



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

# 新ぽよぽよぽんっ！

第133号

平成29年 1月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

URL <http://www.poyopoyo.jp/>

Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)

Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>

## 目次

- ☆2017年キャストの一言メッセージ
- ☆クリニックからのお知らせ
  - ……診療カレンダー、日本脳炎ワクチン流通再開のお知らせ、流行状況、患者様アンケートのお礼
- ☆下痢・嘔吐のときの消毒方法はどちらがいいの？
- ☆教えて！ぽすとくん
  - ……せんせいへの質問とお子さんからのメッセージ
- ☆ぽよぽよキッズの広場
  - ……「らく」ちゃんと「いこい」ちゃんの作品



## 2017年キャストの一言メッセージ



たくさ

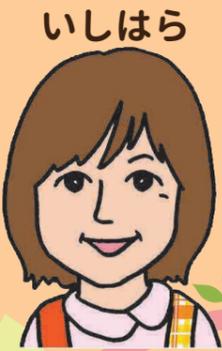
■わくわくアシスタント たくさ  
今年も休日待機をがんばります。患者様の不安が少しでも解消できるよう声かけしていき自分に出来ることを考え行動していきます。

■ヘルスサポーター えだね  
ぽよぽよに来ると子どもたちが笑顔になってお母さんたちが安心して帰れるようにしたいと思います。頑張ります！



はた

■スマイルクリエイター はた  
楽しい折り紙工作の飾り物などで、みんなの笑顔を作っていこうと思います。

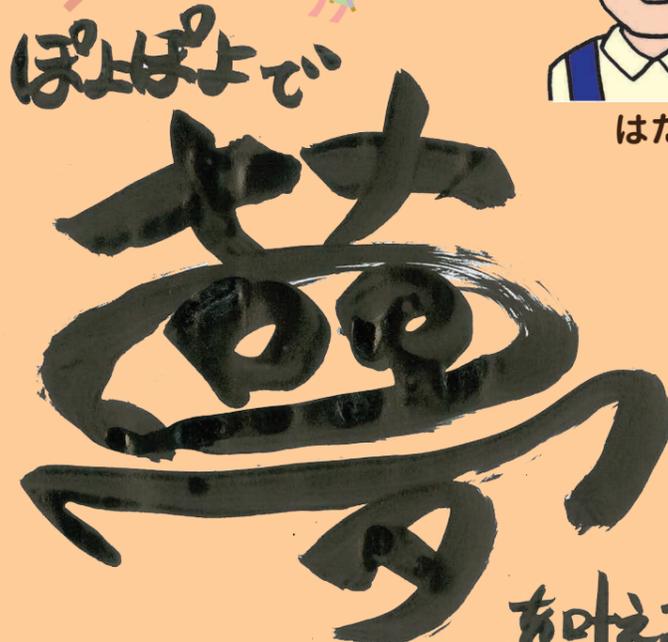


いしはら



えだね

■ヘルスサポーター いしはら  
来院される全ての方々や、電話対応など、丁寧に接し、耳を傾け、寄り添い、心から笑顔になっていただけるよう努力していきます。

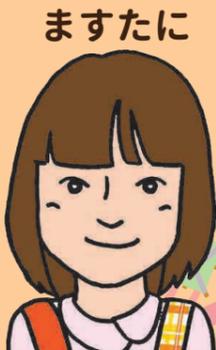


■キャストがぽよぽよで各自の夢を描き、それを叶える行動を起こす一年でありますように♡



ふじはら

■スマイルクリエイター ふじはら  
ぽよぽよに来てくださる子どもたちやお母さん、キャストを支えるぽよぽよクリニックの、お母ちゃんになります！



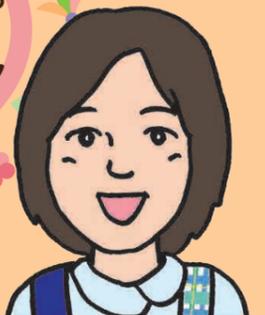
ますたに

■ヘルスサポーター ますたに  
患者様が笑顔になれるような関わりや院内の環境づくりを心がけていきます。おしえて！ポストくんもぜひ活用して下さいね。



ぽよぽよせんせい

■スマイルクリエイター しおの  
患者様に寄り添い、親しみを持てるようなキャストを目指します。明るく、笑顔のあふれるクリニックになるよう心がけます。



しおの

かどわき

■コンシェルジュ すぎい  
患者様と同じ目線に立ち、常に笑顔で明るく、丁寧に接し、最高のホスピタリティを提供いたします！



■ヘルスサポーター かどわき  
診察や処置など落ち着いて受けていただく事ができるような雰囲気を作ります。笑顔が増えるような対応を心がけていきます。



すぎい

■スマイルクリエイター くぼた  
子ども達が楽しく待ち時間を過ごせるような、環境をつくっていきます。“お弁当バス”楽しんでくれてありがとうございます。



くぼた

# クリニックからのお知らせ



# ★診療カレンダー

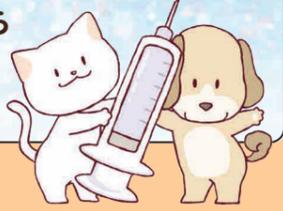


## 日本脳炎ワクチン流通再開のお知らせ

日本脳炎ワクチンの入荷困難な状況があり、大変ご迷惑をおかけしております。

わずかずつではありますがワクチンが入荷しましたので、ご予約を再開したいと思います。

ワクチンのお入荷状況により、予約をいただいても場合によっては、納入をお待ちいただく場合がございます。その場合にはこちらからご連絡いたします。ご了承下さい。



2017年1月							2017年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
年始のお休み			午後休診			午後休診	午後休診			午後休診		午後休診	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
		午後休診				午後休診			午後休診			午後休診	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
		午後休診			栄養相談 (予約制)	午後休診			午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
		午後休診				午後休診			午後休診			午後休診	
29	30	31					26	27	28	29	30	31	
									午後休診				

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

## ぽよぽよクリニックの感染症流行状況

2016年12月14日更新

RSウイルス感染症	👉👉👉👉	咽頭結膜炎	👉👉👉👉
A群溶連菌咽頭炎	👉👉👉👉	感染性胃腸炎	👉👉👉👉
水痘	👉👉👉👉	手足口病	👉👉👉👉
伝染性紅斑	👉👉👉👉	突発性発疹	👉👉👉👉
ヘルパンギーナ	👉👉👉👉	流行性耳下腺炎	👉👉👉👉
インフルエンザA型	👉👉👉👉	インフルエンザB型	👉👉👉👉

## 患者様アンケートのお礼

患者様アンケートにご協力頂きありがとうございました。皆さんからの温かいメッセージや、ご要望などは、今後ぽよぽよが益々パワーアップするために、なくてはならないものです。心より感謝申し上げます！



## 嘔吐・下痢のときの消毒方法はどうしたらいいの？

ノロウイルスは特殊で、乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、便や嘔吐物を乾燥させないことが重要です。ロタウイルスやノロウイルスなど強い症状の胃腸炎はこども達だけでなく大人にも感染しやすいです。嘔吐物やおむつはできるだけ早く処理するようにします。

### 【床の消毒方法】

1. 使い捨ての手袋とマスクを着用する。
2. ペーパータオルで嘔吐物を完全に除去しビニール袋へ入れ、口を完全にしぼる。
3. 50倍に薄めたキッチンハイター(※)を浸したペーパータオルで、嘔吐のあった部分とその近辺を覆い、その上に新聞紙を広げる。
4. 10分以上放置してから、ペーパーと新聞紙を片付ける。
5. その後によく水拭きする。

※水をペットボトル500mlに市販のキッチンハイターをペットボトルキャップ2杯入れたものが50倍に当たります。



### 【嘔吐物などの付着した衣類の消毒方法】

そのまま洗濯機で他の衣類と一緒に洗うと、洗濯槽内にウイルスが付着するだけでなく、他の衣類にもウイルスが付着してしまいます。衣類も消毒しましょう。

1. 手袋マスクをした上で、バケツやたらいなどでまず水洗いをする。(嘔吐物などをよく洗い落とす。)
2. 100倍に薄めたキッチンハイター液(※)で10分漬け、消毒する。
3. 通常の洗濯をする。(他の洗濯物とは別に洗うこと。)

※水をペットボトル500mlに市販のキッチンハイターをペットボトルキャップ1杯入れたものが100倍に当たります。

## 教えて！ポストくん

ポストくんに先生への質問とメッセージが届きましたよ。

- Q: なんの食べ物が好きですか?  
 ★: なんでも好きです(苦手なのはいちじくです)。  
 Q: なんの色が好きですか?  
 ★: オレンジ(人を明るく照らしたいから)  
 Q: なんでせんせいになったの?  
 ★: 赤ちゃんの頃から父に「おまえはお医者になるんだ」と言って育てられ、3歳の頃から「ぼく、おいしゃさんになる」と言っていたらしいです。そして、運よくお医者さんになれました。

♡お子さんからのメッセージ♡  
 ぽよぽよせんせいが、せんせいになったおかげで、みんなのびょうきをなおしたり、よぼうせっしゅとかして、みんなをげんきにしたりして、よろこぶことができうれしいよ。



**教えてポストくん**  
 お母さん達のちょっとした疑問にポストくんがお答えします。  
 (病氣・症状・栄養相談・育児等)  
 寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきたいと思っております。ぜひ、活用してみてくださいね。

## ぽよぽよキッズの広場



「いこい」ちゃん作品 「らく」ちゃん作品