



# 新ぽよぽよばんっ！

第118号

平成27年10月発行

発行・著作者 ぽよぽよクリニック

〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3

TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525

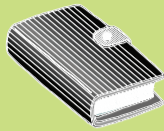
URL <http://www.poyopoyo.jp/>

Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)

Facebook <https://www.facebook.com/poyopoyodr>



ぽよぽよ先生の  
ずっこけ日記



## 目次

- ★ずっこけ日記…『止まったままの時計』  
～次世代に伝えるべきこと～
- ★日本外来小児科学会に参加してきました  
…しおのさんと はたさんの報告
- ★クリニックからのお知らせ  
…診療カレンダー、インフルエンザ  
予防接種予約の終了、受診される  
方へお願い
- ★教えてポストくん  
…2人の方からのおたよりと  
ごしつもん
- ★わくわく・ドキドキの2日間のしまね思いやり塾  
…すがいさんの報告
- ★診療の順番取りシステム「i-call」

## 『止まったままの時計』 ～次世代に伝えるべきこと～

みなさんは避難袋をご用意されていますか？

自分のところでは、いや自分のこれからの人生では、大きな自然災害は起きないだろうと思っていらっしゃるのでしょうか？私もそう考えておりました一人です。

ここに一枚の写真をご紹介します。



2時46分で止まっています。みなさまもうお分かりと思いますが、この時計はあの日に止まったままなのです。

2011年3月11日 14:46

東日本大震災が発生し、それから一時間ほどしてから到達した大津波により、たくさんの貴重な生命を失いました。

あの日大変なショックを受けた私は、その後『最高のボランティアは、今の自分をしっかり生きること』の教えに従って、精一杯生きてまいりました。

そして、四年半が経過して初めてこの地にお邪魔させていただく機会に巡り会わせました。

日本外来小児科学会年次集会の『被災地視察プログラム』に参加させていただいたのです。

そこでお会いし、私達に強力なメッセージをお伝えくださったのは、バスガイドさんと語り部さんのお二人でした。

語り部としてお話しくださったのは、閉上（ゆりあげ）地区で実際に被災され、ご家族や地域のたくさんのお仲間を失われた方です。できるだけ感情を伏せて、事実をできるだけ正確に私達に伝えようとしてくださっていました。その中で印象に残ったのは、『先人の教えが生かされなかった』ことを強く後悔されていたことでした。

昭和5年の石碑に『地震があったら津浪に注意』と閉上地区の住民が刻んでおられたのです。その時は物的被害だけで人的被害はなかったそうです。津波の恐さを後世に残すために石碑を作っていたのです。非常に残念なのはそれが生かされなかった。

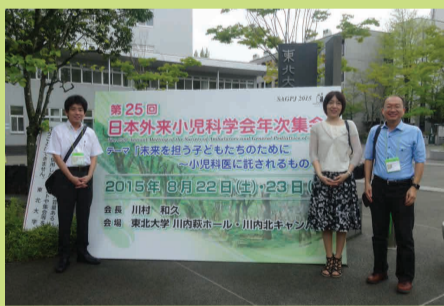
そのことを非常に悔やんでおられ、そして今回の経験を忘れさせてはいけないと強くお感じになられて、語り部という志事でも私達に伝えて欲しいと強くお求めになったのです。

バスガイドさんには、次のような現地の方の想いを代弁していただきました。

「あの後しばらくはよその人に来てほしくないと思っておられた。しかし、今は『忘れてほしくない』と思っておられる。だからバスで被災地に入らせていただいているのだと。」

みなさん、被災地には訪れられましたか？私達には、決して忘れてはならないことがあります。そして、それを後世にしっかり伝える使命があります！

どうか被災地にいらっしやってみてください。そして、復興を応援しましょう！！



## 日本外来小児科学会に参加してきました

8月21日（金）～23日（日）まで仙台で開催された日本外来小児科学会年次集会に参加してきました。

（休診させていただき、ご迷惑をおかけいたしました）

院内報ネットワーク事務局として、パネル展示の発表を行いました。

各クリニックの院内報の工夫している点や苦労している点などを展示して、ご紹介させていただきました。

私は、『事務スタッフに出来る工夫（院内の事故防止について）』と『メディカルによる予防接種ミスを防ぐ工夫』というワークショップに参加しました。

他のクリニックさんがいろいろな工夫をされていて、とても勉強になりました。

ぽよぽよクリニックでも患者様が快適、安全に過ごせるように活かしていきたいと思っています。

しおの



先月末に宮城県仙台市で開催されました外来小児科学会年次集会へ行ってきました。

そこで「外来小児科のおもちゃを考えませんか？」というワークショップに参加しました。

今も待合には様々なおもちゃが置いてあるのですが、このワークショップでは、プレパレーショントイやディストラクショントイといった効果のあるおもちゃを発掘してみようということで、診察の説明に使えるたり処置などのときに痛みや不安などを少しでも取り除いてあげられる効果がありそうなものなどを持ち寄って紹介していただきました。

見たことのあるおもちゃから今まで見たこともないようなものまでたくさんのおもちゃがあり、とても楽しいワークショップでした。

ここで見たら触ってみたおもちゃを、今後ぽよぽよクリニックでも取り入れていきたいと思っています。

はた



# クリニックからのお知らせ



今年度のインフルエンザ予防接種のご予約は終了いたしました。

## ★ご予約いただいた皆様へお願い

大変お手数をおかけいたしますが、お時間の許される方は予診表をあらかじめ取りにお越し下さい。また、下記ぽよぽよクリニックのWEBサイトからダウンロードが出来ます。

<http://www.poyopoyo.jp/>

必ず注意事項をよく読んでいただきご準備をいただきますようお願いいたします。

## 受診される方へお願い

問診の記載事項に、「予防接種の予定」と「飲んでいる薬（当院以外）」があります。こちらを必ず記入していただくか、お薬手帳を提出いただきますようお願いいたします。

2015年10月							2015年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
						午後休診				午後休診			午後休診
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
		午後休診				午後休診				午後休診			午後休診
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
		午後休診				午後休診				午後休診	栄養相談(予約制)		午後休診
18	19	20	21	22	23	24	22	24	25	26	27	28	29
		午後休診			栄養相談(予約制)	午後休診				午後休診			午後休診
25	26	27	28	29	30	31	30						
		午後休診				午後休診							

注：栄養相談は予約制です。前もってキャストに声をおかけ下さい。

# 教えて！ポストくん

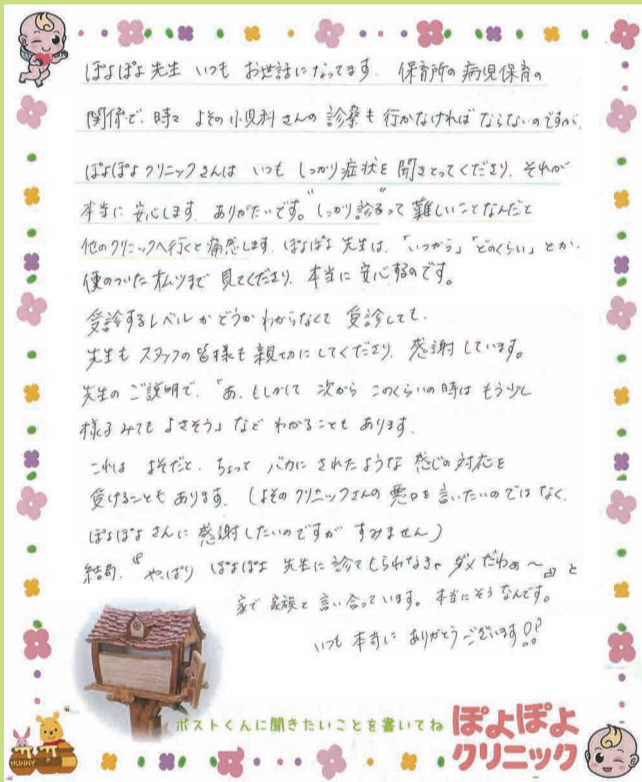
今月は温かいメッセージと質問を紹介します。



## 教えてポストくん

お母さん達のちょっとした疑問にポストくんが答えます。  
(病気・症状・栄養相談・育児等)  
寄せられた質問・疑問は次回の院内報でお答えしていきます。ぜひ、活用してみてくださいね。

ぽよぽよ先生から はるきくんへのおへんじ  
はるきくん、ぽよぽよ先生のことを気づかってくれてありがとう♡  
ぽよぽよ先生も、かぜをひくことはあります。じぶんでクスリをだしたり、おくさん(かんごしさん)にてんてきをしてもらったりして、のりこえています。はるきくんの「あいてをおもいやるきもち」はとってもすばらしいです!!  
ほんとうにありがとう♡



# わくわく・ドキドキの2日間のしまね思いやり塾



ぽよぽよクリニックの一員となり、コミュニケーション力・チームワーク力を学ぶ機会を頂き、初めて『しまね思いやり塾』を受講させて頂きました。しまね思いやり塾で学んだことを活かして、チームぽよぽよは益々パワーアップすると思

ます！これからもいつも笑顔で明るく接し、ぽよぽよクリニックに来て良かったなと思って頂けるよう、お母様方と同じ目線に立ち、対応させて頂きたいと思っています！

貴重な機会を頂き、本当にありがとうございました。すがい



# 診察の順番取りシステム「i-Call」



順番を取られた後、後何番で順番が来るのか確認方法をご紹介します。携帯電話などインターネットでの確認の仕方です。

す。トップページのメッセージをご確認いただくか、まずは医院にお電話でご確認ください。

8月2日(月)運用開始！！  
当日の一般診察を受ける順番をお取り頂けませ。あくまで順番取りですので、順番に遅れられた場合は取り直しになります。(実際に来院された時点で受付完了となります。)

症状により、医院へ直接の御連絡を要する場合がございます。下記「ご案内・お知らせ」をご覧ください。

**現在の状況**

ご案内・お知らせ

【いますく受付情報】  
待ち人数 24人待ち  
本日21番まで呼出済です。

《最新情報に更新》

初めて来院される方へ  
いますく受付

現在の診療状況

《最新情報に更新》

不在・・・案内出来なかった方  
不在 14番  
不在 15番

あと 受付番号

1人	22番
2人	23番
3人	24番
4人	25番
5人	26番
6人	27番
7人	28番
8人	29番
9人	30番
10人	31番
11人	32番
12人	33番
13人	34番
14人	35番
15人	36番
16人	37番
17人	38番
18人	39番
19人	40番
20人	41番

← 30番の方なら、あと9人目です。

① 現在の状況をクリックします。

② 取られた番号の横にあと何人で順番が来るのか表示されます。