



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

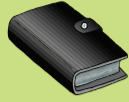
# 新ぽよぽよぽんっ!

第121号  
平成28年 1月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック  
〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3  
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525  
URL <http://www.poyopoyo.jp/>  
Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)  
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



## ぽよぽよ先生の ずっこけ日記



### 目次

- ☆2016 キャストの一言メッセージ
- ☆クリニックからのお知らせ  
……診療カレンダー、ぽよぽよクリニックの  
感染症流行状況、患者様アンケートのお礼
- ☆教えて! ポストくん
- ☆みやび先生のキラキラ歯科情報

## 2016 キャストの一言メッセージ

いつも笑顔で優しく対応  
いたします。  
わかりやすい言葉で説明しま  
すので、ちょっとしたことでも  
相談してくださいね。



ヘルスサポーター  
えだね



ヘルスサポーター  
いしはら

明るく癒しのある雰囲気の中  
で、来院される方々に満足して  
いただけるよう心のこもった対  
応を心掛けていきます。

ぽよぽよに来るのが  
楽しみになるような、  
楽しい紙工作や季節の飾りなど  
皆さんの笑顔をつくって  
いきます。



スマイルクリエイター  
はた

今年も休日待機を  
がんばります。  
患者様が安心してお帰り  
いただけるように  
心掛けます。



気軽にお声をかけて  
いただけるようなキャストを  
目指します。  
不安を安心に変えられる  
ように頑張ります。

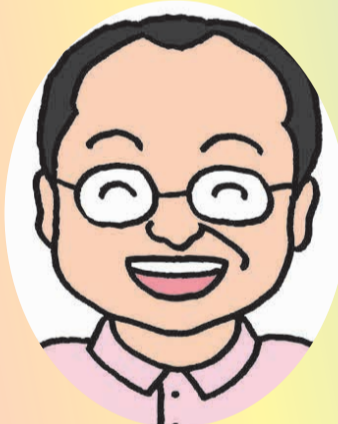


スマイルクリエイター  
しおの

子ども達、お母様達が  
待ち時間を楽しんで過ごして  
いただけるように、工作などを  
いろいろ企画していきます。



スマイルクリエイター  
くぼた



ぽよぽよせんせい



わくわくアシスタント  
たくさ

子どもはもちろん、  
付き添いの大人の方も  
癒されてお帰りいただける  
空間作りをします。



スマイルクリエイター  
ふじはら

みんなの笑顔を大切に  
寄り添い、安心していただける  
ように努力していきます。



ヘルスサポーター  
ますたに



お母様方と同じ目線に立ち、  
不安が少しでも解消でき  
安心して帰っていただけるよう、  
常に笑顔で明るく対応して  
いきます。



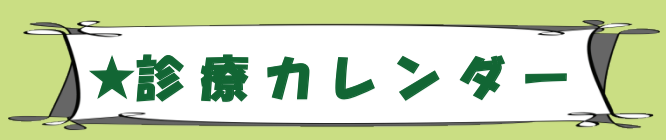
コンシェルジュ  
すがい



ヘルスサポーター  
かどわき

来院された方が、  
安心して受診して笑顔で  
帰宅出来るように  
患者様目線を大切に  
対応していきます。

# クリニックからのお知らせ



## ぽよぽよクリニックの感染症流行状況

2015年12月15日更新

R.Sウイルス感染症	☆☆☆☆	咽頭結膜炎	☆☆☆☆
A群溶連菌咽頭炎	☆☆☆☆	感染性胃腸炎	☆☆☆☆
水痘	☆☆☆☆	手足口病	☆☆☆☆
突発性発疹	☆☆☆☆	ヘルパンギーナ	☆☆☆☆
流行性耳下腺炎	☆☆☆☆	インフルエンザA型	☆☆☆☆

## 患者様アンケートのお礼

患者様アンケートにご協力頂きありがとうございました。  
 皆さんからの温かいメッセージや、ご要望などは今後ぽよぽよが益々パワーアップするために、なくてはならないものです。  
 心より感謝申し上げます！

2016年1月							2016年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	
年末年始のお休みは1月3日まで							午後休診						
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
午後休診							午後休診 休日待機 9:00~12:00						
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
休日待機 9:00~12:00							午後休診 栄養相談(予約制)						
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
午後休診							午後休診						
24	25	26	27	28	29	30	28	29					
午後休診													
31													

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

## 教えて！ポストくん

ポストくんがたくさん質問をありがとう！！  
 随時、ニュースレターに返事を載せていきますよ。

**教えてポストくん**  
 お母さん達のちょっとした疑問にポストくんが  
 お答えします。  
 (病気・症状・栄養相談・育児等)  
 寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答え  
 していきたいと思っております。ぜひ、活用してみ  
 てくださいね。



Q: フルミストのような点鼻の  
 インフルエンザワクチンは、導入  
 される予定はありますか？  
 お母さんより

A: ぽよぽよ先生は、以前から  
 フルミストに注目しています。  
 点鼻という投与経路と効果の高さ  
 からです。ただ、現在国内では、  
 販売されておらず輸入して使うこ  
 とになります。輸入ワクチンによ  
 るデメリットを考えるとややまし  
 いところです。早く国内販売が始  
 まることを期待しています。



Q: いつからおいしゃさんになり  
 たかったですか？



7歳の男の子より

A: ぽよぽよ先生のおとうさんが、  
 『けんさぎし』さんとして、びょう  
 いんにつとめていました。その  
 おとうさんが、先生がまだあかちゃ  
 んのころから「おまえは、おいしゃ  
 さんになるんだ」といつづけて  
 くれて、3さいごろから「ぼく、  
 おいしゃさんになるんだ」と  
 いていたそうです。

## みやび先生の 歯科情報

### むし歯はむし歯菌による感染症です

Miyabi dental office  
**みやび歯科**  
 facebook ページあります  
 ☎ 0852-25-0382 📍 松江市東朝日町宮ノ沖133-4 マルカビル2階  
 🕒 月～金曜 9:30～13:30 / 15:30～19:30 🗓 休診日：水・日曜・祝日  
 🕒 土曜 9:00～13:00 / 14:30～17:00 ※祝日がある週は水曜診療  
 ご質問、ご相談 等々、みやび歯科へお気軽にお問い合わせください

### 赤ちゃんのお口の中にむし歯菌はいません

歯の生えはじめから、3歳頃までにお口の中のむし歯菌の数が決まると  
 言われています。むし歯菌は唾液などに混じって家族から感染します。  
 なかでもママから子供への感染が一番多く、それを母子感染といいます。  
 この時期に家族が使用したスプーンや箸で乳児に食べ物を与えることは  
 なるべく控えましょう。

#### 母子感染の経路



😊 赤ちゃんのむし歯予防は  
 家族の歯の健康から・・・

- 1 家族みんなの口の中が清潔で  
 むし歯の治療が済んでいること
- 2 箸、スプーンなどを共有しないこと

### 仕上げ磨きについて

大人でも完璧にプラーク除去するのが難しい歯磨き。低年齢になるほど尚更  
 難しいはず。歯の生え始めから小学校中学年くらいまでは、  
 声掛けをしながらしっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。  
 中学年以降でも、小学生のうちは時々磨き残しのチェックや  
 仕上げ磨きをしてあげましょう。よいスキンシップにもなるでしょう。  
 当院では、お子様のブラッシング指導はもちろん、  
 仕上げ磨きの指導も行っておりますので、ご相談下さいね。

### ママちゃん歯科衛生士Tから

「仕上げ磨き」とは、お子様の磨き残したところを磨いてあげることです。  
 お子様のお口の中は小さく、自分の歯を磨くとは少し違ったコツが必要だったりします。  
 「どうやって磨いたらいいの?」「うちの子歯磨き嫌がって…」etcご相談お待ちしております。

### デンタルフロスの使い方

#### フロスを使って虫歯予防

歯ブラシだけだと、歯と歯の間の  
 汚れがしっかり取りきれず、  
 虫歯につながる可能性があります。



一見何ともないようですが、  
 歯と歯の間から虫歯が  
 広がっていました。

#### フロスの使い方

歯ブラシを行う前か、又は行ったあと  
 フロスを使います。(全体的な汚れは  
 歯ブラシでしっかりと取りましょう。)

#### コンタクトポイント



#### フロスのお手入れ

 歯ブラシと同様に、水洗いして使えます。

使って

水洗いして

保管



交換時期：フロスが毛羽立ったら交換しましょう。