



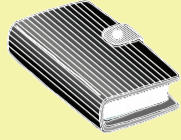
# 新ぼよぼよぼんっ!

第119号  
平成27年11月発行

発行・著者 ぼよぼよクリニック  
〒690-0011 島根県松江市東津田町 1198-3  
TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525  
URL <http://www.poyopoyo.jp/>  
Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)  
Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



## ぼよぼよ先生の ずっこけ日記



### 目次

- ☆ずっこけ日記 …ホスピタルライブ♪大盛況♪
- ☆はじめまして◎みやび歯科です。
- ☆クリニックからのお知らせ  
…診療カレンダーほか
- ☆重要なお知らせ…メール登録のお願い
- ☆ぼよぼよキッズ写真館～ハロウィン編



## ホスピタルライブ♪ 大盛況♪

作：たくさ

秋と言えば食欲の秋、芸術の秋ですね。

ぼよぼよクリニックでは9月15日にホスピタルライブを行いました。千葉県在住のシンガーソングライターの松尾貴臣さんが松江にいらっしゃったんです。

松尾さんとは広島でのがん患者さんのイベント、リレーフォーライフでぼよぼよ先生と知り合い、今回3回目の松江となりました。松尾さんはボランティア活動として全国の病院や福祉施設でのホスピタルライブをされています。今までに1400公演のホスピタルライブをされています。さてさてクリニックでのホスピタルライブは…オープニングキャストとして高校2年生の原夏希さんによるバイオリン演奏からスタート♪ ～花は咲く～



バイオリンの生演奏は、なかなか聴く機会がないので感動しました。とてもすてきな音色にうっとりしてしまいました(^o^)

そして松尾さんのライブプロジェクターを使いながらのライブ♪変わらず声量のある歌声。カバー曲やオリジナル曲をたくさん歌っていただきました。新曲の「へんべいそく」は命が繋がれていく歌詞でとてもよかったです。

お約束のアンコールも歌っていただきました(^-^)  
ぼよぼよの待合室があふれんばかりのお客様に来ていただいて、温かい空気に包まれ、心躍る一時でした。



## はじめまして◎みやび歯科です。

こんにちは。松江駅近くにあります「みやび歯科」です。このたび「ぼよぼよぼんっ！」に貴重なスペースをお借りすることになりました。数回にわたり、子供たちの歯の健康に役立つ情報を掲載していこうと思います😊

最初に、自己紹介をさせてください。ぼよぼよぼんっ！を手にとってられる方はもちろんお子様をお持ちのお母さん、お父さん。みやび歯科院長であります私も、昨年二月に第2子を出産した二児の母です(笑) 第一子は、大きく離れて11歳。毎日妹のお世話をしてくれる頼もしいお姉ちゃんです。二人目ということもあり、おねえちゃんも子育て手伝ってくれるし、二人目は楽ではあるのですが、お姉ちゃんを出産した頃は大変でした。

その頃、悶々と家で一人、育児に奮闘しておりまして感じたこと。まず、ベビーちゃんを連れて出かける事ができる施設でなければ行動しづらい！買い物途中にお腹がすいて泣き出したら困るから、授乳スペースのある大型スーパーしかゆっくり行けない。ミルクとか重い水筒持ったのお出かけは腰が痛い。自分が病気にでもなろうものなら、家族を巻き込んで大騒ぎ。



ということで、赤ちゃん連れて大変だ。育児休暇とっていったって、結局どこにも出かけられない(笑) と、ノイローゼ気味になっていたものです。



こんな想いもあり、自分が歯科医院を開業するときは、育児休暇を思いきり有効に、治せなかった虫歯をこの期間に治してもらえよう、ベビーベッドを置き、ベビー用ハイアンドローチェア(ゆらゆらするゆりかご)も二台用意。子供用のハイチェアも用意しました。



鍵付きの授乳スペースに、調乳もできるウォーターサーバーも用意。おもむもお尻ふきもオムツ替え台ももちろんあります😊  
使われた方は未だおられません、シャワールームにお着替えもあるんですよ😊  
治療用の椅子でお母さんが治療を受けている傍らにハイアンドローチェアでベビーちゃん。その横で子供用の椅子に座ってお絵描きしながら、上のお子さんも一緒に治療を受けて頂けるようスペース確保しています。



子育てしながら、楽しみながら、自分の時間もゆっくり持って、もっとお母さん方に輝いて欲しい!!  
そんな願いを叶えられるよう、私も通院くださるママたちと一緒に考えていきたいと思っています。

院長 内田雅子

### みやび先生の 歯科情報

健やかな発育のための  
赤ちゃんのお口のお手入れ

赤ちゃんの発育に合わせたステップで!

**出生** まだ歯は生えていない

歯みがきはまだまだ必要ないので、口の中をガーゼや指でさわることにしましょう。

**6ヶ月** 乳歯(前歯)が生え始める

離乳食の後で、ガーゼで歯をふいてあげましょう。また、歯ブラシの感触に少しずつ慣らしていきましょう。

**1歳** 乳歯の前歯が上下生える 奥歯が生えはじめる

歯ブラシになれたら、機嫌のいい時に歯みがきの練習をしましょう。1日1回は簡単な歯みがきをするようにしましょう。

**1歳6ヶ月** 乳歯の奥歯が噛み合う

寝る前の歯みがきを習慣づけ、子ども自身の歯ブラシを与えて自分で磨こうとする気持ちを育てましょう。磨き方も教えましょう。

赤ちゃんの歯は、いつからお手入れをはじめればよいのでしょうか？  
正解は、生えはじめたらすぐに！です。歯みがきを習慣づけることは、お口の健康を保ち、歯やアゴの発育を順調に行なわせるためにも大変重要です。そのためにも準備段階を含めた長期計画をふまえて、子どもの将来のお口の健康を守っていきましょう。

### 意外に知られていない乳歯の大事な役割

- 👉 **脳の発達に**  
子どもの時からよく噛むと、唾液がたくさん出ることで、食べ物の消化・吸収がよくなります。また、噛むことが脳を刺激し、心や体の発達に良い影響を与えます。
- 👉 **きれいな永久歯に**  
乳歯の下では、永久歯が成長しています。乳歯は永久歯が正しく生えるように導いてくれます。健康な永久歯のためには、まず乳歯が健康でいなくてはなりません。
- 👉 **正しい生活習慣に**  
3～12歳の乳歯の時期に、正しい歯みがきやお口のケアの習慣を身につけさせましょう。この事がやがて大人になった時の心身に大きな影響を持つようになります。

## Miyabi dental office

# みやび歯科

松江市東朝日町宮ノ沖133-4 マルカビル2階

0852-25-0382 facebook ページあります

月～金曜 9:30～13:30 / 15:30～19:30  
土曜 9:00～13:00 / 14:30～17:00  
休診日: 水・日曜・祝日 ※祝日がある週は水曜診療

ビル1階駐車場が満車の場合は、フクシマモータープールをご利用ください。当院受付にて無料駐車券をお渡しします。

2F みやび歯科

く に び き 大 橋

フクシマモータープール

● 東急イン

一畑百貨店 ● くにびき大橋南詰

JR松江駅

松江中央郵便局

ご質問、ご相談 等々、みやび歯科へ  
お気軽にお問い合わせください

## クリニックからのお知らせ



- 栄養相談日：11月20日（金）、12月18日（金）  
（予約制です。前もってキャストに声をおかけください。）
- 休日待機日：12月23日（天皇誕生日）9：00～12：00
- 特別休診日：11月12日（木）午後

■2015年インフルエンザ予防接種予約は終了しました。  
キャンセルは当院へお知らせください。

■定期予防接種の際、予診票のお忘れや回数違ったもの、古いものを持参されるケースが多発しております。

同じ種類でも回数が違うものや古いものは使用できません。お忘れの際は取りに帰っていただくこととなります。

そこで当院では該当する予診票を記入してお持ちいただいた上で、その他の予診票もすべて持参して頂くことを強くおすすめいたします。



## 診療カレンダー



2015年11月							2015年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
			午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
		午後休診	午後休診			午後休診				午後休診			午後休診
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
		午後休診			栄養相談 (予約制)	午後休診				午後休診		栄養相談 (予約制)	午後休診
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
		午後休診				午後休診				休日待機 9:00～12:00			午後休診
29	30						27	28	29	30	31		

注：年末年始のお休みは 1月3日までです。

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

## 重要なお知らせ



### 「メール登録」について

ぽよぽよクリニックでは、**主治医.com**と**i-Call（アイコール）**のシステムを、みなさまに快適にご利用いただくために、

**メールアドレスの登録**を必須といたしました。

お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

※当院のウェブページより各システムへ入ることができます。



主治医.com  
(予防接種予約)  
QRコード



順番取り i-Call  
(アイコール)  
QRコード



## ぽよぽよキッズ写真館 ～ハロウィン衣装編～

10月はハロウィンイベントでした。診察の待ち時間などに子どもたちに仮装してもらったり、壁面にお化けを作って飾ってもらいました。たくさんのご参加ありがとうございました！ぽよぽよクリニックのFacebookにも仮装の写真掲載中ですよ。

