



ぽよぽよクリニック・ニュースレター

# 新ぽよぽよぽんっ！

第106号

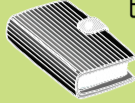
平成26年 10月発行

発行・著者 ぽよぽよクリニック  
 〒690-0011 島根県松江市東津田町1198-3  
 TEL 0852-25-2581 Fax 0852-21-2525  
 URL <http://www.poyopoyo.jp/>  
 Email [smile@poyopoyo.jp](mailto:smile@poyopoyo.jp)  
 ブログ <http://ameblo.jp/poyopoyodr/>



## ぽよぽよ先生の ずっこけ日記

たくさゆういち  
田草雄一



## 男前かあさん、またまた出勤する！



今日も出張のぽよぽよ先生。  
 今日広島県で講演でした。  
 夕方にぽよぽよ先生から電  
 話がありました。広島から岡山への移動中の新幹  
 線の中でした。電話をとり

「今、天ぷらをあげてるから後でかけ直すから」と  
 言うと  
 「あのね…」ちょっと早口で緊迫感が(・・;)いつもと違うぽよぽよ先生。  
 「やくもが動かないみたいなんだよね。」  
 「えっ？」  
 「伯備線の途中で大雨のため線路に支障があり、やくもがストップしているらしい。」  
 岡山駅でやはり伯備線は不通になっており、高速バスセンターに行ってみたぽよぽよ先生。  
 センターの窓口ですがるような気持ちで声をかけるぽよぽよ先生。

「松江、出雲、米子、どこでもいいので高速バスありますか？」  
 あっけなく「満席です」(@@)  
 「高速バス、満席なんだって。」  
 「もしかして岡山まで迎えに来ての電話ですか？」  
 「できれば…」  
 「はい、分かりました！」  
 「ありがとう！」  
 (電話口で満面の笑みのぽよぽよ先生)  
 特急やくもの運行再開もいつになるかわからず、明日の診療の事を考えると迎えに行くのがベストかなと思い、岡山に迎えに行きました。  
 自宅を18時40分に出発！ガソリンを入れてgo！  
 21時過ぎに岡山駅到着(^o^)  
 知人の先生も一緒に同乗していただき松江へ。途中でぽよぽよ先生が運転をかわり無事に到着。日付けが変わっての到着でした。  
 皆さん、お疲れ様でした。岡山まで車で迎えに来てくれる男前母さんに、またまた感謝感激のぽよぽよ先生でした(#.~#)

### 目次

- ☆ぽよぽよ先生のずっこけ日記
  - ・・・男前かあさん、またまた出勤する！
- ☆ぽよぽよキッズの広場
  - ・・・あやねちゃん、こういちくん、はるかちゃんの絵
- ☆みんなの広場
  - ・・・高塚人志先生のセミナーのお知らせ
- ☆クリニックからのお知らせ
  - ・・・水疱ワクチンの定期予防接種が始まりました！、診療カレンダーほか
- ☆院内改装しました！
  - ・・・改装後のお部屋の写真
- ☆免疫力UP
  - ・・・いしはらさん

## ぽよぽよキッズの広場



↑あやねちゃん→



↑こういちくん↓



←はるかちゃん



## みんなの広場

### しまね思いやり塾の講師 高塚人志先生

(鳥取大学医学部准教授)によるセミナーが開催されます！ぜひ、ご参加ください！！  
 詳細については、下記のサイトをご参照ください。

[http://education.med.tottori-u.ac.jp/seminar/seminar\\_2014.pdf](http://education.med.tottori-u.ac.jp/seminar/seminar_2014.pdf)

申込・問い合わせ先  
 〒683-8503 鳥取県米子市西町86  
 鳥取大学医学部  
 総合医学教育センター  
 Tel:0859-38-6438

### ★★高塚人志 (たかつか・ひとし)★★

≪鳥取大学医学部 総合医学教育センター  
 学部教育支援室准教授≫  
 ◇元文部科学省中央教育審議会専門委員  
 ◇とっとりコミュニケーション研究会会長



著書：  
 『自分が好きになっていく』(アリス館)  
 『いのちを慈しむヒューマン・コミュニケーション授業』(大修館)  
 『そばにいる人から喜ばれる喜び』(今井書店)  
 『赤ちゃん力』(エイデル研究所)など多数

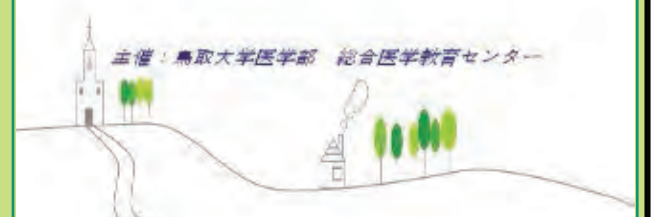
「家庭や地域、学校、職場でのコミュニケーションが足りない」という声をよく耳にします。  
 コミュニケーションは、お互いの考えや気持ちを理解しあうこと。多忙な毎日の中で、ちょっとだけ立ち止まって自分を見つめ、自分自身の生き方やふだんの人間関係を見直すことで、あなたの大切なものや、すてきなあなたが見えてきます。

### 鳥取大学短期集中 第9回 ヒューマン・コミュニケーションセミナー

すてきなあなたになるために  
 自分を見つめ、生き方や人間関係を見直す

2014/11/29(SAT)～11/30(SUN)  
 ≪鳥取大学医学部322講義室≫

主催：鳥取大学医学部 総合医学教育センター



# クリニックからのお知らせ

## 水痘ワクチンの定期予防接種が始まりました！

①実施期間：平成26年10月1日～平成27年3月31日  
経過措置として下記の表の方が対象となります。

②接種対象者

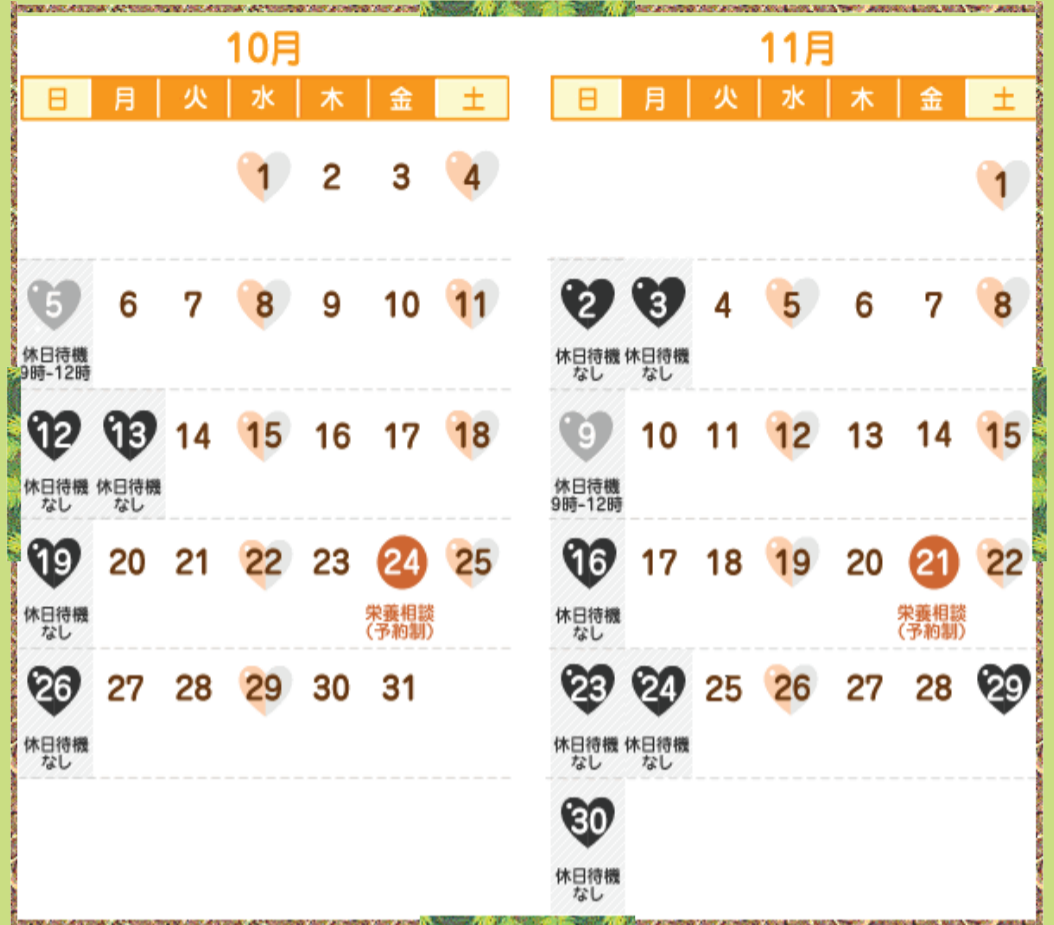
接種年齢	過去に任意で水痘ワクチンを受けた回数		
	0回	1回	2回
1歳・2歳児	定期2回	定期1回	対象外
3歳・4歳児	定期1回	対象外	対象外

### 【注意事項】

- すでに水痘にかかったことのある方は、対象となりません。
- 任意接種としてすでに水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、任意接種の回数分の接種を受けたものとなります。
- 定期接種で2回接種できない場合でも、任意接種（自費）で2回となるよう接種をお勧めします。
- 水痘ワクチンは、接種後27日以上間隔をあけないと、他のワクチンの接種ができません。



## ★診療カレンダー



## インフルエンザ予防接種について

- 予約は全て終了しました。
- 予約を取られた方は、必ず前日までに予診票を取りにお越しください。

- 午後休診（水曜午後、土曜午後）
- 休診日（休日待機あり）
- 休診日（休日待機なし）
- 栄養相談

### 栄養相談日

10月24日（金）  
11月21日（金）  
予約制です。前もってスタッフに声をおかけください。

## 院内改装しました！

院内の各お部屋のネーミングは近日公開！！

第二待合室



診察室前



診察室



処置室



## 免疫力UP

秋も深まり、少しずつ寒くなってきましたが、皆さん体調はいかがですか？免疫力をUPする食品は色々ありますが、私のおすすめは納豆です！

納豆は「畑の肉」と呼ばれる栄養豊富な大豆の栄養素です。

効能は体の酸化を防ぐ美肌効果、腸内環境を整える、代謝の向上、免疫力を高める、血液の若返り効果、

乳がんなどの発がん防止、骨粗しょう症を防ぐ、更年期障がいを防ぐと言われています。手早くおいしく食べられる物として、卵・のりなどがありますが、チーズを入れてチンしてもおいしいですよ♡



いしはらさん

