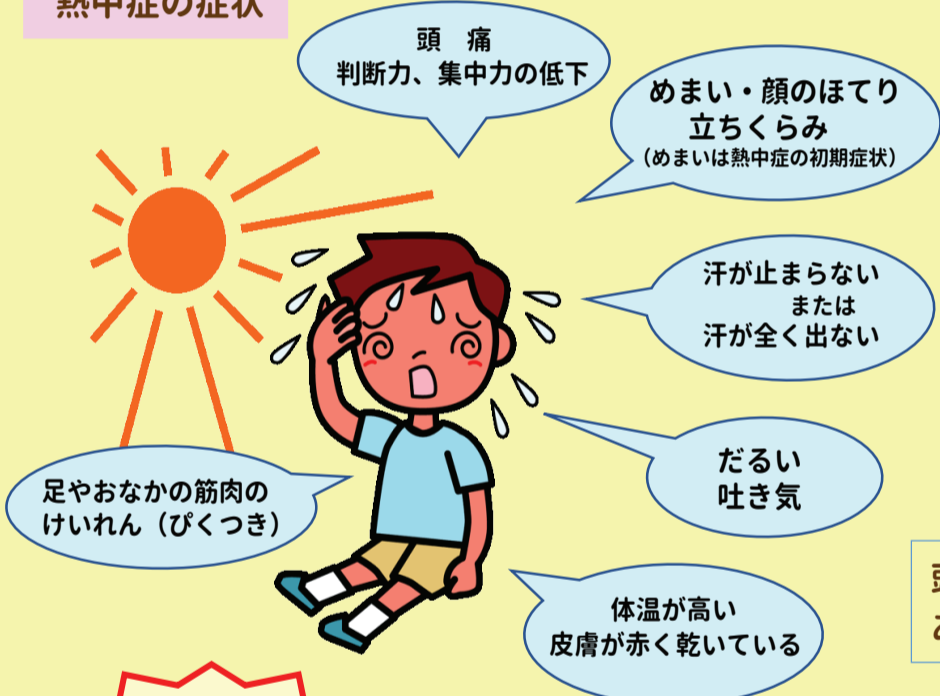
インフルエンザワクチンご予約開始のご案内
 内容は、9月10日(日) 開始時刻:主治医.com をご参照下さい。
 詳細はニュースレター9月号・web・院内掲示にてお知らせいたします。

2017年 8月							2017年 9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
						5							2
				午後休診		午後休診							全日休診
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
				午後休診		お盆休み				午後休診		午後休診	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
	お盆休み		午後休診		栄養相談(予約制)	午後休診	休日待機 9:00～12:00			午後休診		午後休診	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
休日待機 9:00～12:00			午後休診			午後休診				午後休診		午後休診	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
			午後休診						栄養相談(予約制)	午後休診		午後休診	

熱中症の季節です！ ～適切な手当が命を守る～

応急処置のポイント

熱中症の症状



意識がない
場合は

クーラーの効いた室内や
日かげに移動する

救急車！

医療機関へ！

塩分や水分を摂る
(自分で飲める場合)

摂れない
場合は

症状が改善
しない場合は

頭や体に水をかけ、
あおぐ

首の横、わきの下、
太もものつけ根などを
冷やす

衣服を緩め、
足を高くする

こんな症状は
直ぐ救急車！

- ・意識がない、もうろうとしている(呼びかけに反応しない)
- ・全身がガクガクとけいれんする
- ・まっすぐ歩けない、突然座りこむ、立ち上がれない
- ・自分で上手に水分が摂れない

とある休日

ぽよぽよ先生の プチ日記

7/17(月・祝)には、断魚溪に初めて伺いました
(*≧▽≦*)
谷深く下っていくと、爽やかな川の流れが…マイナスイオンがばっちり降り注いでいました
☆*:.。 .o(≧▽≦)o。 .:*☆

午後には、前々からとっても気になっていた AJIKURA
さんに伺いました☆*:.。 .o(≧▽≦)o。 .:*☆

前夜にネット予約していて、何とか席を確保できました！

地元の食材を大切にしておられ、とっても良い雰囲気、
美食をいただきました(='▽`)人(='▽`=)

