



ぼよぼよクリニック・ニュースレター

新ぼよぼよぽんっ！

第130号

平成28年 10月発行

発行・著作者 ぼよぼよクリニック
 〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3
 TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525
 URL <http://www.poyopoyo.jp/>
 Email smile@poyopoyo.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



ぼよぼよ先生の ずっこけ日記



お気に入り？こだわり？

作：たくさ



皆さんは、お気に入りの物がありますか？
ぼよぼよ先生もいくつかありますよ♪

靴は紐靴が好みだそうです。



「たまには、こんな靴履いてみてみない？」と
勧めたりするのですが、「今のがいいな～」と
ほぼ同じ靴。履きやすさ重視な感じです。

次の靴を購入する時も同じメーカーの同じよう
なデザインなので、いつも同じ靴を履いている
感じですよ。

好きな洋服は、ついつい数日間着てしまって、
「そろそろ着替えていただけますか？」とお願い
すると「お気に入りなんだよね」と苦笑いし
ながら着替えをしています。

お気に入りの洋服は、いつまでも着ていたい気
持ちはよ～くわかります。

お気に入りの物って、よく使いますし大切に
しますよね。長く使う事が多くて愛着があっ
ていいですね。物を大切にする気持ちは大切に
したいものです。

目次

- ☆ぼよぼよ先生のずっこけ日記
……お気に入り？こだわり？
- ☆第6回『キッサニアぼよぼよ』を
開催しました！
- ☆クリニックからのお知らせ
……診療カレンダー、休診の
お知らせ、忘れ物について
- ☆B型肝炎とは？
- ☆第一トイレが便利になりました！

第6回

『キッサニアぼよぼよ』 を開催しました！



『キッサニアぼよぼよ』とは、ぼよぼよクリニックで私達キャストがどんな仕事をしているのか、また、どのような気持ちで働いているのかを知っていただく機会として、毎年夏休みに小学生を対象に行っているイベントです。ぼよぼよ先生（医師）・ヘルスサポーター（看護師）・スマイルクリエイター（受付事務）の3部門を、今年も12名の小学生さんが体験してくださいました。キャストが伝える事をひとつひとつ真剣に聴いて、お仕事体験をする子どもたちの姿は、とてもキラキラ輝いていました！私達ぼよぼよキャストは、自分達の仕事観を振り返るよいチャンスとなりました。私たちの想いが子どもさんたちに少しでも伝わっているといいなと思いました。参加していただき、本当にありがとうございました。



ドクター体験

お友達の胸の音を聴くために使った聴診器は、子ども達へプレゼントしました！
また、島根大学医学部より医学生さん2名がアシスタントとして参加してくださり、Tシャツに肺や心臓の絵を描いて、いろいろ説明してくださいました。



ヘルスサポーター体験

採血の疑似体験と赤ちゃん人形の計測（身長・体重など）をしました。この赤ちゃん人形はおよそ3kgあり、首がすわっていない新生児のお人形です。
怖怖（こわごわ）と腰が引けるけど、しっかり首や腰を支えて抱っこしている子どもさんや、慣れた感じで優しく接している子どもさん、様々でしたよ。



スマイルクリエイター体験

具合の悪い患者さん役とスマイルクリエイター役を体験しました。医療事務用のパソコンで処方箋と領収書を出しました。
パソコン操作を間違えないように、慎重にクリックしておられました。
意外にもこのパソコン操作、子どもさん達に毎回好評なんです。



クリニックからのお知らせ



★診療カレンダー



休診のお知らせ

10月29日(土)は院長の公務のため休診とさせていただきます。ご了承くださいませ。

栄養相談日(予約制)

10月7日(金) 11月10日(木)
・事前にキャストへ声をおかけください。

忘れ物について

おもちゃやハンカチなどの忘れ物がとても多いです。
待合室に「忘れ物ファイル」がありますので、心当たりのある方はファイルをご覧ください、キャストに声をおかけください。

| 2016年10月 | | | | | | | 2016年11月 | | | | | | |
|----------|----|----|-----------|----|----|------------|----------|----|-----------|----|------------|----|------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 午後休診 | | | 1 午後休診 | 2 | 3 | 4 | 5 午後休診 |
| 2 | 3 | 4 | 5 午後休診 | 6 | 7 | 8 午後休診 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 午後休診 | 11 | 12 午後休診 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 午後休診 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 午後休診 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 午後休診 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 午後休診 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 一日休診 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 30 | 31 | | | | | | | | | | | | |

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。



B型肝炎とは？



B型肝炎は、体に入ると肝炎をおこし、長く肝臓にすみついて(慢性化・キャリア化)、肝硬変や肝臓がんをおこします。毎年約2万人がかかっています。非常に感染力が強いウイルスで、感染経路はB型肝炎を持った母親からの分娩の時に子どもにうつったり(母子感染)、父親や家族や友人、ウイルスに汚染された血液の輸血や性行為などでの感染(水平感染)が知られています。しかし原因不明のこともよくあり、特に子どもの場合は原因不明のことが多いとされます。

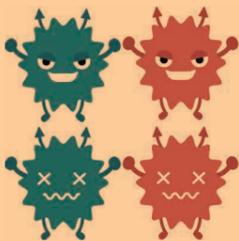
最近では、3歳以上で感染しても慢性化(キャリア化)しやすい遺伝子型AというタイプのB型肝炎が日本でも広がっています。知らない間にキャリアになった家族などから子どもへの感染もめずらしくありません。

以前はB型の急性肝炎にかかっても治癒したらそれで完治と考えられていましたが、B型肝炎ウイルスの遺伝子は肝臓内に一生残ることが最近になってわかってきました。抗がん剤治療などで免疫力が低下すると重症の肝炎を発症するようです。

B型肝炎ワクチン(2016年10月から定期接種の不活化ワクチン)で予防します。B型肝炎を予防するということは、肝臓がんを予防することにもなります。B型肝炎ワクチンは世界で初めてのがん予防ワクチンです。

「NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会」
Webページより抜粋

予診票は、対象の方に松江市から郵送されたものを使い接種します。郵送のない場合やご不明な点がございましたら、松江市健康福祉部(0852-60-8155)へ確認してください。



B型肝炎予防接種のスケジュール【H28年4月生まれの方限定】

～ぼよぼよクリニックでのおすすめ～

H28年10月より、H28年4月生まれ以降の方が公費で接種できるようになります。接種対象年齢が**2カ月～1歳の誕生日の前日まで**です。(これを過ぎると自費接種)
H28年4月生まれの方は期限が迫っている為、下記のスケジュールをおすすめします。

B型肝炎1回目→(4週間以上)→B型肝炎2回目→(1週間以上)→BCG→(4週間以上)→B型肝炎3回目
(10月接種) (11月接種) (12月接種) (3月接種)

139日以上(20週間)の間隔で接種



第一トイレが便利になりました！！

第一トイレの床の張替工事を8月末に行いました。

トイレの個室前までは、スリッパなしで歩いていただけるようになっております。

また、おむつ交換台も新しく設置いたしました。男子トイレは洋式トイレに取り換えました。更に便利になっております。

